



PRIMAVERA®



DIE DUFTENDEN WELTEN  
VON PRIMAVERA

EDITION 2023 / 2024

A close-up photograph of a flowering plant, likely a member of the Lamiaceae family, showing several purple flowers and green leaves. The flowers are in various stages of bloom, with some showing the characteristic two-lipped structure. The leaves are bright green and have serrated edges. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting. The text "DAS BESTE AUS DER NATUR" is overlaid in white, serif capital letters on the left side of the image.

DAS BESTE  
AUS DER  
NATUR



Kurt L. Nübling und Ute Leube,  
Gründer & Eigentümer PRIMAVERA LIFE

## WAS MACHT UNS EIGENTLICH GLÜCKLICH?

Die Frage nach einem glücklichen und erfüllten Leben ist so alt wie die Menschheit. Ein glückliches Leben kann nur ein Leben im Einklang mit unseren Mitmenschen, mit der Natur und uns selbst sein – davon sind wir überzeugt. Diese Überzeugung, möglichst nah an der Natur zu leben, aus ihr zu schöpfen und ihr wieder so viel wie möglich zurückzugeben, ist und bleibt die Intention von PRIMAVERA.

Wir sind überzeugt, das Glück nicht etwas ist, das man grundsätzlich hat oder nicht. Sondern viel mehr, dass es entsteht, wenn wir Mensch und Natur mit Wertschätzung, Respekt und Toleranz begegnen. Es ist uns ein Herzenswunsch, unser Glück zu teilen – mit unseren Mitarbeitenden, mit unseren Bio Anbaupartnern weltweit und mit Euch, unseren Kund\*innen. Unsere Dankbarkeit und Begeisterung für dieses Glück wollen wir mit jedem einzelnen unserer Produkte zum Ausdruck bringen. Sie sind unsere „Liebeserklärung an Mensch & Natur“ und unser Weg, das Glück, das wir erleben, mit der Welt zu teilen.

Als Pioniere der Aromatherapie verbinden wir jahrtausendaltes Erfahrungswissen und moderne wissenschaftliche Ansätze mit den Kostbarkeiten der Natur und entwickeln so Produkte, die auf Körper, Geist und Seele wirken – duftende Begleiter für alle Lebenslagen und wirkstarke Naturkosmetik. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, Heilendes, Wohlgefühl und Lebensfreude in die Welt zu bringen.

Herzlichst,

  
Ute Leube

  
Kurt L. Nübling

ALLES ÜBER UNS, ALLES  
ÜBER UNSERE PRODUKTE

# INHALT



10

DAS PRIMAVERA  
QUALITÄTS  
VERSPRECHEN



24

ÄTHERISCHE  
ÖLE



48

GESUND  
WOHL

## DAS UNTERNEHMEN

- 2 Editorial  
Das Beste aus der Natur
- 6 Unsere Werte  
Rund um PRIMAVERA
- 8 Die PRIMAVERA Philosophie  
Mit PRIMAVERA durchs Leben
- 10 Das PRIMAVERA Qualitätsversprechen  
Keine Kompromisse bei der Qualität
- 12 Unsere Bio Anbaupartner  
Herzensmenschen mit Visionen
- 14 Die PRIMAVERA Wertschöpfungskette  
Vom Feld bis zu Dir nach Hause
- 16 Über 30 Jahre Freundschaft mit Bhutan  
Begegnungen, die die Welt verändern
- 114 Die PRIMAVERA AKADEMIE  
Wissen erleben
- 118 Erlebnis Naturparadies  
Ein Energiefeld aus Duft, Licht und  
Lebensfreude

## DIE PRODUKTE

- 18 Aromatherapie  
Pflanzenkräfte für Körper, Geist und Seele
- 24 Ätherische Öle  
100% naturrein  
**Was wir lieben: Waldbaden**  
Die Kraft der Bäume
- 36 Kraftkonzentrate  
Kraftkonzentrate der Natur
- 40 Bio Pflanzenwässer  
Sanfte Aromatherapie für Haut und Seele
- 42 Bio Pflegeöle  
Reinste Pflanzenkraft. Pure Hautpflege.  
**Was wir lieben: Wunder des Lebens**  
Mama- & Babypflege
- 48 Gesundwohl  
Aromatherapie für Gesundheit  
und Wohlbefinden  
**Aktivwohl**  
Aktiv & Fit mit naturreiner  
Bio-Pflanzenkraft



68

## ORGANIC SKINCARE



86

## WOHL BEFINDEN



110

## TREND DIY & ZUBEHÖR

- Frauenwohl**  
Natürlich Frau sein
- Was wir lieben:**  
Duftende Auszeit für Powerfrauen
- Schlafwohl**  
Natürlich entspannt einschlafen
- Mundwohl**  
Natürlich erfrischende Mundpflege
- Kopfwohl**  
Für einen klaren Kopf
- Handwohl**  
Natürlich geschützte Hände
- Atmewohl**  
Für ein natürliches Atmewohl-Gefühl
- 64 Aromapflege**  
Pflege zu Hause mit Duft & Berührung
- 68 Bio- und Naturkosmetik**  
Für Schönheit von innen und außen
- Organic Skincare Gesichtspflege**  
Die Liebeserklärung an meine Haut
- Organic Skincare Körperpflege**  
Duftendes Wohlgefühl

- 86 Wohlbefinden**  
Naturreine Düfte - Begleiter fürs Leben
- Raumsprays**  
Sprühende Lebensfreude
- Was wir lieben: Mental Health**  
Bleib in Deiner Mitte
- Duftmischungen**  
Duftende Stimmungsmacher
- Was wir lieben: Yoga**  
Let it flow
- Duft Roll-Ons**  
Aromatherapie für unterwegs
- Kids**  
Kleine Dufthelden mit großer Wirkung
- 100 Aroma Sauna**  
Natürlich wohltuend entspannen
- 102 Duftgeräte & Mehr**  
Wahre Wohlfühlkünstler
- 110 Trend DIY & Zubehör**  
Einfach selbst gemacht
- 112 Fachliteratur**  
Duftwissen



# RUND UM PRIMAVERA

PRIMAVERA GEWINNT DEN DEUTSCHEN  
NACHHALTIGKEITSPREIS IN DER  
KATEGORIE UNTERNEHMEN



AUSGEZEICHNET  
NACHHALTIG



Für den glaubwürdigen Einsatz im Transformationsfeld Biodiversität würdigt die Jury PRIMAVERA LIFE mit der Wahl zum Sieger des Deutschen Nachhaltigkeitspreises für Unternehmen 2022.



## NACHHALTIGE VERPACKUNG



- 85% aller Produkte kommen ohne Umverpackung aus (2020 waren es 81%).
- Für 87% unseres Sortiments verwenden wir recycelbare Glasflaschen und -tiegel.
- Alle 5 ml- und 10 ml-Glasflaschen bestehen aus mind. 50% Recyclat (Altscherben).
- Die Tuben der Körperpflege sind im Durchschnitt aus 59% (Duschbalsame) bzw. 61% (Handcremes) aus Post-Consumer-Recycled (PCR)-Kunststoff (ohne Verschluss).
- Wir verwenden Recyclingpapier oder Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.



## WIR LEBEN ARTENVIELFALT

Die Vielfalt der Natur zu bewahren ist im Naturparadies 1 gelebte Philosophie: 169 Tier- und 526 Wildpflanzenarten – einige befinden sich auf der Roten Liste der bedrohten Arten – haben hier bisher eine Heimat gefunden.



WELTWEITE UNTERSTÜTZUNG ZUM SCHUTZ DES KLIMAS

**klimateutral**

Wir sind klimaneutral. Mit der Kompensation unserer Emissionen unterstützen wir ein Trinkwasserbrunnen-Projekt in Simbabwe, ein Solarenergie-Projekt in Indien und den Klimafond Allgäu für regionale Nachhaltigkeitsprojekte.



WIRKUNGSVOLLE AROMATHERAPIE-PRODUKTE VERTREIBT PRIMAVERA IN 35 LÄNDERN.

300  
VON DER  
WELT INS ALLGÄU

PRIMAVERA bezieht über 300 hochwertige Pflanzenstoffe aus mehr als 44 Ländern.



NATUR-  
PARADIES

So lautet die Adresse des PRIMAVERA Firmensitzes. Mit mehr als 113.000 Duft- und Heilpflanzen und 800 verschiedenen Rosensorten, 6 Naturteichen, Insektenhotels, begrüntem Dach mit Schmetterlingswiesen und Kneipp-Becken ist der Name Programm.

WISSEN TEILEN ZUM SCHUTZ DER ARTENVIELFALT 9.000

PRIMAVERA schärft das Bewusstsein für das Thema Biodiversität nicht nur über seine Markenwelt. Mehr als 9.000 Teilnehmer\*innen jährlich erfahren über Seminare, Trainings und Duftreisen neben dem Wissen zur Aromatherapie auch über die Wichtigkeit des Schutzes der Artenvielfalt.

# MIT PRIMAVERA DURCHS LEBEN

---

Wir sind begeistert von der Weisheit und Wirkung naturreiner ätherischer Öle. Darum haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, die Menschen mit dieser ganzheitlichen Kraft der Pflanzen zu verbinden. Jeden Tag. Für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität. Mit leidenschaftlicher Hingabe schaffen wir duftende Wohl- fühl- und Gesundheitsprodukte, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und stärken. Die ganzheitlich wirksamen Natur- produkte höchster Qualität entwickeln und produzieren wir dabei stets im verantwortungsvollen Umgang mit der Natur. Unser lebendiges und umfassendes Wissen zu ätherischen Ölen beruht auf mehr als 35 Jahren Erfahrung. Wir bauen dieses Wissen kontinuierlich aus und geben es weiter. Es ist uns ein inneres Bedürfnis, den Menschen und der Natur mit Achtsamkeit und Rücksicht zu begegnen. Darum handeln wir umfassend nach- haltig, fair und respektvoll.



---

## PIONIERE UND WEGBEREITER DER BIO AROMATHERAPIE

---

### Der Anfang

Vor mehr als 35 Jahren waren hochwertige Pflanzenöle aus Bio Anbau eine Rarität. Den PRIMAVERA Gründern Ute Leube und Kurt L. Nübling war jedoch klar, dass ganzheitliche Heilung nur auf reinsten natürlichen Inhaltsstoffen beruhen kann.

### Die Vision

Ein Energiefeld von Duft, Licht und Lebensfreude zu schaffen: durch ganzheitlich wohltuende Produkte, hergestellt im Ein- klang mit der Natur, die auf Basis naturreiner Pflanzenkräfte die Lebensqualität steigern.





UTE LEUBE

**Was war der entscheidende Impuls zur Firmengründung?**

„Ich war einfach fasziniert und begeistert von ätherischen Ölen. Von allem, was man mit ihnen machen kann, und von dem sinnlichen Erlebnis, das sie bieten. Da habe ich gar nicht lange nachgedacht und den Sprung ins kalte Wasser gewagt. Ich hatte keine Vorstellung, was das bedeutet, und das war gut so.“



KURT L. NÜBLING

**Was steht hinter den Worten „Mit PRIMAVERA durchs Leben“?**

„Wir schätzen die Vielfalt der Natur und der Menschen. Auch das Leben an sich bringt Vielfalt mit sich durch die individuellen Lebenssituationen, in denen wir uns tagtäglich befinden. Diese Vielfalt möchten wir gerne miteinander verbinden. Die ätherischen Öle sind dabei kraftvolle Begleiter in allen Lebenslagen.“

**Erste Erfolge**

Das erste Sortiment von PRIMAVERA bestand aus 18 ätherischen Ölen und Basisölen und wurde erstmals 1986 vorgestellt. Das vergleichsweise bescheidene Angebot war quasi im Handumdrehen ausverkauft.

**Weltweit vernetzt**

Was die Gründer von PRIMAVERA ins Leben gerufen haben, begeistert bis heute: Als Pioniere für ätherische Öle und Förderer des Bio Anbaus fanden sie weltweit gleichsinnige Anbaupartner.

A close-up photograph of a cluster of small, bright yellow flowers, possibly Primula, with some buds still closed. The background is a soft, out-of-focus yellow. The text 'DAS PRIMAVERA QUALITÄTS-VERSPRECHEN' is overlaid in white, serif, all-caps font, centered on the image.

# DAS PRIMAVERA QUALITÄTS- VERSPRECHEN

KEINE  
KOMPROMISSE  
BEI DER QUALITÄT

---

Höchstmögliche Qualität unserer Produkte und höchstmögliche Reinheit der Inhaltsstoffe sind unsere wichtigsten Grundsätze. Unsere ätherischen Öle sind immer 100% naturrein: naturbelassen, authentisch und unverfälscht. Sie enthalten nur das Öl der angegebenen Stammpflanze und sind selbstverständlich ohne synthetische oder naturidentische Zusätze. Wir sind überzeugt davon, dass sich die volle aromatherapeutische Wirkkraft nur dann richtig entfalten kann, wenn die Pflanze absolut naturrein ist und an ihrem selbstgewählten Ursprungsort wachsen kann.

# DIE AROMATHERAPIE-MARKE DEINES VERTRAUENS



## BIO QUALITÄT

Höchstmögliche Bio Qualität ist unser grundsätzlicher Anspruch. Aktuell sind 74 % unserer ätherischen Öle aus Bio Anbau.



## 100 % NATURREIN

Unsere ätherischen Öle sind immer unverfälscht und stammen von der Ursprungspflanze. Wir verzichten auf synthetische und naturidentische Zusatzstoffe.



## BIO ANBAUPARTNER

Mit unseren Bio Anbaupartnern auf der ganzen Welt pflegen wir vertrauensvolle und wertschätzende Beziehungen auf Augenhöhe. Auf diese Weise ist auch die Rückverfolgung unserer Produkte bis zum Feld möglich.

**MEHR  
ENTDECKEN** 



## LABOR & QUALITÄTSSICHERUNG

Unsere hauseigene Qualitätssicherung orientiert sich an allerhöchsten Standards.



## FUNDIERTES EXPERTENWISSEN

Ein lebendiger Wissensaustausch mit Therapeut\*innen und Fachkräften bringt uns Wissen aus der Praxis für die Praxis.



## DEKLARATION

Wir garantieren für die sichere Anwendung aufgrund gesetzeskonformer Deklaration und strenger Sicherheitsbewertung.



## AROMATHERAPIE- MARKE N° 1 IN DER AROMAPFLEGE

In vielen Kliniken und Pflegeeinrichtungen sind laut einer Marktstudie bevorzugt Aromatherapie-Produkte von PRIMAVERA im Einsatz. Fachkräfte lassen sich von uns schulen und vertrauen auf die PRIMAVERA Kompetenz.



## VERKAUF IST VERTRAUENSACHE

Beim Verkauf unserer Produkte vertrauen wir auf ausgebildete Therapeut\*innen, von uns geschultes Fachpersonal und den Fachhandel.



## QUALITÄTSSIEGEL

Demeter, Leaping Bunny und Natrue bestätigen als unabhängige, weltweit gültige Siegel unsere Qualität. Vegane und Bio Produkte kennzeichnen wir nach den Kriterien der Veganblume und der EU-Öko-Verordnung.





## FÖRDERPROJEKT IN ASIEN

---

Seit 2020 unterstützt PRIMAVERA 228 Bauernfamilien in Bhutan, Indien und Kambodscha durch ein umfangreiches Rohstoff-Förderprojekt.

Ziele des Projekts sind:

- Nachhaltige Beschaffung wesentlicher ätherischer Öle
- Erhöhung der nachhaltigen Wertschöpfung
- Verbesserung von Infrastruktur und Wissenstransfer
- Zertifizierung für „Bio“ und „Wildsammlung“
- Etablierung langfristiger Partnerschaften



# UNSERE BIO ANBAUPARTNER

NICHT NUR KOLLEG\*INNEN, SONDERN MENSCHEN,  
VISIONÄR\*INNEN UND FREUNDE



VON DER WELT  
INS NATURPARADIES 1

21

Länder weltweit

16

Bio Anbaupartner

108

Pflanzenstoffe

2/3

der Produkte enthalten  
Pflanzenstoffe unserer  
Bio Anbaupartner

Nachhaltigkeit von Anfang an! Seit der Firmen-  
gründung 1986 bezieht PRIMAVERA ätherische Öle  
von Bio Anbaupartnern weltweit, die umweltge-  
rechten und nachhaltigen Anbau betreiben. Über die  
Jahre entstanden und entwickelten sich ökologische  
Anbauprojekte, die das Herzstück unserer Arbeit  
sind. Unsere Beziehungen bauen auf gegenseitigem  
Vertrauen und Respekt auf, und viele führten über  
die Jahre zu tief verbundenen Freundschaften.

Mit unseren Partnern vereint uns die Überzeugung,  
dass das ökologische Gleichgewicht unserer Erde  
erhalten werden muss. Für viele Anbaupartner  
bedeutet es eine ungeheure Anstrengung, als Bio  
Pioniere gegen den Strom zu arbeiten. Aber ihre  
Vision motiviert sie stets, mit all ihrem Herz, ihrer  
Leidenschaft und Tatkraft den biologischen Anbau  
zu fördern. PRIMAVERA unterstützt sie dabei mit  
Know-how, mehrjährigen Verträgen, Erntevorfinan-  
zierungen, garantierten Abnahmemengen und  
fairen Preisen.

Wir danken unseren langjährigen und neuen  
Anbaupartnern, dass sie mit uns gemeinsam den  
ökologischen Anbau voranbringen – für höchst-  
mögliche Qualität und zum nachhaltigen Schutz  
von Mensch und Natur.

MEHR  
ENTDECKEN

# TRANSPARENZ UND SORGFALT VOM FELD BIS ZU DIR NACH HAUSE

Seit 1986 faszinieren uns die duftenden Pflanzenschätze der Natur. Als Pionierin der Aromatherapie setzt PRIMAVERA seit jeher auf höchste Qualität. Für Dich, für andere und die Natur.



## HERKUNFT

Wir beziehen die Pflanzen von dort, wo sie ihren Ursprung haben und heimisch sind. Nur dort können sie ihr volles Wirkspektrum entfalten.

## AUSGESUCHTES SAATGUT

Das eingesetzte Saatgut ist gentechnikfrei und in Bio Qualität: pure Pflanzkraft von Anfang an für die beste aromatherapeutische Wirkung.

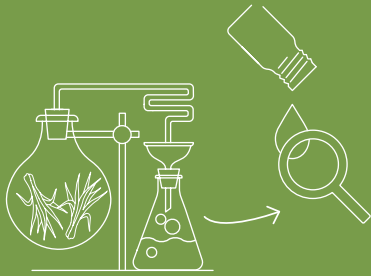
## BIO ANBAU-PARTNER

Wir garantieren unseren Partnern feste Abnahmemengen und faire Bezahlung. So fördern wir die Umsetzung der Standards für ökologische Landwirtschaft in kleinbäuerlichen Strukturen.

## ERNTE

Mit Sorgfalt und Pflanzenwissen findet die Ernte immer zum idealen Zeitpunkt statt. Somit nutzen wir die volle Pflanzkraft für ganzheitliche Wirkung.

MEHR  
ENTDECKEN 



## DESTILLATION

Bei der Gewinnung unserer ätherischen Öle können wir unseren erfahrenen Destillateur\*innen vor Ort vertrauen. Sie destillieren fachgerecht nach den individuellen Erfordernissen der Pflanze.



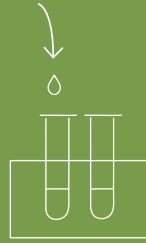
## 1. QUALITÄTS-KONTROLLE

Um sicherzustellen, dass das ätherische Öl den PRIMAVERA-Qualitätsvorgaben entspricht, wird es vom Bio Anbaupartner analysiert.



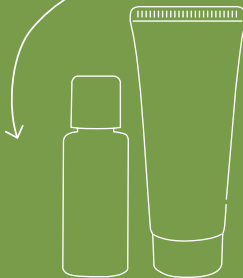
## TRANSPORT

Die Pflanzenstoffe werden in geeigneten Behältern transportiert, um sie optimal vor qualitätsmindernden, äußeren Einflüssen zu schützen.



## 2. QUALITÄTS-KONTROLLE

Bei jedem Wareneingang führen wir umfassende Duft- und Wirkstoffanalysen im hauseigenen Labor und bei unabhängigen Instituten durch.



## UNSERE PRODUKTION

Alle Rezepturen werden von unseren Expert\*innen entwickelt und nach dem Kosmetik-GMP-Standard für größtmöglichen Verbraucherschutz hergestellt. Die gesamte Produktion ist klimaneutral.



## ABFÜLLUNG

Ideale Lagerbedingungen und Flaschen mit UV-Schutz bewahren unsere Produkte vor qualitätsmindernden, äußeren Einflüssen. Zusätzlich versehen wir alle ätherischen Öle mit einem kindersicheren Verschluss.

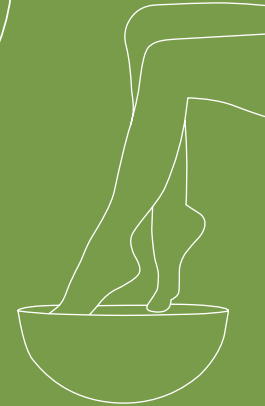
## DEKLARATION

Wir halten uns an die europäischen Gesetze. Alle Produkte können sicher angewendet werden und sind entsprechend ihrer Anwendung deklariert.



## WISSENS-VERMITTLUNG

Wer ätherische Öle anwendet, braucht Know-how. Wir vermitteln fundiertes Expertenwissen auf allen Kanälen.



## AROMA-THERAPIE ZU HAUSE

100 % naturreine Pflanzenkräfte für die Aromaanwendungen zu Hause. Für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden.

# BEGEGNUNGEN, DIE DIE WELT VERÄNDERN

*Bhutan, das Land des Donnerdrachens, ist eines der letzten Paradiese der Erde. Versunken in den Gipfeln des Himalayas, mit unberührter Natur und besonders glücklichen Menschen.*

Glücklichsein ist in Bhutan erklärtes Staatsziel. Mit dem „Bruttonationalglück“ stellt das grüne Königreich als einziges Land der Welt das Wohlbefinden der Menschen über das Wirtschaftswachstum. Eine Haltung, die den PRIMAVERA Gründern Ute Leube und Kurt L. Nübling aus dem Herzen spricht: „Die einzigartige Schönheit der Natur und wie die Menschen dort im Einklang mit ihr leben, hat uns von Anfang an fasziniert. Was wir in Bhutan sahen, entsprach zu 100% unserer ureigensten Überzeugung.“

## UNSER BEITRAG ZUR GROSSEN VISION EINES KLEINEN LANDES

Die Freundschaft von PRIMAVERA und Bhutan hat vor 30 Jahren ihren Anfang genommen, und beide beflügeln sich bis heute. „Nicht nur wir waren beeindruckt von diesem besonderen Land, dort war man auch beeindruckt von dem, was wir über ökologischen Anbau berichteten. Auf diese Weise konnten wir einen wichtigen Beitrag leisten zu dem Bestreben Bhutans, die erste 100% reine Bio Nation der Welt zu werden.“



## BEGEISTERND UND BEEINDRUCKEND

### BHUTANS ENGAGIERTE UMWELTZIELE

#### **Erstes CO<sub>2</sub>-negatives Land der Welt**

Dichte Wälder, die Dreiviertel des Landes bedecken, binden dreimal mehr CO<sub>2</sub> wie ausgestoßen wird. Damit ist Bhutan das erste CO<sub>2</sub>-negative Land der Welt.

#### **Bio Nation ab 2035**

Bhutan musste seinen Plan, 2020 zur hundertprozentigen Bio Nation zu werden, auf 2035 verschieben. Ziel ist, die Ernährungssicherung für die Menschen im Land zu gewährleisten.

#### **Zero Waste bis 2030**

Bis 2030 will Bhutan null Abfall produzieren, null Netto-Treibhausgase emittieren und seinen Anteil an erneuerbaren Energien erhöhen.



*„Bhutan ist die Heimat unseres kostbaren Lemongrassöls. Das ätherische Öl trägt die ganze Frische und Unberührtheit dieses faszinierenden Landes in sich. Ein Land, in dem ein achtsamer Umgang mit der Natur oberstes Staatsziel ist.“*

ANDREA DAHM, VERANTWORTLICH FÜR  
MARKENFÜHRUNG & NACHHALTIGKEIT



- › Ehemalige Botschafterin Pema Choden (2. v. li.) besucht PRIMAVERA in Oy-Mittelberg



- ^ Kurt L. Nübling (li. o.) 1995 bei der Gewinnung von Lemongrassöl



- › Die Lemongrassbündel wiegen fast 30 kg und werden traditionell auf dem Kopf zur Destille transportiert.

## ÜBER 30 JAHRE GLÜCK TEILEN

Seit über 30 Jahren feiern wir unsere Freundschaft mit Bhutan. Wir stehen im regelmäßigen Austausch nicht nur mit unserem Bio Anbaupartner, sondern auch mit dem Landwirtschaftsministerium, dem National Biodiversity Center u. a. und starteten 2020 ein gemeinsames dreijähriges Rohstoff-Förderprojekt. Ute Leube und Kurt L. Nübling entdeckten Bhutan 1990 auf der Suche nach reinstem Lemongrassöl, das sie schon wenig später aus dem wilden Osten des Landes bezogen. 2010 gründeten die Anbaupartner vor Ort ein Naturseifenprojekt, um den Menschen eine zusätzliche Einnahmequelle zu bieten. Die Naturseife Lemongrass Ingwer ist seitdem ein fester Bestandteil des PRIMAVERA Sortiments.



Der Film über unsere Freundschaft mit Bhutan: **CLICK OR SCAN:**



# AROMA THERAPIE

PFLANZENKRÄFTE FÜR KÖRPER,  
GEIST UND SEELE

---

*In der Aromatherapie setzen wir die volle Pflanzenkraft für Körper, Geist und Seele ein. Dazu vereinen wir die naturreine Kraft von Bio Pflanzenwässern, Bio Pflegeölen und ätherischen Ölen. Mit diesem ganzheitlichen Ansatz unterstützen unsere Produkte nicht nur bei der täglichen Wohlfühlpflege, sondern auch bei der Mobilisierung körperlicher und seelischer Selbstheilungskräfte sowie bei der individuellen Gesundheitspflege.*

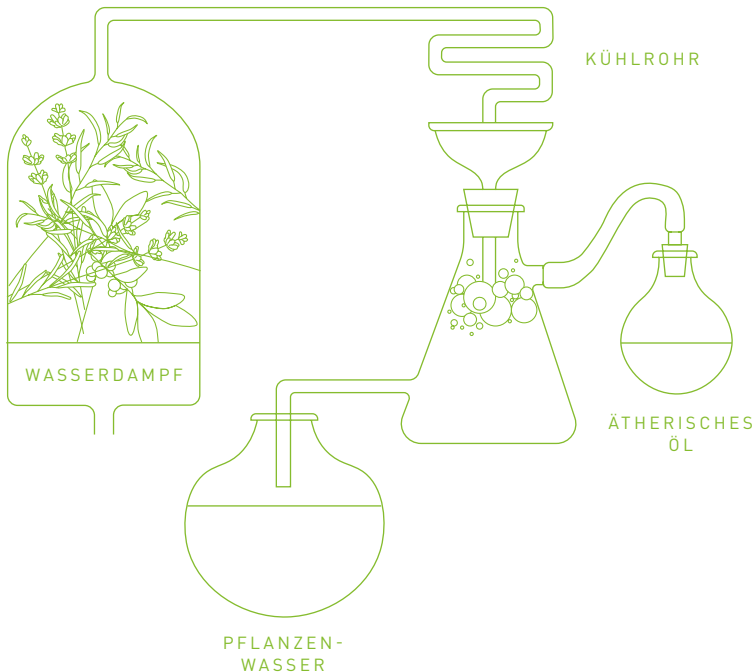


Lavendel (*Lavandula angustifolia*)

# KOSTBARE ESSENZEN FÜR HÖCHSTE WIRKSAMKEIT

---

100% naturreine ätherische Öle sind Powerpakete und pure Kostbarkeiten. Sie wirken ganzheitlich auf körperlicher und seelischer Ebene und entfalten ganz unterschiedliche Wirkungen. Um das volle Wirkspektrum einer Pflanze zur Verfügung zu stellen, ist die Reinheit der ätherischen Öle für uns das oberste Gebot. Gewonnen werden die kostbaren Tropfen aus Blüten, Blättern, Zweigen oder aus der gesamten Pflanze durch traditionelle Methoden wie die Wasserdampfdestillation. Für einen kostbaren Tropfen ätherisches Öl werden häufig große Mengen an Pflanzenmaterial eingesetzt.



Traditionelle Wasserdampfdestillation



Sorgfältig werden die Blüten der Damaszener Rose in die Destillationsanlage geschichtet



### 3 FRAGEN AN...

ANUSATI THUMM,  
AROMAEXPERTIN &  
PRIMAVERA SEMINARLEITERIN



#### 1 Was ist eigentlich Aromatherapie?

„Aromatherapie ist Teil der Phytotherapie. Hierbei werden ätherische Öle, Bio Pflanzenwässer und Bio Pflegeöle ausgewählter Duftpflanzen vereint, um das Wohlbefinden ganzheitlich zu steigern und bei der Linderung von Beschwerden zu unterstützen.“

#### 2 Was zeichnet die PRIMAVERA Produkte besonders aus?

„In den PRIMAVERA Produkten und Rezepturen bringen wir die volle Kraft der Natur zur Geltung. Dabei ist die Reinheit der Rohstoffe in höchster Bio Qualität das oberste Gebot. Bei uns im Naturparadies 1 vereinen wir deshalb höchste Qualität und Expertenwissen. Für Mensch und die Natur.“

#### 3 Was bedeutet Aromatherapie für Dich persönlich?

„Mich faszinieren schon immer das Zusammenspiel von körperlichen und psychischen Wirkungen sowie die Verknüpfung von Duft und Berührung. Aus diesem Grund gebe ich meine Begeisterung und mein Wissen seit mehr als 30 Jahren weiter.“

# KREIERE DEINE EIGENEN AROMAMISCHUNGEN

ANLEITUNG ZUR DOSIERUNG ÄTHERISCHER ÖLE FÜR DIE HAUTPFLEGE

## FÜR WEN?

**ERWACHSENE**

**JUGENDLICHE**  
AB 12 JAHREN

## FÜR WELCHE ANWENDUNG?

### PUNKTUELL

Pur: Lavendel fein, Pfefferminze, Erste Hilfe  
Mischung Kraftkonzentrat

### KÖRPER-ANWENDUNG TEILBEREICH

z. B. Rücken, Füße

### GANZKÖRPER-ANWENDUNG

z. B. Körperöl

### GESICHTS-ANWENDUNG

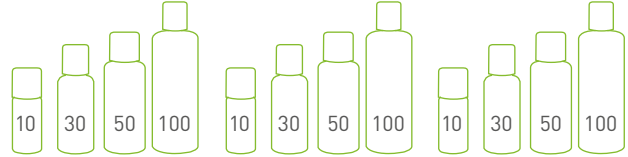
z. B. Gesichtsl

## ANZAHL TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL



Maximale Dosierung in %

## BIO PFLEGEÖL IN ML



20–25 Tropfen ätherisches Öl = circa 1 ml

## ANWENDUNG

### Gesichts-, Körper-, Massageöl

### SO GEHT'S

Die ätherischen Öle direkt in das Bio Pflegeöl tropfen. Durch Schwenken oder Rühren auf eine gute Durchmischung achten.

### BEWÄHRTE REZEPTUREN

#### GESICHTSÖL GLOW

20 ml Aprikosenkernöl,  
10 ml Hanfsamenöl  
2 Tr. Immortelle  
4 Tr. Orange

### Schüttlemulsion für Gesicht und Körper

Bio Pflegeöl mit ätherischem Öl versetzen. Bio Pflanzenwasser und Bio Pflegeöl in Glasflasche mischen.

#### AFTER-SUN EMULSION

50 ml Mandelöl,  
1 ml Sanddornfruchtfleischöl,  
6 Tr. Lavendel fein  
50 ml Lavendelwasser

### Dampfbad für das Gesicht

Bis zu 3 Tropfen ätherisches Öl in eine Schale mit 2 Liter heißem Wasser geben. Kopf über die Schale halten, mit Handtuch abdecken.

#### HAUTKLÄRUNG

Salbei, Ho-Blätter  
  
**IN DER KALTEN JAHRESZEIT**  
Cajeput,  
Eukalyptus radiata

### Spray für Gesicht & Körper

Ätherische Öle in 5–10 ml Alkohol mischen. Dann in 100 ml Bio Pflanzenwasser geben. Vor jeder Anwendung schütteln. Auf die Haut aufsprühen.

#### BELEBENDES BEINSPRAY

100 ml Pfefferminzwasser,  
15 Tr. Rosmarin  
Campher,  
15 Tr. Wacholderbeere



DIY

## KINDER

4 – 12 JAHRE

### ÄLTERE | EMPFINDLICHE MENSCHEN

#### KÖRPER-ANWENDUNG TEILBEREICH

z. B. Rücken,  
Füße

#### GANZKÖRPER-ANWENDUNG

z. B. Körperöl

#### GESICHTS-ANWENDUNG

z. B. Gesichtsl

## BABYS | KLEINKINDER

6 MONATE – 4 JAHRE

FÜR KINDER GEEIGNETE  
ÄTHERISCHE ÖLE\*

#### KÖRPER-ANWENDUNG TEILBEREICH

z. B. Rücken,  
Füße

#### GANZKÖRPER-ANWENDUNG

z. B. Körperöl



#### Peeling für Gesicht, Lippen, Körper

Etwas Bio Pflegeöl mit äth. Öl mischen. Für das Gesicht mit Feinzucker, für den Körper mit Meersalz mischen. In die feuchte Haut einmassieren, gut abspülen.

#### GLÄTTENDES KÖRPERPEELING

5 Tr. Grapefruit  
5 Tr. Zypresse  
3 EL Meersalz

#### Gesichtsmaske, Körperpackung

3 EL Quark, Heilerde oder Hafermehl mit etwas Bio Pflanzenwasser und ätherischem Öl verrühren. Auf gereinigte Haut auftragen, Augenpartie aussparen. Nach 15 Minuten mit Wasser abwaschen.

#### BERUHIGENDE GESICHTSMASKE

Hafermehl | Haferflocken  
Lavendelwasser  
2 Tr. Kamille blau oder Lavendel fein

#### Wickel, Komresse

Ätherisches Öl mit etwas Meersalz mischen, in 1 Liter Wasser auflösen. Baumwolltuch tränken, auf die Haut auflegen. Mit Handtuch abdecken. Ruhen.

#### KÜHLENDER WADENWICKEL

5 Tr. Zitrone mit 1 EL Meersalz mischen, in körperwarmem Wasser auflösen. Wickel tränken und anwenden wie oben beschrieben.

#### Badezusatz für Vollbad, Sitzbad, Fußbad

Die ätherischen Öle tropfenweise mit 2–4 EL Sahne, Honig oder Meersalz mischen. Diese Mischung dann in das einfließende Badewasser geben.

#### FÜR MÜTTER NACH DER GEBURT

10 Tr. Hautstreichler Kraftkonzentrat (ätherische Öle Mischung) in 200 g Meersalz, esslöffelweise für Sitzdampfbäder verwenden.

MEHR  
ENTDECKEN



\*Für Babys unter 6 Monate, Schwangere, Epileptiker und Schwer-  
kranke bitte Aromaexpert\*in oder Fachliteratur zurate ziehen.



# ÄTHERISCHE ÖLE

100 % NATURREIN

---

*Unsere 100 % naturreinen ätherischen Öle sind wahre Kraftpakete voll konzentrierter Pflanzenkraft.*

*In den kleinen Wundertropfen stecken kleine „Hausapotheken“ der Natur, die ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele wirken.*



## DAS EINMALEINS DER DUFTNOTEN

Jedes ätherische Öl bringt seine individuelle Duftnote mit, die in Kopf-, Herz- und Basisnote unterteilt wird. Um einen besonders runden Duft zu kreieren, werden in der Parfümerie in der Regel alle Duftnoten gemeinsam komponiert.



### KOPFNOTE

FRISCHE,  
SPRITZIGE DÜFTE

Duft leicht flüchtig,  
ca. 2 Stunden  
wahrnehmbar

meist Nadelbaum-  
und Zitrusöle,  
z. B. Orange, Zitrone

anregend,  
erfrischend, konzen-  
trationsfördernd



### HERZNOTE

WARME,  
RUNDE DÜFTE

Duft entwickelt  
sich langsam,  
ca. 3–4 Stunden  
wahrnehmbar

meist Heilkräuter-,  
Gewürz- und Blütenöle,  
z. B. Rose, Lavendel,  
Teebaum

harmonisierend,  
ausgleichend,  
inspirierend



### BASISNOTE

SCHWERE,  
ERDIGE DÜFTE

Duft lang anhaltend,  
ca. 5–8 Stunden  
wahrnehmbar

meist Holz-, Wurzel-  
und Harzöle, z. B. Zeder,  
Sandelholz, Vetiver

kräftigend,  
erdend,  
zentrierend

## UNSERE ZEHN LIEBLINGE



### BERGAMOTTE BIO

MACHT MUT

Mit seinem frischen Profil hilft der Duft bei Anspannung, wirkt aber auch vitalisierend auf Körper und Geist.



### EUKALYPTUS GLOBULUS BIO

LÄSST BEWUSST ATMEN

Der frische und kampherartige Duft wirkt lindernd in der kalten Jahreszeit und klärt die Raumluft.



### GRAPEFRUIT BIO

VERSPRÜHT ENERGIE

Aktiviert und belebt die Sinne. Das frische und spritzige Duftprofil wirkt vitalisierend und regt den Hautstoffwechsel an.



**LAVENDEL FEIN BIO**  
BRINGT ENTSPANNUNG

Das krautig-frisch duftende Öl pflegt und regeneriert die Haut, verhilft zu erholsamem Schlaf und entspannt bei Unruhe.



**LEMONGRASS BIO**  
STÄRKT UND KRÄFTIGT

Kraftvoller und frischer Duft, stärkt und fördert die Konzentration.



**ORANGE BIO**  
MACHT GUTE LAUNE

Der fruchtige und frische Duft mit süß-warmer Note wirkt stimmungsaufhellend, schenkt Lebenslust und innere Ruhe.



**PFEFFERMINZE BIO**  
ERFRISCHT UND KLÄRT

Verhilft zu einem klaren Kopf, unterstützt die Konzentration, belebt bei Müdigkeit und bei Unwohlsein.



**TEEBAUM BIO**  
KLÄRT DIE HAUT

Pflegt unreine Haut und wirkt klärend bei Akne. Mit seinem würzigen Duftprofil eignet sich das Öl als erfrischende, reinigende Komponente in der Mundpflege.

„HERZÖFFNER“  
AUS BULGARIEN

*ROSE BIO 3 %*

Das wertvolle, ätherische Bio Rosenöl aus Bulgarien in Bio Jojobaöl wirkt ausgleichend und regenerierend auf Haut und Sinne. Es eignet sich ideal für selbstgemischte Kosmetikrezepturen und zur Beduftung von Bio Pflegeölen.



**ZIRBELKIEFER BIO**  
ERDEND UND STÄRKEND

Der holzig-frische Duft der Zirbelkiefer ist sehr beliebt in der kalten Jahreszeit.



**ZITRONE BIO**  
SORGT FÜR SCHWUNG

Der spritzige Duft energetisiert und vitalisiert, ist konzentrationsfördernd und reinigt die Raumluft.



**MEHR ENTDECKEN**

# ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK A-G



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duftnote	Duftbeschreibung	Duftthema	Dosierung <sup>1</sup>	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.-Nr.	Inhalt	UVP €
<b>A</b> Angelikawurzel bio <i>Angelica archangelica</i>	kbA	♥	erdig, krautig, bitter-aromatisch	kräftigend, wärmend	5 Tr.	Frankreich/ Ungarn	Wurzel, Destillation	10235 10500	1 ml 5 ml	18,90 55,90
Anissamen bio <i>Pimpinella anisum</i>	kbA	♂	süß, warm, weich, fenichelartig	entspannend, ausgleichend	5 Tr. ☞	Frankreich/ Ägypten	Samen, Destillation	10104	5 ml	9,90
<b>B</b> Basilikum bio <i>Ocimum basilicum</i>	kbA	♂	krautig, süß, frisch, grün	aufmunternd, stimmungshebend	3 Tr. ☞	Frankreich/ Ägypten	Kraut, Destillation	10605	5 ml	9,90
Benzoe Siam bio <i>Styrax tonkinensis</i>	kbA	■	warm, süß, vanillig	einwirkend, beruhi- gend, Seelenröster	7 Tr.	Laos	Harz, Alkohol- extraktion	10504	5 ml	7,90
Bergamotte bio <i>Citrus bergamia</i>	kbA	♂	frisch, grün- fruchtig, leicht, lebhaft	erfrischend, stimmungshebend, zum Glücklichein	1 Tr. ☞	Italien	Schale, Kaltpressung	10240 10239 15300	5 ml 10 ml 50 ml	7,90 13,90 49,90
Blutorange demeter <i>Citrus sinensis</i>	demeter	♂	fruchtig, warm, süß	aufmunternd, ausgleichend	10 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10501	5 ml	6,90
Blutorange bio <i>Citrus sinensis</i>	kbA	♂	fruchtig, warm, süß	aufmunternd, ausgleichend	10 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10502	5 ml	5,90
<b>C</b> Cajepüt extra <i>Melaleuca leucadendron</i> var. <i>cajeputi</i>	WS	♂	eukalyptusartig, frisch, würzig	reinigend, klärend	17 Tr.	Kambod- scha	Blatt, Destillation	10509	5 ml	9,90
Cistrose bio <i>Cistus ladanifer</i>	kbA	♂♥	warm, krautig, aromatisch	wärmend, ausgleichend	5 Tr.	Spanien/ Portugal	Kraut, Destillation	10011	5 ml	26,90
Citronella bio <i>Cymbopogon nardus</i> / <i>winterianus</i>	kbA	♂	frisch, zitronig	aktivierend, bele- bend, ausgleichend	3 Tr.	Nepal	Blatt, Destillation	10508	5 ml	6,90
<b>D</b> Douglasfichte bio <i>Pseudotsuga menziesii</i>	kbA	♂♥	klar, frisch, mit Zitrusnote	konzentrations- fördernd, belebend	3 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10124	5 ml	9,90
<b>E</b> Eukalyptus citriodora bio <i>Eucalyptus citriodora</i>	kbA	♂	frisch, zitrusartig, mild	klärend, erfri- schend, reinigend	3 Tr.	Brasilien	Blatt/Zweig, Destillation	10609	5 ml	6,90
Eukalyptus globulus bio <i>Eucalyptus globulus</i>	kbA	♂	frisch, klar, kampherartig	erfrischend, klärend, reinigend	12 Tr.	Indien	Blatt/Zweig, Destillation	10518 10018	5 ml 10 ml	5,90 8,90
Eukalyptus radiata bio <i>Eucalyptus radiata</i>	kbA	♂	frisch, klar, krautig, aktiv	klärend, erfri- schend, reinigend	15 Tr.	Australien/ Südafrika	Blatt/Zweig, Destillation	10220	5 ml	7,90
<b>F</b> Fenchel bitter demeter <i>Foeniculum vulgare</i>	demeter	♂♥	herb-süß, anisartig	entspannend, beruhigend, lösend	5 Tr. ☞	Italien	Samen, Destillation	10521	5 ml	9,90
Fenchel süß bio <i>Foeniculum vulgare</i>	kbA	♂♥	süß, warm, anisartig	beruhigend, entspan- nend, ausgleichend	3 Tr. ☞	Ägypten	Samen, Destillation	10529	5 ml	9,90
Fichtennadeln sibirisch (Sibirische Tanne) <i>Abies sibirica</i>	WS	♂♥	frisch, waldig, würzig, grün	kräftigend, reinigend	3 Tr.	Russland	Zweig, Destillation	10522	5 ml	5,90
Frangipani Absolve 20% <i>Plumeria acutifolia</i> 20%, Bio Weingeist 80%	konv.	♥	exotisch, süß, blumig, schwer	ausgleichend, inspirierend	10 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11108	5 ml	29,90
<b>G</b> Galbanum <i>Ferula galbaniflua</i>	konv.	♂♥	warm, würzig, harzig	ausgleichend, wärmend	3 Tr.	Iran	Harz, Destillation	10023	5 ml	13,90
Ginster Absolve 15% <i>Spartium junceum</i> 15%, Bio Weingeist 85%	konv.	♥	honigartig, blumig, Heunote	ausgleichend, inspirierend	10 Tr.	Frankreich	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11109	5 ml	31,90
Grapefruit bio <i>Citrus paradisi</i>	kbA	♂	spritzig, frisch, fruchtig	erfrischend, kon- zentrationsfördernd, für gute Laune	2 Tr.	Brasilien/ Argentinien	Schale, Kaltpressung	10148	5 ml	8,90

demeter = kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau

<sup>1</sup> Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl | ☞ punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut | ☞ als Badezusatz | ☞ zur Raumbeduftung

# ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK H-ME



	Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duftnote	Duftbeschreibung	Duftthema	Dosierung <sup>1</sup>	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
H	Himalayazeder extra <i>Cedrus deodara</i>	WS	■♥	waldig, balsamisch, warm	stärkend, regenerierend	2 Tr.	Indien	Holz, Destillation	10526	5 ml	6,90
	Ho-Blätter <i>Cinnamomum camphora</i> c.t. <i>linalool</i>	konv.	■♥	weich, fein	ausgleichend, inspirierend	2 Tr.	Taiwan	Zweig, Destillation	10524	5 ml	6,90
	Honigextrakt bio	kbA	■	warm, süß, Wachsnote	ausgleichend, beliebter Kinderduft	20 Tr.	Frankreich	Honig/Wabe, Alkoholextraktion	10525	5 ml	22,90
I	Immortelle demeter <i>Helichrysum italicum</i>		■♥	herb-süß, krautig, warm	anregend, entspannend	2 Tr.	Korsika (FR) /Italien	Kraut, Destillation	10027 10025	1 ml 5 ml	18,90 57,90
	Ingwer bio <i>Zingiber officinale</i>	kbA	♣♥	zitrusartig, frisch, würzig	vitalisierend, stärkend	2 Tr.	Madagaskar	Wurzel, Destillation	10528	5 ml	12,90
	Iris 95% <i>Iris pallida</i> 95%, <i>Michelia champaca</i> 5%	konv.	♥	veilchenartig, fein, strahlend	ausgleichend	2 Tr.	Italien	Wurzel/Blüte, Destillation	10030	1 ml	199,-
	Iris 1% <i>Iris pallida</i> , <i>Michelia champaca</i> 1%, Bio Weingeist 99%	konv.	♥	veilchenartig, fein, strahlend	ausgleichend	20 Tr.	Italien	Wurzel/Blüte, Destillation	11110	5 ml	19,90
J	Jasmin Absolue <i>Jasminum grandiflorum</i>	konv.	♥	betörend, blumig, sinnlich	euphorisierend, erotisierend	3 Tr.	Indien	Blüte, Lösungsmittelextraktion	10150	1 ml	24,90
	Jasmin Absolue 4% <i>Jasminum grandiflorum</i> 4%, Bio Weingeist 96%	konv.	♥	betörend, blumig, sinnlich	euphorisierend, erotisierend	20 Tr.	Indien	Blüte, Lösungsmittelextraktion	11120	5 ml	15,90
	Jasmin Sambac Absolue <i>Jasminum sambac</i>	konv.	♥	betörend	euphorisierend	5 Tr.	Indien	Blüte, Lösungsmittelextraktion	10190	1 ml	24,90
	Johanniskraut bio <i>Hypericum perforatum</i>	kbA	♥	heuartig, warm	ausgleichend, stimmungshebend	10 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10031	1 ml	15,90
K	Kakaoextrakt bio <i>Theobroma cacao</i>	kbA	♥	warm, vanillig, aromatisch	ausgleichend, inspirierend	20 Tr.	Peru	Frucht, Alkoholextraktion	10600	5 ml	13,90
	Kamille blau bio <i>Chamomilla recutita</i>	kbA	♥	krautig, warm, umhüllend	entspannend, ausgleichend	3 Tr.	Ungarn/ Bulgarien/ Frankreich	Blüte, Destillation	10110 10151	1 ml 5 ml	18,90 55,90
	Kamille römisch bio <i>Matricaria recutita</i>	kbA	♥	warm, krautig	ausgleichend, entspannend	5 Tr.	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10033 10152	1 ml 5 ml	18,90 55,90
	Kardamom bio <i>Elettaria cardamomum</i>	kbA	■♥	exotisch-würzig	anregend, wärmend, aphrodisierend	10 Tr.	Guatemala	Samen, Destillation	10133	5 ml	19,90
	Karottensamen <i>Daucus carota</i>	konv.	■	warm, erdig, aromatisch	ausgleichend, wärmend	4 Tr.	Frankreich	Samen, Destillation	10176	5 ml	13,90
	Kiefernnadel bio <i>Pinus silvestris</i>	kbA	♣♥	frisch, harzig, waldig, männlich	anregend, konzentrationsfördernd, klärend	4 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10211	5 ml	7,50
	Koriandersamen bio <i>Coriandrum sativum</i>	kbA	♣♥	würzig, warm, aromatisch	ausgleichend, entspannend	5 Tr.	Frankreich/ Ungarn	Samen, Destillation	10166	5 ml	13,90
L	Lärche bio <i>Larix decidua</i>	kbA	♣	waldig, weich, sanft	energetisierend, stabilisierend	6 Tr.	Österreich	Zweig, Destillation	10538	5 ml	11,90
	Lariciokiefer extra bio <i>Pinus laricio</i>	WS kbA	♣♥	harzig, waldig, blütenhaft, zitrusartig	klärend, konzentrationsfördernd	7 Tr.	Korsika (FR)	Zweig, Destillation	10038	5 ml	19,90
	Latschenkiefer bio <i>Pinus mugo</i>	kbA	♣♥	waldig, harzig, frisch, klar	konzentrationsfördernd, klärend, aktivierend	10 Tr.	Österreich/ Italien	Zweig, Destillation	10539	5 ml	6,90



## ÄTHERISCHE ÖLE

Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duftnote	Duftbeschreibung	Duftthema	Dosierung <sup>1</sup>	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
Lavandin demeter <i>Lavandula X intermedia</i>		♥	frisch, krautig, hell, klar	erfrischend, reinigend	4 Tr.	Italien	Kraut, Destillation	10541 10041 15304	5 ml 10 ml 50 ml	4,90 7,90 29,90
Lavendel extra <i>Lavandula angustifolia</i>	WS	♥	frisch, blumig- krautig, klar, luftig, rein	ausgleichend, stimmungshebend	3 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10155	5 ml	22,90
Lavendel fein demeter <i>Lavandula angustifolia</i>		♥	frisch, krautig, mild	ausgleichend, stimmungshebend	3 Tr. 1 Tr. ⚗	Italien	Kraut, Destillation	10543	5 ml	9,90
Lavendel fein bio <i>Lavandula angustifolia</i>	kbA	♥	frisch, krautig, mild	ausgleichend, stimmungshebend	3 Tr. 1 Tr. ⚗	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10542 10042 15314	5 ml 10 ml 50 ml	8,90 12,90 44,90
Lavendelsalbei bio <i>Salvia lavandulifolia</i>	kbA	♥	krautig, mild- kampherartig, frisch	vitalisierend, geistig stärkend	2 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10076	5 ml	9,90
Lemongrass bio <i>Cymbopogon flexuosus</i>	kbA	👤	zitrusartig, frisch, kühl, kraftvoll	erfrischend, konzentrations- fördernd	7 Tr.	Nepal/ Bhutan	Blatt, Destillation	10249 10250 15313	5 ml 10 ml 50 ml	6,50 9,90 39,-
Limette bio <i>Citrus aurantiifolia</i>	kbA	👤	fruchtig, frisch, spritzig	stimmungshebend, erfrischend, kon- zentrationsfördernd	1 Tr. 🍹	Brasilien	Schale, Kaltpressung	10193 10693	5 ml 10 ml	7,90 10,90
Litsea bio <i>Litsea cubeba</i>	kbA	👤	frisch, hell, zitrusartig	stimmungshebend, erfrischend	9 Tr.	Vietnam/ China	Frucht, Destillation	10549	5 ml	4,90
Lorbeerblätter bio <i>Laurus nobilis</i>	kbA	👤♥	kraftvoll, klar, würzig, frisch	anregend, konzen- trationsfördernd, klärend	1 Tr. 🍹	Bosnien	Blatt, Destillation	10196	5 ml	13,90
<b>M</b> Magnolienblüte 15% <i>Michelia champaca</i> , 85% Bio Weingeist	konv.	♥	fein blumig, süß, exotisch	ausgleichend, euphorisierend	1 Tr.	China	Blüte, Destillation	11126	5 ml	19,90
Majoran bio <i>Origanum majorana</i>	kbA	👤	würzig, warm, krautig	entspannend, wär- mend, beruhigend	3 Tr.	Ägypten	Kraut, Destillation	10112	5 ml	8,90
Mandarine grün bio <i>Citrus reticulata</i>	kbA	👤	fruchtig, frisch, herb	stimmungshebend, ausgleichend, kon- zentrationsfördernd	10 Tr.	Brasilien/ Italien	Frucht, Kaltpressung	10051	5 ml	7,90
Mandarine rot demeter <i>Citrus reticulata</i>		👤	fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, ausgleichend, kon- zentrationsfördernd	10 Tr.	Italien	Frucht, Kaltpressung	10520	5 ml	8,90
Mandarine rot bio <i>Citrus reticulata</i>	kbA	👤	fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, ausgleichend, kon- zentrationsfördernd	10 Tr.	Italien/ Brasilien	Frucht, Kaltpressung	10137 10020	5 ml 10 ml	7,90 11,90
Mandarine rot <i>Citrus reticulata</i>	konv.	👤	fruchtig, süß, sonnig	stimmungshebend, ausgleichend, kon- zentrationsfördernd, Kinderduft	10 Tr.	Italien	Frucht, Kaltpressung	10561	5 ml	5,90
Manuka <i>Leptospermum scoparium</i>	WS	♥	würzig, frisch, herb-blumig	reinigend, klärend	2 Tr.	Neuseeland	Zweig, Destillation	10045	5 ml	15,90
Melisse bio <i>Melissa officinalis</i>	kbA	♥	frisch, sanft, warm, Honignote	ausgleichend, inspirierend, stärkend	2 Tr.	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10052	1 ml	26,90
Melisse bio 30% <i>Melissa officinalis</i> 30%, <i>Lavandula angustifolia</i> 70%	kbA	♥	frisch, zart, warm	ausgleichend, inspirierend, stärkend	6 Tr.	Frankreich/ Italien	Kraut, Destillation	10552 10248	1 ml 5 ml	13,90 59,90


= kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau

<sup>1</sup> Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl | ⚗ punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut | 🍹 als Badezusatz | ⚗ zur Raumbeduftung

# ÄTHERISCHE ÖLE

IM ÜBERBLICK MI-RO



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft-note	Duft-beschreibung	Duftthema	Dosierung <sup>1</sup>	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
<b>M</b> Mimose Absolve 15% <i>Acacia dealbata</i> 15%, Bio Weingeist 85%	konv.	♥	zart, blumig, weich, warm	einhüllend, ausgleichend	16 Tr.	Marokko	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11127	5 ml	12,90
Muskatellersalbei bio <i>Salvia sclarea</i>	kbA	■♥	krautig, warm, süßlich	ausgleichend, erheitern, euphorisierend	3 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10056	5 ml	12,90
Myrrhe bio <i>Commiphora myrrha</i>	kbA	■	bittersüß, tief, balsamisch	ausgleichend, reini- gend, zur Meditation	5 Tr.	Somalia	Harz, Destillation	10135	5 ml	19,90
Myrte Anden bio <i>Myrtus communis</i> c.t. <i>pinen</i>	kbA	♣♥	frisch, klar, grün	erfrischend, reinigend, klärend	7 Tr.	Peru	Zweig, Destillation	10209	5 ml	12,90
Myrte türkisch bio <i>Myrtus communis</i> c.t. 1,8 <i>cineol</i>	kbA	♣♥	frisch, klar, grün	erfrischend, reinigend, klärend	1 Tr.	Türkei	Zweig, Destillation	10187	5 ml	9,90
<b>N</b> Nanaminze bio <i>Mentha viridis</i> var. <i>nana</i>	kbA	♣	frisch, hell, weicher Minzeduft	klärend, erfrischend, konzentrations- fördernd	2 Tr.	Marokko	Kraut, Destillation	10559	5 ml	8,90
Narde bio <i>Nardostachys jatamansi</i>	kbA	♥	warm, erdig, baldrianartig	wärmend, stabilisie- rend, ausgleichend	10 Tr.	Nepal	Wurzel, Destillation	10560	5 ml	25,90
Nelkenknospe bio <i>Syzygium aromaticum</i>	kbA	♥	warm, würzig, süß, scharf	wärmend, anregend	3 Tr.	Sri Lanka	Knospe, Destillation	10061	5 ml	8,90
Neroli bio <i>Citrus aurantium</i> ssp. <i>amara</i>	kbA	♥	blumig, lieblich, frisch	stimmungshebend, entspannend, ausgleichend	5 Tr.	Marokko/ Ägypten	Blüte, Destillation	10158 10169	1 ml 5 ml	30,90 99,90
Neroli <i>Citrus aurantium</i> ssp. <i>amara</i>	konv.	♥	blumig, lieblich, frisch	stimmungshebend, entspannend, ausgleichend	5 Tr.	Marokko/ Ägypten	Blüte, Destillation	10060	1 ml	24,90
Neroli 10% <i>Citrus aurantium</i> ssp. <i>ama- ra</i> 10%, Bio Weingeist 90%	konv.	♥	blumig, lieblich, frisch	stimmungshebend, entspannend, ausgleichend	20 Tr.	Marokko/ Ägypten	Blüte, Destillation	11121	5 ml	15,90
Niauli bio <i>Melaleuca viridiflora</i>	kbA	♣	klar, krautig, frisch, kampherartig	erfrischend, reinigend	6 Tr.	Madagaskar	Zweig, Destillation	10565	5 ml	6,90
<b>O</b> Orange demeter <i>Citrus sinensis</i>		♣	fruchtig, süß, warm	stimmungshebend, ausgleichend, beliebt bei Groß und Klein	10 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10563	5 ml	5,90
Orange bio <i>Citrus sinensis</i>	kbA	♣	fruchtig, süß, warm	stimmungshebend, ausgleichend, beliebt bei Groß und Klein	10 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10562 10062 15308	5 ml 10 ml 50 ml	4,90 7,90 24,90
Oregano bio 31% <i>Origanum vulgare</i> 31%, Bio Weingeist 69%	kbA	♣♥	würzig, herb, krautig	erwärmend, anregend	10 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	11135	5 ml	9,90
Osmanthus Absolve 5% <i>Osmanthus fragrans</i> 5%, Bio Weingeist 95%	konv.	♥	exotisch, süß, blumig	ausgleichend, stimmungshebend	20 Tr.	China	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	10074	5 ml	12,90
Oud (Adlerholz) 5% <i>Aquilaria agallocha</i> 5%, Bio Weingeist 95%	konv.	■	tief, erdig, rauchig, balsamisch	führt zu den Wurzeln, erdend	7 Tr.	Thailand/ Indonesien/ Vietnam	Holz, Destillation	11129	5 ml	74,90
<b>P</b> Palmarosa bio <i>Cymbopogon martinii</i> var. <i>motia</i>	kbA	♥	fein, blumig, Rosennote	Hautstreichler, ausgleichend	3 Tr.	Nepal	Kraut, Destillation	10620	5 ml	6,90



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duftnote	Duftbeschreibung	Duftthema	Dosierung <sup>1</sup>	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
Patchouli bio <i>Pogostemon cablin</i>	kbA	■	erdig, exotisch, balsamisch	erdend, ausgleichend, erotisierend	2 Tr.	Indien/ Indonesien	Blatt, Destillation	10119	5 ml	9,90
Petit Grain bio <i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i>	kbA	👤❤️	frisch, herb, leicht zitrisch	stimmungshebend, stabilisierend, ausgleichend	2 Tr.	Paraguay	Blatt/Knospe, Destillation	10050	5 ml	7,90
Pfeffer schwarz bio <i>Piper nigrum</i>	kbA	👤❤️	würzig, warm, scharf, intensiv	erwärmend, anregend	10 Tr.	Sri Lanka	Frucht, Destillation	10127	5 ml	9,90
Pfefferminze demeter <i>Mentha piperita</i>		👤	klar, frisch, leicht süßlich	aktivierend, erfrischend, klärend	5 Tr. 1 Tr. ⚡	Italien	Kraut, Destillation	10554	5 ml	7,50
Pfefferminze bio <i>Mentha piperita</i>	kbA	👤	strahlend, frisch, kühl, klar	aktivierend, erfrischend, klärend	5 Tr. 1 Tr. ⚡	Indien	Kraut, Destillation	10553 10053	5 ml 10 ml	6,90 10,90
NEU Propolis Extrakt Allgäu bio	kbA	❤️	weich, warm, zart nach Honig	beruhigend, stärkend	15 Tr.	Deutschland	Harz, Alkohol-extraktion	10530	5 ml	9,90
R Ravintsara bio <i>Cinnamomum camphora</i> c.t. <i>cineol</i>	kbA	👤	klar, waldig, kampherartig	reinigend, erfrischend, ausgleichend	15 Tr.	Mada-gaskar	Zweig, Destillation	10570	5 ml	9,90
Riesentanne bio <i>Abies grandis</i>	kbA	👤	frisch, klar, waldig, zitronig	erfrischend, ausgleichend, konzentrationsfördernd	3 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10172	5 ml	12,90
Rose Absolve <i>Rosa damascena</i>	konv.	❤️	rosig, schwer, süß	harmonisierend, euphorisierend	1 Tr.	Marokko	Blüte, Lösungs-mittelextraktion	10225	1 ml	20,90
Rose afghanisch bio <i>Rosa damascena</i>	kbA	❤️	rosig, tief, schwer	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr. 👉	Afghanistan	Blüte, Destillation	10247	1 ml	59,-
Rose afghanisch bio 10% <i>Rosa damascena</i> 10%, Bio Weingeist 90%	kbA	❤️	rosig, tief, schwer	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Afghanistan	Blüte, Destillation	11136	5 ml	24,90
Rose Bourbon Absolve <i>Rosa borboniana</i>	konv.	❤️	rosig, üppig, süß, betörend	harmonisierend, erotisierend	1 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs-mittelextraktion	10228	1 ml	29,90
NEU Rose bio 3% <i>Rosa damascena</i>	kbA	❤️	blumig, rund, weich	ausgleichend, sinnlich	4 Tr.	Bulgarien	Blüte, Destillation	11124	5 ml	9,90
Rose bulgarisch bio 10% <i>Rosa damascena</i> 10%, Bio Weingeist 90%	kbA	❤️	rosig, schwer, süß, reif	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Bulgarien	Blüte, Destillation	11138	5 ml	26,90
Rose persisch bio 10% <i>Rosa damascena</i> 10%, Bio Weingeist 90%	kbA	❤️	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Iran	Blüte, Destillation	11139	5 ml	26,90
Rose türkisch bio 10% <i>Rosa damascena</i> 10%, Bio Weingeist 90%	kbA	❤️	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Türkei	Blüte, Destillation	11143	5 ml	26,90
Rosen Attar <i>Rosa damascena</i> , <i>Santalum album</i>	konv.	❤️	rosig, schwer, voll	harmonisierend, stimmungshebend	2 Tr.	Indien	Blüte/Holz, Co-Destillation	10206	5 ml	92,90
Rosengeranie bio <i>Pelargonium graveolens</i>	kbA	❤️	warm, rosig, blumig	ausgleichend, sinnlich, anregend	15 Tr.	Ägypten	Kraut, Destillation	10643 10143	5 ml 10 ml	10,90 17,90
Rosenholz bio <i>Aniba rosaeodora</i>	kbA	❤️	blumig, rosig, fein-holzig	ausgleichend	5 Tr.	Brasilien	Holz, Destillation	10572	5 ml	18,90
Rosmarin Campher bio <i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. <i>campher</i>	kbA	👤	frisch, klar, kampherartig	aktivierend, erfrischend, konzentrationsfördernd	15 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10575 10075	5 ml 10 ml	7,90 11,90

= kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau

<sup>1</sup> Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl | ⚡ punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut | 👉 als Badezusatz | ⚡ zur Raumbeduftung

# ÄTHERISCHE ÖLE

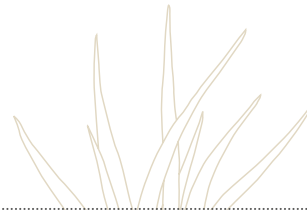
IM ÜBERBLICK RO-Z



	Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft-note	Duft-beschreibung	Duftthema	Dosierung <sup>1</sup>	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
R	Rosmarin Cineol bio <i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. cineol	kbA	👤	klar, frisch, krautig	erfrischend, konzentrations- fördernd	10 Tr.	Tunesien	Kraut, Destillation	10185	5 ml	7,90
	Rosmarin Verbenen bio <i>Rosmarinus officinalis</i> c.t. verbenen	kbA	👤	kühl, klar, frisch	erfrischend, klärend, konzentrations- fördernd	2 Tr.	Korsika/ Ägypten	Kraut, Wasserdampf- destillation	10576	5 ml	12,90
S	Salbei bio <i>Salvia officinalis</i>	kbA	👤	würzig, klar, krautig	reinigend, klärend	1 Tr.	Bosnien/ Albanien	Kraut, Destillation	10577	5 ml	8,90
	Sandelholz indisch bio <i>Santalum album</i>	kbA	👤❤️	holzige, warm, balsamisch	ausgleichend, inspi- rierend, wärmend	4 Tr.	Indien	Holz, Destillation	10232	5 ml	74,90
	Sandelholz neukaled. bio <i>Santalum</i> <i>australasicum</i>	kbA	👤❤️	frisch, holzig, balsamisch	ausgleichend, inspirierend, wärmend	4 Tr.	Neukale- donien	Holz, Destillation	10233	5 ml	59,90
	Schafgarbe bio <i>Achillea millefolium</i>	kbA	❤️	warm, krautig, bitter-aromatisch	harmonisierend, entspannend	3 Tr.	Bulgarien/ Ungarn	Kraut, Destillation	10581	5 ml	39,90
	Spearmint bio <i>Mentha spicata</i>	kbA	👤	frisch, grün, klar, hell	erfrischend, aktivie- rend, konzen- trationsfördernd	1 Tr.	Indien	Kraut, Destillation	10614	5 ml	6,90
	Speiklavendel bio <i>Lavandula latifolia</i>	kbA	❤️	frisch, krautig, klar, lavendelartig	ausgleichend, erfri- schend, aktivierend	4 Tr.	Spanien	Kraut, Destillation	10192	5 ml	6,90
	Teebaum bio <i>Melaleuca alternifolia</i>	kbA	❤️	würzig, krautig, streng, frisch	reinigend, erfrischend	4 Tr.	Australien	Zweig, Destillation	10682 10182	5 ml 10 ml	6,90 10,90
T	Thymian Linalool bio <i>Thymus vulgaris</i> c.t. linalool	kbA	👤	mild, süß, zitronig, frisch	reinigend, aktivierend, anregend	4 Tr.	Frankreich	Kraut, Destillation	10163	5 ml	14,90
	Thymian Thymol bio <i>Thymus vulgaris</i> c.t. thymol	kbA	👤❤️	intensiv, krautig, herb	reinigend, aktivie- rend, anregend	5 Tr. 🍵	Spanien	Kraut, Destillation	10583	5 ml	13,90
	Thymian türkisch bio <i>Thymus serpyllum</i>	kbA	👤❤️	frisch, mild krautig	reinigend, aktivie- rend, anregend	3 Tr.	Türkei	Kraut, Destillation	10584	5 ml	9,90
	Tonka-Extrakt bio <i>Dipteryx odorata</i>	kbA	👤	warm, süß, Bittermandelnote	erheitern, wärmend	5 Tr.	Brasilien	Bohne, Alkohol- extraktion	10586	5 ml	14,90
	Tuberose Absolve 5% <i>Polianthes tuberosa</i> 5%, Bio Weingeist 95%	konv.	❤️	betörend, blumig, süß, weiblich	inspirierend, aphrodisierend	2 Tr.	Indien	Blüte, Lösungs- mittelextraktion	11130	5 ml	16,90
V	Vanilleextrakt bio <i>Vanilla planifolia</i>	kbA	👤	süß, warm, balsamisch, weich	erheitern, ausgleichend, aphrodisierend	20 Tr.	Madagaskar	Frucht, Alkohol- extraktion	10087	5 ml	26,90
	Veilchenblätter Absolve 13% <i>Viola odorata</i> 13%, Bio Weingeist 87%	konv.	❤️	grün, voll	ausgleichend, inspirierend	5 Tr.	Ägypten	Blatt, Lösungs- mittelextraktion	11145	5 ml	16,90
	Vetiver bio <i>Vetiveria zizanioides</i>	kbA	👤	schwer, dunkel, erdig	erdend, ausglei- chend, führt zur Mitte	2 Tr.	Madagaskar	Wurzel, Destillation	10203	5 ml	15,90
	Vetiver Bourbon gereift <i>Vetiveria zizanioides</i>	konv.	👤	sinnlich, Duft- spezialität mit Holz-, Tabak- und Karamellnoten	erdend, entspannend	2 Tr.	Mauritius	Wurzel, Destillation	10205	5 ml	24,90
W	Wacholder bio <i>Juniperus communis</i>	kbA	👤	frisch, grün, waldig	reinigend, anregend, aktivierend	3 Tr.	Frankreich	Zweig/Frucht, Destillation	10173	5 ml	11,90



# ÄTHERISCHE ÖLE



Ätherisches Öl Botanischer Name	Qualität	Duft-note	Duft-beschreibung	Duftthema	Dosierung <sup>1</sup>	Herkunft	Pflanzenteil, Gewinnung	Art.- Nr.	Inhalt	UVP €
Wacholderbeere bio <i>Juniperus communis</i>	kbA	👤	kraftvoll, fruchtig, grün, waldig	reinigend, anregend, Muntermacher	4 Tr.	Bosnien/ Bulgarien/ Albanien	Frucht, Destillation	10607	5 ml	10,90
Weihrauch afrikanisch bio (bisher arabisch) <i>Boswellia carterii</i>	kbA	■	harzig, süß, balsamisch	reinigend, ausgleichend, zur Meditation	15 Tr.	Somaliland	Harz, Destillation	10179	5 ml	15,90
Weihrauch indisch <i>Boswellia serrata</i>	WS	■	harzig, frisch	reinigend, ausgleichend, zur Meditation	3 Tr.	Indien	Harz, Destillation	10698	5 ml	9,90
Weißtanne bio <i>Abies alba</i>	kbA	👤❤️	frisch, klar, waldig, grün	belebend, reinigend	4 Tr.	Frankreich/ Bulgarien	Zweig, Destillation	10139	5 ml	10,90
Wintergrün bio <i>Gaultheria procumbens</i>	kbA	❤️	grün, warm	regenerierend, wärmend	1 Tr.	Nepal	Blatt, Destillation	10590	5 ml	9,90
<b>Y</b> Ylang extra supérieur bio <i>Cananga odorata</i>	kbA	❤️	strahlend-blumig, süß, exotisch	euphorisierend, erotisierend	3 Tr.	Madagaskar	Blüte, Destillation	10223	5 ml	11,90
Ylang-Ylang kompl. bio <i>Cananga odorata</i>	kbA	❤️	erdig-blumig, süß, exotisch	euphorisierend, erotisierend	3 Tr.	Madagaskar	Blüte, Destillation	10162	5 ml	11,90
Ysop bio <i>Hyssopus officinalis</i>	kbA	👤	würzig, klar, süß, mit Honignote	klärend, reinigend, zur Meditation	3 Tr.	Frankreich/ Italien/ Bulgarien	Kraut, Destillation	10094	5 ml	13,90
Yuzu Zitrone <i>Citrus X junos</i>	konv.	👤	fruchtig, herb, lieblich, leicht bitter	stimmungshebend, ausgleichend, Duft rarität	4 Tr.	Japan	Schale, Kaltpressung	10592	5 ml	23,90
<b>Z</b> Zeder bio (Atlaszeder) <i>Cedrus atlantica</i>	kbA	■❤️	holzige, warm, balsamisch	ausgleichend, stabilisierend,	2 Tr.	Marokko/ Frankreich	Holz, Destillation	10164	5 ml	6,90
Zeder (Atlaszeder) <i>Cedrus atlantica</i>	WS	■❤️	holzige, warm, balsamisch	ausgleichend, stabilisierend,	2 Tr.	Marokko	Holz, Destillation	10595 10095	5 ml 10 ml	5,90 8,90
Zimtrinde bio 60% <i>Cinnamomum zeylanicum</i> 60%, Bio Weingeist 40%	kbA	❤️	süß-herb, würzig	erwärmend, anregend, inspirierend	10 Tr.	Sri Lanka	Rinde, Destillation	10224	5 ml	14,90
<b>Neue Füllmenge</b> Zirbelkiefer bio <i>Pinus cembra</i>	kbA	👤❤️	holzige, frisch, klar	stärkend, erdend	12 Tr.	Südtirol/ Österreich	Zweig, Destillation	10597 10097	5 ml 10 ml	8,90 14,90
Zitrone demeter <i>Citrus limon</i>		👤	fruchtig, frisch, klar, spritzig	stimmungshebend, erfrischend, klärend, aktivierend	6 Tr.	Italien	Schale, Kaltpressung	10598	5 ml	6,90
Zitrone bio <i>Citrus limon</i>	kbA	👤	fruchtig, frisch, klar, spritzig	stimmungshebend, erfrischend, klärend, aktivierend	6 Tr.	Argentinien/ Spanien	Schale, Kaltpressung	10599 10099 15311	5 ml 10 ml 50 ml	5,90 9,90 38,90
Zitronenverbene Anden bio <i>Aloysia citrodora</i>	kbA	👤	frisch, zitronig, leicht, hell	motivierend, ausgleichend, inspirierend	5 Tr. ♾️	Peru	Kraut, Destillation	10263	1 ml	12,90
Zitronenverbene bio 10% 10% <i>Aloysia citrodora</i> , 90% <i>Cymbopogon flexuosus</i>	kbA	👤	frisch, zitronig, leicht, hell	erfrischend, ausgleichend, inspirierend	5 Tr. ♾️	Peru/Nepal	Kraut, Destillation	10217	5 ml	8,90
Zypresse bio <i>Cupressus sempervirens</i>	kbA	❤️	herb, klar, harzig, männlich	klärend, zentrie- rend, konzentra- tionsfördernd	5 Tr.	Frankreich	Zweig, Destillation	10603 10103	5 ml 10 ml	8,90 12,90

= kontrolliert biologisch-dynamischer Anbau, kbA = kontrolliert biologischer Anbau, WS = Wildsammlung, konv. = konventioneller Anbau

<sup>1</sup> Dosierungsempfehlung: maximale Tropfenanzahl in 50 ml PRIMAVERA Pflegeöl | ♾️ punktuell 1 Tropfen pur auf die Haut | 🚿 als Badezusatz | ♾️ zur Raumbeduftung

## SETS MIT LIEBLINGSDÜFTEN

### SET DUFTENDE HAUSAPOTHEKE

Die wichtigsten ätherischen Öle für die Hausapotheke in einem Set. Das ätherische Öl Teebaum bio wirkt reinigend und erfrischend. Lavendel fein bio wirkt stimmungshhebend und ausgleichend. Der aktivierende Duft der Pfefferminze bio wirkt erfrischend und klärend.

44480 | 3 X 5 ML | UVP € 18,90



### SET DUFTENDES ZITRUSGLÜCK

Unsere beliebtesten ätherischen Zitrusöle in einem Set. Zitrone bio fördert die Konzentration, Grapefruit bio wirkt erfrischend und sorgt für gute Laune. Orange bio wirkt ausgleichend und stimmungshhebend.

44481 | 3 X 5 ML | UVP € 17,50

### SET DUFTENDE WALDKRAFT

Unsere beliebten ätherischen Baumöle in einem Set. Zirbelkiefer bio wirkt reinigend und erdend, Fichtennadeln sibirisch wirkt erfrischend, während Zeder bio Achtsamkeit unterstützt.

44482 | 3 X 5 ML | UVP € 17,90





# DIE KRAFT DER BÄUME

## ENGAGEMENT FÜR WALDSCHUTZ

Naturwälder sind von unschätzbarem Wert für Biodiversität, Boden- und Klimaschutz. Bäume, die ungestört altern können, bieten Lebensräume für viele gefährdete Arten. Das Ökosystem Wald wird stabilisiert, der Boden kann mehr Wasser speichern und die Kohlenstofffreisetzung aus dem Boden wird wirksam verhindert.

PRIMAVERA unterstützt im Rahmen einer Waldpartnerschaft ein Naturwaldprojekt in Bayern.

Infos unter:  
[www.primaveralife.com/ueber-uns/nachhaltiges-handeln](http://www.primaveralife.com/ueber-uns/nachhaltiges-handeln)

CLICK OR SCAN:



## UNSERE MUST-HAVES



01 Waldspaziergang Raumspray bio (siehe S. 90) | 02 Waldspaziergang Duftmischung (siehe S. 94) | 03 Aroma Zirbenkuigel (siehe S. 109) | 04 Waldspaziergang Duschbalsam (siehe S. 83)



VEGAN

BIO



# KRAFT KONZENTRATE

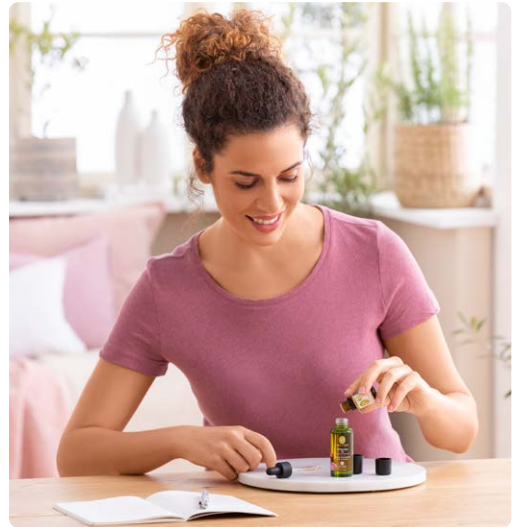
KRAFTKONZENTRATE DER NATUR

---

*Kraftvolle ätherische Öl-Mischungen für Deine aromatherapeutische Haus- und Reiseapotheke. Sie sind abgestimmt auf häufige Themen in der aktuellen Zeit, wie Unwohlsein, Hautprobleme oder Unausgeglichenheit und auf Basis unserer langjährigen Expertise entwickelt.*

# WIRKUNGSVOLLE AROMA- THERAPIE FÜR DEINE HAUS- UND REISEAPOTHEKE

Die Kraftkonzentrate sind Mischungen aus naturreinen, ätherischen Ölen, abgestimmt auf häufige Themen in der aktuellen Zeit, wie Unwohlsein, Hautprobleme oder Unausgeglichenheit. Sie bieten Unterstützung für die körperliche und mentale Gesunderhaltung und das Wohlbefinden. Die Kraftkonzentrate sind praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Jedes Kraftkonzentrat ist ein echtes Multifunktionsprodukt und kann individuell auf die Situation abgestimmt verwendet werden.



## DIY

### *Erste Hilfe Mischung „Beruhigende Einreibung nach Missgeschicken“*

#### ZUTATEN

- 1–2 Tropfen Erste Hilfe Mischung
- 1 EL Johanniskrautöl bio

#### SO GEHT'S:

Erste Hilfe Mischung in 1 EL Johanniskrautöl geben, gut mischen. Betroffene Stelle z. B. Knie damit einreiben und mit einem Tuch abdecken. Mit einem Kühlpad kühlen.

#### TIPP

Im Akutfall kann 1 Tropfen Erste Hilfe Mischung pur auf die Haut aufgetragen werden.

Kraftkonzentrate müssen mit einem Bio Pflegeöl oder Bio Pflanzenwasser verdünnt werden oder in Meersalz gemischt werden, dadurch sind sie sehr wandlungsfähig und können an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.





01

02

03

04

05

## KRAFTKONZENTRATE DER NATUR

**01 ERSTE HILFE MISCHUNG**

Konzentrat zur regenerierenden Hautpflege, Narbenpflege, Hautpflege nach Prellungen oder Stößen, bei Spannungsgefühl der Haut aufgrund von Schwellungen oder blauen Flecken. Der Dreiklang aus Immortelle bio, Lavendel fein bio und Cistrose bio ist die bekannte Erste Hilfe Mischung der Aromatherapie und wirkt beruhigend.

11200 | 5 ML | UVP € 19,90

**02 BAUCHSTREICHLER MISCHUNG**

Konzentrat für entspannende Bauchmassageöle für eine warme Mitte, bei Unwohlsein im Bauchbereich und seelischem Bauchweh. Die ätherischen Bauchwohl-Öle Kamille römisch, Majoran, Petit Grain, Koriander- und Anissamen bilden eine beruhigende Komposition.

11204 | 5 ML | UVP € 19,90

**03 SCHUTZ MISCHUNG**

Konzentrat für den Schutz in der kalten Jahreszeit, zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr, als Kälteschutzcreme und Nasenöl im äußeren Nasenbereich. Für wärmende Voll- oder Fußbäder. Die intensiven ätherischen Öle Oregano, Thymian Thymol und Manuka sind eingebettet in fruchtiger Orange.

11201 | 5 ML | UVP € 19,90

**04 HAUSTREICHLER MISCHUNG**

Zur Stärkung der Hautschutzbarriere und begleitenden Pflege, z. B. bei Neurodermitis, starkem Juckreiz, schuppiger, geröteter, gereizter Haut und zur Hautregeneration im äußeren Intimbereich. Die ätherischen Haut Helfer-Öle Manuka, Schafgarbe, Karottensamen und Niauli sind eingebettet in Lavendel fein. Sie beruhigen, regenerieren und stärken das Gleichgewicht der Haut.

11203 | 5 ML | UVP € 19,90

**05 SEELENSTREICHLER MISCHUNG**

Für eine umhüllende, schützende Haut- und Selbstpflege. Zuwendung und liebevoller, achtsamer Kontakt zu sich selbst, schenkt neue Kraft und Zuversicht und erhält die Gesundheit. Die Komplexmischung mit erdender Angelikawurzel, Vetiver, umhüllendem Jasmin Absolve und lichtbringender Bergamotte unterstützt das seelische Gleichgewicht.

11202 | 5 ML | UVP € 19,90



DIY

*Viele Anwendungstipps und  
Rezeptideen findest Du hier:*

CLICK OR SCAN:



Über diesen QR-Code oder Link  
findest Du weitere Informationen.  
[www.primaveralife.com/  
duftwelten/kraftkonzentrate](http://www.primaveralife.com/duftwelten/kraftkonzentrate)



## ANWENDUNGS-TIPPS

---

Mische Dir Deine individuellen Aromatherapie-Helfer, je nach akutem Bedürfnis und der verfügbaren Ausstattung zu Hause oder unterwegs! Perfekt für Deine aromatherapeutische Haus- und Reiseapotheke.



### SEELENSTREICHLER AUSZEIT SPRAY

Sich selbst in einen Duftnebel hüllen und eine kleine Auszeit nehmen.

Bis zu 20 Tropfen Seelenstreichler Kraftkonzentrat in 100 ml Orangenblütenwasser eintropfen. Über Kopf, Gesicht und Halsbereich einige Sprühstöße geben und den Duftnebel bewusst wahrnehmen.

### SCHUTZ MISCHUNG BOOSTER DUSCHE

Aktiviere Deine Abwehrkräfte schon beim Duschen!

200 ml neutralen Duschbalsam mit bis zu 40 Tropfen der Schutz Mischung versetzen. Beim Duschen bewusst atmen und in Gedanken die eigenen Abwehrkräfte mobilisieren. Ideal in Verbindung mit Wechselduschen oder anderen stärkenden Kneipp-Anwendungen.



### BAUCHSTREICHLER BABY BÄUCHLEIN ÖL (ab 6 Monaten)

Hilft geplagten Babys zu entspannen.

1 Tropfen Bauchstreichler in 50 ml Mandelöl mischen. Mit angewärmten Händen Bauch und Füße des Babys sanft massieren. Den Bauch im Uhrzeigersinn sanft massieren. Das Baby genau beobachten und im Augenkontakt bleiben.



# BIO PFLANZEN WÄSSER

SANFTE AROMATHERAPIE FÜR HAUT UND SEELE

---

*Pflanzenwässer (Hydrolate) schenken Dir eine kurze Auszeit im Alltag. Als Duftnebel über dem Kopf versprüht, hüllen sie Dich ein und geben Dir in Sekundenschnelle ein gutes Gefühl. Als Gesichts- oder Körperspray angewendet, erfrischen und befeuchten sie Deine Haut, sodass die nachfolgende Pflege besser einzieht.*





FEUCHTIGKEIT FÜR DIE HAUT. AROMATHERAPIE FÜR DIE SEELE.

**01 HAMAMELISWASSER BIO**

*Hamamelis virginiana*. Klärend und lindernd für Mischhaut, das herb-krautige Hydrolat von Hamamelis (Zaubernuss) spendet Feuchtigkeit. 74131 | 100ML | UVP € 10,90

**02 IMMORTELENWASSER BIO**

*Helichrysum italicum*. Das warm-würzige Hydrolat der Immortelle ist regenerierend und lindernd für anspruchsvolle, strapazierte Haut. 74132 | 100ML | UVP € 10,90

**03 LAVENDELWASSER BIO**

*Lavandula angustifolia*. Das krautig-liebliche Hydrolat des echten Lavendels ist beruhigend und lindernd für empfindliche, strapazierte Haut. 74133 | 100ML | UVP € 10,90

**04 ORANGENBLÜTENWASSER BIO**

*Citrus aurantium*. Das blumig-liebliche Hydrolat von Neroli ist ausgleichend und aufrechtend, es wirkt beruhigend bei sensibler Haut. 74134 | 100ML | UVP € 10,90

**05 PFEFFERMINZWASSER BIO**

*Mentha piperita*. Das klar-minzig duftende Hydrolat der Pfefferminze sorgt für einen klaren Kopf, es erfrischt und kühlt die Haut. 74135 | 100ML | UVP € 10,90

**06 ROSENBLÜTENWASSER BIO**

*Rosa damascena*. Harmonisierend und umhüllend für jede Haut, das rosig-blumige Hydrolat der Damaszener Rose öffnet das Herz. 74130 | 100ML | UVP € 12,90

**07 ZIRBELKIEFER ZEDERWASSER BIO**

Der waldig-frische Duft wirkt erdend, das Hydrolat erfrischt die Haut. 74136 | 100ML | UVP € 10,90

**08 SOS SPRAY BIO**

Der frisch-blumige Duft schenkt Balance für die Seele und beruhigt die Haut. 74108 | 30ML | UVP € 7,90



**STÄRKEND  
FÜR DIE SEELE**

Die waldig-frisch duftende Pflanzenwasser-Komposition wirkt erdend. Die Hydrolate

UNSER TIPP

vom Holz der Atlaszeder und den Zweigen von Zirbelkiefer, Douglasfichte und Weißtanne stammen aus kontrollierter Bio Wildsammlung und von unseren Bio Anbaupartnern in Frankreich und Italien.



VEGAN

BIO



# BIO PFLEGEÖLE

REINSTE PFLANZENKRAFT. PURE HAUTPFLEGE.

---

*Durch die schonende Herstellung bleiben die wertvollen Wirkstoffe erhalten und sind, pur angewendet, die Allround-Pflegeprodukte für die ganze Familie. Zusätzlich eignen sich die Bio Pflegeöle gemischt mit ätherischen Ölen für aromatherapeutische Anwendungen und perfekt für Deine eigenen DIY-Mischungen.*

# EIN GESUNDES, SAMTIGES HAUTGEFÜHL DURCH PURE HAUTPFLEGE

- Wirksame, naturbelassene Pflanzenöle
- Bewahren die Feuchtigkeit der Haut, regenerieren intensiv und unterstützen die Hautbalance
- Unterstützende, ausgleichende Pflege bei verschiedenen Hautzuständen: Neurodermitis, Juckreiz, empfindliche Haut
- Traditionelle Pflege seit Jahrhunderten in vielen Ländern der Erde (z. B. Sesamöl, Arganöl)

## ARNIKAÖL BIO

- Lindernde Hautpflege bei intensiver Belastung und körperlicher Anstrengung
- Fördert die Regeneration der Haut durch wohltuende Massagen
- Mazeration (Ölauszug) von Arnika-Blüten aus kontrollierter Bio Wildsammlung in Bio Olivenöl



*BIO ANBAU-  
PARTNER  
TERRA PROVENCE*

### Wertvolle Ölauszüge

Die Mazerate (Ölauszüge) von Bio Arnika, Calendula und Johanniskraut werden mit kaltgepresstem Bio Olivenöl von unserem langjährigen Bio Anbaupartner in der Provence exklusiv für uns hergestellt.



REINSTE PFLANZENKRAFT. PURE PFLEGE.

**01 ALOE VERA GEL BIO**

*Aloe barbadensis*. Beruhigt, kühlt und spendet intensive Feuchtigkeit. Duftneutral, mit frischem Aloe Vera Saft.

74600 | 75 ML | UVP € 14,90

**02 APRIKOSEKERNÖL BIO**

*Prunus armeniaca*. Glättend und elastizitätsfördernd für müde, anspruchsvolle Haut, ideal zur Hautpflege in der Schwangerschaft.

74351 | 100 ML | UVP € 16,90

**03 ARGANÖL BIO**

*Argania spinosa*. Regeneriert, stärkt und pflegt trockene, anspruchsvolle Haut und Haare.

74261 | 30 ML | UVP € 13,90

**04 ARNIKAÖL BIO**

*Arnica montana*. Aktivierend und lindernd für die Haut bei intensiver Belastung und körperlicher Anstrengung.

74552 | 50 ML | UVP € 14,90

**05 AVOCADOÖL BIO**

*Persea gratissima*. Regenerierend und nährend für sehr trockene, raue Haut.

74353 | 100 ML | UVP € 17,90

**06 CALENDULAÖL BIO**

*Calendula officinalis*. Schützend, beruhigend und umhüllend für empfindliche Haut, lindert gereizte, gerötete Haut.

74354 | 100 ML | UVP € 14,90

**07 GRANATAPFELSAMENÖL BIO**

*Punica granatum*. Straffend und festigend für anspruchsvolle Haut. Tropfenweise in die Tagespflege gemischt, ein regenerierender Pflegebooster. Stärkt die empfindliche Nagelhaut.

74262 | 30 ML | UVP € 29,90

**08 HANFSAMENÖL BIO**

*Cannabis sativa L.* Stärkende und beruhigende Pflege für gereizte, empfindliche Haut, lindernd bei Juckreiz und begleitende Pflege bei Neurodermitis.

74555 | 50 ML | UVP € 8,90

**09 JOHANNISKRAUTÖL BIO**

*Hypericum perforatum*. Lindernd, wärmend und umhüllend für beanspruchte Haut. Fördert die Regeneration der Haut durch wohltuende Massagen.

74556 | 50 ML | UVP € 9,90

74356 | 100 ML | UVP € 15,90

**TIPP**

Eine Dosierpumpe für die Pflegeöle 30/50/100 ml und eine Glaspipette für die Pflegeöle 30 ml findest Du als Zubehör auf Seite 111.





REINSTE PFLANZENKRAFT. PURE PFLEGE.

#### 10 JOJOBAÖL BIO

*Simmondsia chinensis*. Straffend und feuchtigkeitsbewahrend für jede Haut. Fördert die Hautelastizität, ideale Pflege auch für ölige Haut.  
74557 | 50 ML | UVP € 9,90  
74357 | 100 ML | UVP € 17,90

#### 11 MANDELÖL BIO

*Prunus dulcis*. Beruhigend und schützend für sensible Haut, als mildes Pflegeöl für die ganze Familie.  
74558 | 50 ML | UVP € 8,90  
74358 | 100 ML | UVP € 14,90

#### 12 NACHTKERZENSAMENÖL BIO

*Oenothera biennis*. Mildert Hautrötungen, beruhigt und stärkt gereizte, irritierte Haut. Lindert Juckreiz, begleitende Hautpflege bei Neurodermitis.  
74263 | 30 ML | UVP € 13,90

#### 13 SANDDORNFRUCHTFLEISCHÖL BIO

*Hippophae rhamnoides*. Regeneriert gereizte Haut, sehr bewährt zur Pflege der Mundschleimhaut.  
74264 | 30 ML | UVP € 29,90

#### 14 SCHWARZKÜMMELÖL BIO

*Nigella sativa*. Beruhigt und stärkt irritierte Haut. Fördert die Hautbalance, als stärkendes, linderndes Wirkstoff-Pflegeöl für viele Hautbedürfnisse. Begleitende Pflege bei Neurodermitis.  
74559 | 50 ML | UVP € 9,90

#### 15 SESAMÖL BIO

*Sesamum indicum*. Umhüllend, kräftigend, wärmend für die Haut von sensiblen Menschen, unterstützt die Schutzwirkung der Haut. Ein sehr gutes Massageöl für Wohlfühlmassagen.  
74360 | 100 ML | UVP € 9,90

#### 16 SHEABUTTER BIO NATURBELASSEN

*Butyrospermum parkii*. Schützende und regenerierende Intensivpflege für jede Haut, spröde und rissige Haut wird wieder geschmeidig.  
74298 | 45 ML | UVP € 19,90

#### 17 WEIZENKEIMÖL

*Triticum aestivum*. Fördert die Hautelastizität, pflegt müde Haut, als unterstützende Hautpflege während und nach der Schwangerschaft.  
74561 | 50 ML | UVP € 9,90

#### 18 WILDROSENÖL BIO

*Rosa moschata*. Intensiv regenerierend für anspruchsvolle Haut, pflegt Narben.  
74265 | 30 ML | UVP € 16,90



VEGAN

BIO\*

\* Ausnahme: Weizenkeimöl

## ALOE VERA GEL BIO SPENDET FEUCHTIGKEIT UND BERUHIGT HAUTRÖTUNGEN

---

Das Aloe Vera Gel bio ergänzt das Sortiment um ein feuchtigkeitsspendendes, beruhigendes Gel. Dünn aufgetragen zieht die leichte Textur sehr schnell ein und klebt nicht auf der Haut. Die neue Rezeptur mit frischem Bio Aloe Vera Saft aus Spanien ist duftneutral. Das Aloe Vera Gel bio wird pur für Gesicht und Körper verwendet und eignet sich auch als feuchtigkeitsspendende Komponente für selbstgemischte Kosmetik und aromatherapeutische Anwendungen.

- Für empfindliche, gereizte Haut
- Wirkt beruhigend, spendet langanhaltende Feuchtigkeit, leicht kühlend
- Mit frischem Bio Aloe Vera Saft
- Parfümfrei und duftneutral
- Dermatologisch getestet

### ALOE VERA SAFT BIO

---

**Unser Partner in Spanien baut seine Aloe Vera Pflanzen nach Demeter-Prinzipien an.**

Die Aloe Vera wächst unter der spanischen Sonne in Andalusien. Die Filets der Heilpflanze werden bei unserem Partner in Spanien direkt gepresst. Den frischen Aloe Vera Saft verwenden wir für unser neues Aloe Vera Gel.





# WUNDER DES LEBENS

## MAMA- & BABYPFLEGE

Eine Schwangerschaft und das erste Babyjahr sind eine sehr besondere Zeit. Eine Zeit, in der der weibliche Körper Höchstleistungen erbringt. Die Natur gibt uns die reinste Pflege für diese besondere Phase des Lebens in Form von kaltgepressten Pflegeölen und naturreinen ätherischen Ölen in Bio Qualität.

MEHR  
ENTDECKEN 



DIY


### *Calendulaöl bio Ideal für die ganze Familie*

Das Bio Pflegeöl stärkt die Widerstandskraft der Haut und schenkt ihr eine schützende Hülle. Wirkt sehr beruhigend bei geröteter Haut.

Die pure Anwendung ist ideal für die zarte Babyhaut.

SO GEHT'S:

Für ein duftendes Familien-Pflegeöl ab 3 Jahren mische 5 Tropfen Hautstreichler Kraftkonzentrat in 50 ml Calendulaöl bio.



# GESUND WOHL

AROMATHERAPIE FÜR GESUNDHEIT  
UND WOHLBEFINDEN

---

*Unterstütze Deine Gesundheit mit der Kraft und der Intelligenz der Natur. In unseren Gesundwohl-Produkten vereinen sich 100 % naturreine ätherische Öle, Bio Pflegeöle und Bio Pflanzenwässer zu fein duftenden Sprays, Körperölen und Duftmischungen in Bio Qualität. Produkte, mit denen Du Deine Gesundheit erhalten und Dein Wohlbefinden steigern und ganz einfach und überall die volle Pflanzenkraft erleben kannst. Denn die Gesundwohl-Serie ist „ready to use“.*





- |            |                                               |
|------------|-----------------------------------------------|
| AKTIVWOHL  | Aktiv & Fit mit naturreiner Bio-Pflanzenkraft |
| FRAUENWOHL | Natürlich Frau sein                           |
| SCHLAFWOHL | Natürlich entspannt einschlafen               |
| MUNDWOHL   | Natürlich erfrischende Mundpflege             |
| HANDWOHL   | Natürlich geschützte Hände                    |
| KOPFWOHL   | Für einen klaren Kopf                         |
| ATMEWOHL   | Für ein natürliches Atmewohl-Gefühl           |



# AKTIVWOHL

AKTIV & FIT MIT NATURREINER BIO-PFLANZENKRAFT

*Wer aktiv ist, spürt sich und fühlt sich lebendig. Unsere Aktivwohllinie widmet sich besonders den Hautbedürfnissen bewegungsfreudiger Menschen: zur Regeneration und Erholung nach dem Sport und bei Überbeanspruchung und Fehlbelastungen. Die kraftvollen Kompositionen verbinden ausgewählte naturreine ätherische Öle mit Bio Pflanzenölen- & wässern zu wirksamer Hautpflege für ein unbeschwertes Aktivwohl-Gefühl.*





01



02



03



04

### AKTIV & FIT MIT NATURREINER BIO-PFLANZENKRAFT

#### 01 GELENKWOHL EINREIBUNG BIO

Mobilisierende Massagen und Einreibungen können helfen, belasteten Gelenken wieder mehr Beweglichkeit zu schenken und zu aktivieren. Die kraftvoll duftende Gelenkwohl Einreibung mit 100% naturreinen ätherischen Ölen wirkt dabei unterstützend.

21820 | 50ML | UVP € 16,90

#### 02 MUSKELWOHL PFLEGEÖL BIO

Die Einreibung auf Basis von Bio Arnika- und Bio Johanniskrautöl pflegt die Haut nach körperlichen Aktivitäten, z. B. bei Muskelkater und bei Verspannungen. In Verbindung mit einer Massage wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst.

21830 | 50ML | UVP € 16,90

#### 03 SPORT GEL

Das Gel mit frisch-krautigem Duft hilft, bei einer Verwendung als Massageprodukt, beanspruchte Bänder und Sehnen nach Überanstrengung oder Fehlbelastung zu lockern. Die wirksame Mischung der ätherischen Öle Cajepot und Eukalyptus globulus bio beruhigt die Haut.

21840 | 75ML | UVP € 16,90

#### 04 COOLING SPORT SPRAY BIO

Bei Schwellungen und Spannungen verschafft das Spray der gereizten Haut Linderung und Beruhigung. Das ätherische Öl der Ackerminze bio hat eine kühlende und beruhigende Wirkung auf die Haut und hinterlässt ein angenehmes Frischegefühl. Must-Have in jeder Sporttasche.

21850 | 50ML | UVP € 13,90



#### UNSER TIPP

### PECH-REGEL: ERSTE HILFE BEI SPORT- VERLETZUNGEN



**Pause** – Lege eine Pause ein und stelle das betroffene Körperteil ruhig.

**Eis** – Kälte beruhigt. Must-Have für unterwegs: das Aktivwohl Cooling Sport Spray bio.

**Compression** – Ein Verband mit elastischen Binden verlangsamt etwaige Schwellungen. Lindernd und beruhigend wirkt außerdem das Aktivwohl Sport Gel.

**Hochlagern** – Am besten wird das betroffene Körperteil über Herzhöhe hochgelagert.



VEGAN

BIO\*

\* Ausnahme: Sport Gel

# FRAUENWOHL

NATÜRLICH FRAU SEIN

*Unsere Weiblichkeit ist kontinuierlich im Wandel – von der Pubertät bis zum Klimakterium. Gerade in Zeiten der Veränderung sehnen wir uns nach Achtsamkeit. Wir haben die Frauenserie um das Intim Sensitiv Öl bio erweitert – es unterstützt Dich ideal bei typischen Frauenproblemen. Verwöhne Dich mit wohltuenden Kompositionen aus 100 % naturreiner Bio-Pflanzenkraft.*





NATÜRLICH FRAU SEIN

**01 INTIM SENSITIV ÖL BIO**

Das Intim Sensitiv Öl bio eignet sich besonders für eine unterstützende Pflege bei typischen Frauenproblemen und beruhigt die gereizte Haut des äußeren Intimbereichs. Muskatellersalbei gleicht aus. Bergamotte bio bringt zusätzlich Frische und reinigende Eigenschaften mit in die tägliche Pflege. Ideal auch zur sanften Pflege nach der Intimirasur bei Irritationen.  
21730 | 30 ML | UVP € 14,90

**02 ZYKLUS AKUT ROLL-ON BIO**

Die akute Hilfe für entspannte Tage eignet sich ideal auch für unterwegs. Mit seiner Duftkombination aus Muskatellersalbei, Ylang-Ylang und Rosengeranie gönnt der Zyklus Akut Roll-On dem Körper eine kleine Ruhepause. Praktisch in der Anwendung wo immer Du auch bist.  
21750 | 10 ML | UVP € 9,90

**03 ZYKLUS BALANCE ÖL BIO**

Das pflegende Körperöl mit Nachtkerzen- und Granatapfelsamenöl sorgt bei Regelschmerzen für natürliche Stärkung der emotionalen und körperlichen Balance. Die sinnliche Duftkomposition mit Muskatellersalbei wirkt zudem ausgleichend bei hormonell bedingten Stimmungsschwankungen. Gönn Dir in wohliger Atmosphäre zu Hause einen Moment der Achtsamkeit.  
21720 | 50 ML | UVP € 16,90

**04 HITZEWALLUNGSSPRAY BIO**

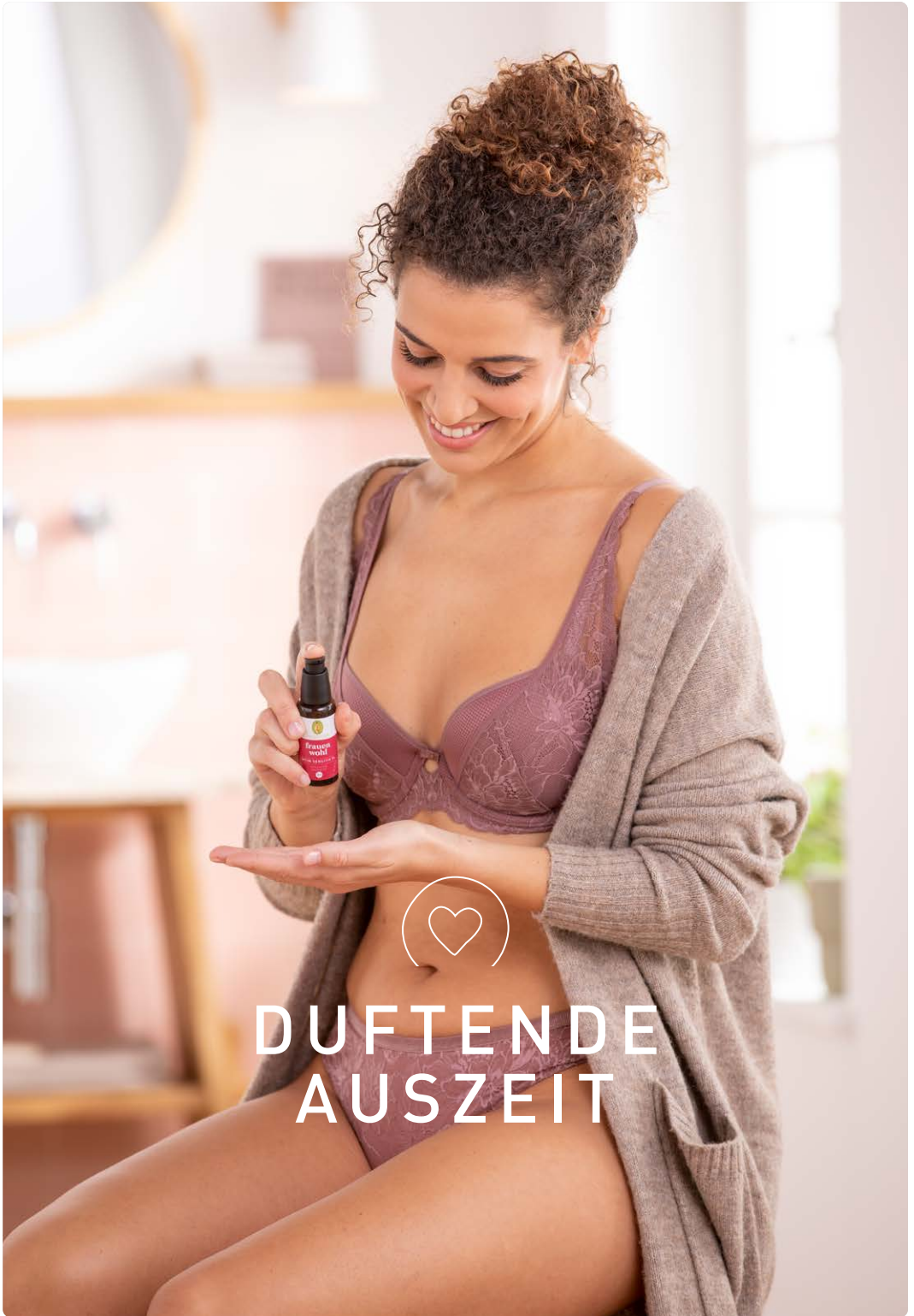
Erfrischendes und ausgleichendes Körperspray auf Basis wertvoller Pflanzenwässer. Sorgt für Abkühlung und pflegt die Haut. Bei ersten Anzeichen einer Hitzevallung auf Gesicht sowie Dekolleté aufsprühen und bewusst den ausgleichenden Duft genießen.  
21710 | 50 ML | UVP € 13,90



VEGAN\*

BIO

\* Ausnahme: Hitzevallungsspray bio



DUFTENDE  
AUSZEIT

## DUFTENDE AUSZEIT FÜR POWERFRAUEN

---

Unser Alltag ist fordernd. Den Bedürfnissen von Kindern, Familie sowie den täglichen Herausforderungen gerecht zu werden und dabei auch noch achtsam mit sich selbst zu sein, fällt in der heutigen Zeit meist gar nicht so leicht. Wir bewältigen die täglichen Herausforderungen nur dann zufriedenstellend, wenn wir in unserer Balance bleiben.

Nimm Dir bewusst Zeit, um abzuschalten und mit der wohltuenden Kraft der Natur Körper, Geist und Seele zu stärken. Entspannung ganz natürlich. Sammle neue Kraft und fördere mit unseren Produkttipps Deine Resilienz – für mehr Wohlbefinden, Zufriedenheit und Lebensfreude im Alltag.



### LIEBEVOLLE STREICHELEINHEITEN

An manchen Tagen fühlen wir uns unwohl und benötigen pflanzliche Zuwendung. Schaffe Dir einen Wohlfühlmoment der individuellen Weiblichkeit durch die Einreibung mit dem Frauenwohl Zyklus Balance Öl bio. Eine schnelle Hilfe für unterwegs bietet Dir der Frauenwohl Zyklus Akut Roll-On bio. Ein kostbares Geschenk für Dich als Heldin und Powerfrau.

### FRISCHEKICK FÜR EINEN STRAHLENDEN START IN DEN TAG

Schenke Deiner Haut die nötige Pflege und Aufmerksamkeit. Nimm Dir morgens Zeit für Deine Haut und verwöhne sie mit dem Hyaluron Serum De-Stressing & Regenerating. Für eine intensive und langanhaltende Hautbefeuchtung und einen strahlenden Start in den Tag.



### DUFTENDE AUSZEIT

Nach einem langen, anstrengenden Tag einfach und schnell zur Ruhe kommen mit Deiner persönlichen, duftenden Auszeit. Genieße an Deinem Lieblingsort, z. B. Couch und Kuscheldecke, Momente der Ruhe und Entspannung mit dem Aroma Thermoduftstein Simply Silent. Perfekt zum Beduften eignet sich die Duftmischung Herzenswärme. Mit Rose, Vanille und Sandelholz schenkst Du Dir Ruhe und eine duftende Umarmung.

# SCHLAFWOHL

NATÜRLICH ENTSPANNT EINSCHLAFEN

*Erholsamer Schlaf ist eine der wichtigsten Säulen unserer Gesundheit. Er lässt unseren Körper zur Ruhe kommen und gibt uns Kraft. Neben beruhigendem Lavendel sorgen in unseren Produkten Neroli und Vanille für ein entspanntes Gefühl. Die 100 % naturreinen ätherischen Öle wirken wohltuend auf die Sinne, und der wohlige Duft unterstützt einen erholsamen Schlaf. Sinke nach einem langen Tag sanft in weiche Kissen und finde Ruhe und Geborgenheit.*







NATÜRLICH ENTSPANNT EINSCHLAFEN

**01 BALSAM BIO**

Entspannender Balsam, der mit wertvollem Mandelöl die Haut pflegt. Brust, Rücken oder Füße sanft einreiben und entspannt (ein)schlafen. 21650 | 30 ML | UVP € 10,90

**02 ROLL-ON BIO**

Handlicher Roll-On, dessen Duft zu Hause und unterwegs einen erholsamen Schlaf unterstützt. Auf Nacken und Schläfen oder unterhalb der Nase auftragen. 21600 | 10 ML | UVP € 9,90

**03 DUFTMISCHUNG BIO**

Entspannende und beruhigende Duftmischung – auch für Aromabäder geeignet. Für ein Vollbad max. 10 Tropfen der Duftmischung in 3 EL Meersalz mischen und in das Badewasser geben. 21630 | 5 ML | UVP € 9,90

**04 BABY & KINDER BALSAM BIO**

Ab 6 Monaten geeignet. Mit den milden ätherischen Ölen Benzoe Siam, Ho-Blätter und Lavendel schafft der sanfte Duft bei einer Fußchenmassage oder dem Einreiben auf Brust und Rücken ein beruhigendes Einschlafritual. 21660 | 30 ML | UVP € 10,90

**05 KISSENSPRAY BIO**

Praktisches Kissenspray mit entspannender Duftkomposition, das einen erholsamen Schlaf unterstützt. Direkt auf das Kissen oder in den Raum sprühen. Ideal auch für unterwegs. 21620 | 30 ML | UVP € 10,90



VEGAN

BIO

A young woman with long, wavy blonde hair and blue eyes is smiling warmly at the camera. She is wearing a light blue tank top. The background is a bright, out-of-focus indoor space with large windows showing greenery outside.

# MUNDWOHL

NATÜRLICH ERFRISCHENDE MUNDPFLEGE

*Ein natürliches Lächeln versprüht Lebensfreude. Gesunde Zähne und eine gute Mundhygiene sind dafür wesentlich. Mundgesundheit steht oft sogar in Wechselbeziehung mit der Gesundheit des ganzen Körpers. Sorge mit 100 % biologischen Pflanzenölen wie Kokos- und Sesamöl und naturreinen ätherischen Ölen von Kardamom, Ingwer, Spearmint und Zitrone für ein rundum gesundes Mundgefühl.*



### ÖLZIEHKUR BIO

Ölziehen dient traditionell der Entgiftung, Reinigung und Stärkung des menschlichen Organismus. In der Mundwohl Ölziehkur vereinen wir unser Wissen aus der Aromatherapie mit den jahrtausendealten Lehren des Ayurveda. Erlebe eine einzigartig geschmackvolle und wirkungsvolle Rezeptur für beste Mundgesundheit.

21300 | 200 ML | UVP € 19,90

### MUNDSPÜLUNG

Unsere natürliche Mundspülung sorgt für frischen Atem nach dem Zähneputzen und für eine natürliche Stärkung der Mundflora. Die alkoholfreie Rezeptur mit Xylit (Birkenzucker) ergänzt Deine tägliche Mundpflegeroutine und unterstützt mit 100% naturreiner Pflanzenkraft Deine Mund- und Zahngesundheit.

21311 | 250 ML | UVP € 9,90



### LIPPEN AKUT GEL BIO

Das Mundwohl Lippen Akut Gel pflegt sanft und wirkungsvoll irritierte Mundpartien. Mit 100% naturreinen und biologischen Inhaltsstoffen bildet es einen schützenden und kühlenden Film, der die Lippenhaut intensiv pflegt, Juckreiz, Kribbeln und Spannungsgefühle lindert und die Regeneration der Haut unterstützt.

21320 | 10 ML | UVP € 12,90



VEGAN

BIO\*

\*Ausnahme: Mundspülung

# KOPFWOHL

FÜR EINEN KLAREN KOPF

*Der Alltag in all seinen Facetten fordert unsere volle Aufmerksamkeit und einen wachen, klaren Kopf. Pfefferminzwasser und Pfefferminzöl erfrischen, vitalisieren, lindern leichte Kopfschmerzen und helfen uns, klar zu bleiben. Einfach in der Anwendung, wirken die 100 % naturreinen ätherischen Öle angenehm kühlend und steigern unsere Konzentrationsfähigkeit.*

  
AROMA  
THERAPIE  
TO GO

## KOPFWOHL ROLL-ON BIO

Das vitalisierende Dufterlebnis mit 100 % naturreinen ätherischen Ölen hilft, einen klaren Kopf zu bewahren, und unterstützt die Linderung leichter Kopfschmerzen. Die Rezeptur des Kopfwohl Roll-Ons auf Basis von wertvollem Pfefferminzwasser und Pfefferminzöl birgt die einzigartige Kraft ganzheitlicher Aromatherapie in sich. Praktische Roll-On-Anwendung – in der Hosentasche immer mit dabei.  
21400 | 10 ML | UVP € 9,90



# HANDWOHL

NATÜRLICH GESCHÜTZTE HÄNDE

*Griffe, Klinken, Tasten. Manche Kontaktpunkte lassen sich in unserem Alltag kaum vermeiden. Umso wichtiger ist die wirkungsvolle Handygiene. Reinige und pflege Deine Hände mit den 100 % naturreinen ätherischen Ölen Manuka, Thymian Thymol und Litsea sowie Rosen- und Myrtenwasser, eingebettet in wirksamem Bio Alkohol. So bietet das Spray ein sauberes Hautgefühl, zu Hause und unterwegs.*



## HYGIENE PFLEGESPRAY BIO

Das frisch duftende Handwohl Hygiene Pflegespray mit wirksamem Bio Alkohol (63%) reinigt und schützt die Haut gleichmäßig und verlässlich. Es verbindet effektive Reinigung mit einer unverzichtbaren Feuchtigkeitspflege und einem angenehmen Dufferlebnis. Mit der vollen Kraft der Natur. Mehrmals täglich auf die Hände sprühen und gründlich verreiben, bis das Spray eingezogen ist.

21900 | 50 ML | UVP € 10,90



VEGAN

BIO

# ATMEWOHL

FÜR EIN NATÜRLICHES ATMEWOHL-GEFÜHL

*Die Atmung ist ein wichtiger Bestandteil für Gesundheit und Wohlbefinden. Besonders in der kalten Jahreszeit ist die vorbeugende Pflege sehr wichtig, um sich auch bei niedrigen Temperaturen wohlfühlen zu können. 100 % naturreine ätherische Öle aus Eukalyptus globulus, Zirbelkiefer und Fichtennadeln sorgen für einen stärkenden Duft und schenken ein frisches Atmewohl-Gefühl.*





FÜR EIN NATÜRLICHES ATMEWOHL-GEFÜHL

**01 BALSAM BIO**

Pflegender und stärkender Balsam für Brust- und Rückeneinreibungen Beruhigt auch gereizte Haut rund um die Nase. Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

21550 | 30 ML | UVP € 10,90

**02 MASKENSPRAY BIO**

Hilft mit minzig-frischem Duft während des Tragens einer FFP2-, OP- oder Stoff-Maske besser durchzuatmen. Ideale Handtaschengröße für unterwegs.

21570 | 20ML | UVP € 6,90

**03 DUFTMISCHUNG BIO**

Erfrischende und stärkende Duftmischung, auch für Aromabäder geeignet. Für ein Vollbad max. 10 Tropfen in 3 EL Meersalz mischen und in das Badewasser geben.

21530 | 5ML | UVP € 9,90

**04 BABY & KINDER BALSAM BIO**

Ab 6 Monaten geeignet. Der wohlige Duft der kinderfreundlichen ätherischen Öle Thymian, Linalool, Myrte und Cajeput stärkt. Eine wohlthuende Brustmassage regt ein wohliges Einatmen an.

21560 | 30ML | UVP € 10,90

**05 KISSENSPRAY BIO**

Fein duftendes Kissenspray, das besonders in der kalten Jahreszeit durchatmen lässt. Direkt auf das Kissen oder in die Raumluft sprühen.

21520 | 30 ML | UVP € 10,90

**06 RIECH STICK BIO**

Im praktischen Stick ist der erfrischende und stärkende Duft unterwegs immer mit dabei. Direkt unter die Nase halten und durchatmen.

21501 | 0,80 ML | UVP € 9,90



VEGAN

BIO

A young woman with her arms around an elderly woman, sitting on a wooden bench outdoors. The young woman is wearing a peach-colored top and has her arms around the elderly woman's shoulders. The elderly woman is wearing a blue sweater and is looking off to the side. The background is a bright, sunny outdoor setting with green fields and a clear sky.

# AROMA PFLEGE

PFLEGE ZU HAUSE MIT DUFT & BERÜHRUNG

---

*Es ist uns eine Herzensangelegenheit, sichere und wirkungsvolle Produkte zu entwickeln, die zu Pflegenden und Anwender\*innen gleichermaßen guttun. Wir unterstützen Fachkräfte und pflegende Angehörige dabei, die Gesundheit von zu Pflegenden zu erhalten und Lebensfreude zu fördern.*



# PFLANZENKRAFT FÜR DIE PFLEGE ZU HAUSE

---

Aromapflege ist eine ganzheitlich orientierte, ergänzende Pflegemaßnahme für die professionelle Pflege und die Pflege zu Hause, mit 100 % naturreinen ätherischen Ölen, Bio Pflegeölen und Bio Pflanzenwässern.



## Unsere Herzensangelegenheit

Wir von PRIMAVERA haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen zu unterstützen, die sich der Pflege anderer Menschen verschrieben haben. Wir wollen helfende Hände unterstützen und den Menschen etwas von ihrer Fürsorge, Sorgfalt und Achtsamkeit zurückgeben, die sie in ihrem Alltag den zu Pflegenden schenken.

## Gesundheitspflege statt Krankenpflege

Aromapflege wirkt mit der naturreinen Pflanzenkraft auf Körper, Geist und Seele und stellt eine wertschätzende Pflege für liebe Angehörige und sich selbst dar. Sie unterstützt sowohl bei Pflegeproblemen zu Hause als auch beim Umgang mit schwierigen Lebensphasen und fördert Wohlbefinden, Vertrauen und Therapiebereitschaft.

## AROMATHERAPIE FACHBERATUNG

Du hast Fragen zu unseren Produkten, zu Anwendungen oder gewünschten Rezepturen und Tipps rund um die Aromapflege?

Wende Dich vertrauensvoll an unsere Aromatherapie Fachberatung. Deine Fragen werden kompetent und fachbezogen beantwortet.

Tel +49 8366 8988 878

E-Mail [aromaberatung@primaveralife.com](mailto:aromaberatung@primaveralife.com)





WOHLTUEND IM PFLEGEALLTAG

**01 MUSKEL & GELENK MASSAGE ÖL BIO**

Unterstützende und anregende Pflege im Rahmen der Mobilisierung von Muskeln und Gelenken. Das Öl wirkt wohltuend und pflegend bei der regelmäßigen Massage beanspruchter Muskel- und Gelenkpartien.

76727 | 50 ML | UVP € 16,90

**02 INTIM PFLEGE ÖL BIO**

Die Einreibung für den äußeren Intimbereich pflegt gereizte Haut und bewahrt eine gesunde Hautflora. Sie unterstützt bei Inkontinenz, da sie intensive Hautpflege mit einem angenehmen Duft verbindet.

76726 | 50 ML | UVP € 16,90

**03 KÖRPER ENTSPANNUNGS ÖL BIO**

Das Massageöl für Einreibungen, Wickel und Auflagen hüllt die Haut wohltuend ein und kann dadurch ausgleichen und beruhigen. Das wohlige Gefühl kann für einen erholsamen Schlaf sorgen und dabei helfen, bei Unruhezuständen im Alltag zu entspannen.

76722 | 50 ML | UVP € 16,90

**04 WASCH- UND BADEZUSATZ BERUHIGEND BIO**

Beruhigender Bio-Wasch- und Badezusatz zur täglichen Entspannung. Ins Wasch- oder Badewasser gegeben, unterstützt die Duftmischung mit ihrem umhüllenden Duft als Abendritual die Entspannung und schenkt Geborgenheit. Auch hilfreich am Morgen nach einer unruhigen Nacht.

76310 | 10 ML | UVP € 14,90

**05 WEG BEGLEITUNGS ÖL**

Die Duftmischung spendet Mut, Kraft und Zuversicht. Sie wirkt tröstend und kann bei der Begleitung im Sterbeprozess und in emotional schwierigen Situationen helfen. Das Öl ist zur Anwendung mit verschiedensten Duftgeräten und -trägern geeignet.

76750 | 10 ML | UVP € 14,90

**06 MUND PFLEGE ÖL BIO**

Die kraftvolle Ausstreichung für den Mund pflegt und beruhigt die Mundschleimhaut. Sie wirkt reinigend, stärkt die Hautbarriere, spendet wohltuende Frische und Feuchtigkeit und kann Borkenbildung oder Schleimhautreizungen lindern.

76725 | 50 ML | UVP € 16,90





WOHLTUEND IM PFLEGEALLTAG

**07 HÄMATOM PFLEGE ÖL BIO**

Die Einreibung unterstützt mit 100% naturreiner Pflanzenkraft bei der Regeneration strapazierter Haut und der begleitenden Pflege bei stumpfen Verletzungen. Das Öl beruhigt besonders bei Spannungsgefühlen, verursacht durch blaue Flecken.  
76724 | 50 ML | UVP € 16,90

**08 HAUT INTENSIV BALSAM BIO**

Der Pflegebalsam ist auf die Bedürfnisse stark beanspruchter Haut abgestimmt. Er wirkt regenerierend, feuchtigkeitsspendend und beruhigend, sorgt für ein angenehmes Hautgefühl und unterstützt bei der Narben-, Fuß- und Schundenpflege.  
76728 | 50 ML | UVP € 16,90

**09 HAUT STÄRKUNGS ÖL BIO**

Das Körperöl stärkt die natürliche Barrierefunktion der Haut bei besonderer Beanspruchung durch Liegen, Druck oder Reibung. Es schützt wohltuend und eignet sich auch für die Narbenpflege oder die Pflege im Rahmen einer Bestrahlungstherapie.  
76720 | 50 ML | UVP € 16,90

**10 ATMUNG AKTIV ÖL BIO**

Das pflegende und wohltuende Massageöl für die Haut regt mit seinem Duft die bewusste Atmung an. Es kann zur Atemstimulierenden Einreibung (ASE), für wärmende Massagen und zur Pflege im Brustbereich angewendet werden.  
76721 | 50 ML | UVP € 16,90

**11 WASCH- UND BADEZUSATZ BELEBEND BIO**

Belebender Bio-Wasch- und Badezusatz zur täglichen Aktivierung am Morgen. Ins Wasch- oder Badewasser gegeben, verhilft die Mischung mit ihrem krautig-frischen Duft zu einem frischen Start in den Tag.  
76300 | 10 ML | UVP € 14,90

**12 AROMAPFLEGE KENNENLERNSET**

4 Sorten à jeweils 10 ml – mit integriertem Tropfeinsatz. Sorten: Haut Stärkungs Öl bio, Atmung Aktiv Öl bio, Intim Pflege Öl bio, Körper Entspannungs Öl bio  
76200 | UVP € 14,90





# GESICHTS PFLEGE

DIE LIEBESERKLÄRUNG AN MEINE HAUT

---

*Die PRIMAVERA Gesichtspflege steht für ein liebevolles, achtsames und wertschätzendes Miteinander von Mensch und Natur. Sie ist ein Geschenk an unsere Einzigartigkeit. Sie hilft uns, unsere ganz eigene Schönheit zum Strahlen zu bringen und nachhaltig zu bewahren – von innen heraus.*






# DIE LIEBESERKLÄRUNG AN MEINE HAUT

---

Die PRIMAVERA Naturkosmetik ist unsere Liebeserklärung an uns Menschen und die Natur. Sie ist Bindeglied in einem natürlichen Kreislauf, der aus der Natur schöpft und sie dabei für die Zukunft bewahrt. Die neue Gesichtspflege ist unser kostbares Geschenk und Resultat eines jahrzehntelangen, naturnahen Lebens, Denkens und Handelns. Als Pioniere der Aromatherapie haben wir unser tiefes Wissen über ätherische Öle und die Wirkkraft naturreiner Pflanzen in unsere neuen Gesichtspflege Kompositionen einfließen lassen. In ihnen ist unser Verständnis von Kraft und Wirkung naturreiner Pflanzen im Zusammenspiel mit den Bedürfnissen der Haut vereint.

## INNOVATIVE REZEPTUREN UND SINNLICHE DÜFTE

---

-  Ausgewählte Pflanzenkompositionen mit höchster Wirksamkeit
-  Einzigartig leichte Formulierungen mit verwöhnenden Düften
-  Kompositionen auf Basis unseres tiefen Wissens über ätherische Öle und die Wirkkraft naturreiner Pflanzen
-  Naturreine Pflanzenwirkstoffe aus überwiegend biologischem Anbau
-  Zertifizierte Naturkosmetik mit ausschließlich veganen Inhaltsstoffen



# AUF EINEN BLICK

Die neue, innovative Gesichtspflege nimmt Wirkung und Individualität in den Blick und bietet vielfältige Kombinationsmöglichkeiten. So wird sie jedem Hauttyp in jeder Lebenssituation gerecht. Je nach Hautbedürfnis können die Produkte der einzelnen Linien immer wieder neu miteinander kombiniert werden.

Erhalte Deine einzigartige Gesichtspflege-Empfehlung mit unserem Online Hautpflegeberater.

**MEHR ENTDECKEN** 



NACHHALTIG

## AIRLESS-VERPACKUNGEN BEI CREMES UND FLUIDS

### ICH ...

- ...bin aus 081% Recyclingmaterial (ohne Verschluss)
- ...kann mit Deiner Hilfe wieder zu 100% in den Wertstoff-Kreislauf einfließen

Danke, dass Du mir hilfst, die natürlichen Ressourcen der Erde zu schonen.



Airless-Verpackung:  
Flexibler Schutzbeutel innen

#EntdeckeMeine  
Geschichte

CLICK OR SCAN:



1

REINIGUNG

2

TÄGLICHE PFLEGE

### HYDRATING



FÜR NORMALE, TROCKENE  
& SENSIBLE HAUT

3

EXTRA PFLEGE

CLEANSING



FÜR ALLE  
HAUTYPEN

GLOWING AGE



FÜR REIFE, ANSPRUCHS-  
VOLLE HAUT

PURE BALANCE



FÜR MISCHHAUT &  
ÖLIGE HAUT

ENERGY BOOST



FÜR ALLE  
HAUTYPEN

NEU

ORGANIC SKINCARE



01



02



03



04

## CLEANSING

Einzigartige Frische und Natürlichkeit

### FÜR ALLE HAUTTYPEN

Innovative Reinigungen zur optimalen Vorbereitung der Pflege – individuell kombinierbar mit allen Pflegeprodukten

#### 01 CLEANSING OIL – CALMING & SOFTENING

Das Öl reinigt sanft, wirkt rückfettend und entfernt Make-up effektiv. Die beruhigende Reinigung für jede Haut nährt und schenkt ein sanftes Hautgefühl. Die naturreine Pflanzenkomposition mit Bio Gurkensamenöl, Bio Aprikosenkernöl und Bio Hanfsamenöl duftet ausgleichend und wohltuend und verwöhnt Haut und Sinne.

27330 | 100ML | UVP € 25,-

#### 02 CLEANSING MILK – SOFT & DELICATE

Die Milch reinigt schonend und sorgt für ein entspanntes Hautgefühl. Die natürliche Hautbarriere wird stabilisiert und durch eine tensidfreie Rezeptur vor Austrocknung geschützt. Bio Gurkensamenöl, duftende Zitrus-Akkorde und frische Minze verwöhnen mit dem ausgleichenden und wohltuenden Duft Haut und Sinne.

27310 | 100ML | UVP € 25,-

#### 03 CLEANSING GEL – 2 IN 1 DEEP CLEANSE

Das feuchtigkeitsspendende Gel reinigt sanft und schützt dabei die natürliche Hautbarriere. Es verwöhnt die Haut mit zart schäumender Textur, absorbiert überschüssigen Talg und entfernt Make-up effektiv. Bio Gurkensamenöl, Zitrus-Akkorde und frische Minze lassen die Hautpflege zum Erlebnis werden.

27300 | 100ML | UVP € 19,-

#### 04 PEELING GEL – DEEPLY CLEANSING & RENEWING

Das Peeling Gel entfernt sanft überschüssige Hautschüppchen und sorgt für ein sichtbar jüngeres Erscheinungsbild. Die zart schäumende Textur peelt schonend und effektiv mit Olivenkerngranulat und Jobobaperlen. Der erfrischende Duft aus Bio Gurkensamenöl, Zitrus-Akkorden und frischer Minze wird zum sinnlichen Element des Pflegerituals.

27320 | 60ML | UVP € 19,-







HYDRATING

Quelle purer Feuchtigkeit

FÜR NORMALE, TROCKENE & SENSIBLE HAUT

Pure Feuchtigkeit für die Haut und Schutz vor äußeren Umwelteinflüssen

**01 FACE TONER – ULTRA HYDRATING**

Der Toner bildet die perfekte Grundlage für eine natürlich-wirksame Hautpflege. Er erfrischt und tonisiert sanft und schenkt Feuchtigkeit. Bio Cassissamen und Bio Orangenblüten schützen die Haut und lassen sie erstrahlen.

27400 | 100ML | UVP € 19,-

**02 FACE FLUID – POLLUTION PROTECTION**

Die leichte und weiche Textur sorgt für einen erfrischenden Soforteffekt und steigert langanhaltend die Hautfeuchtigkeit. Das Fluid aktiviert die natürliche Hautbarriere und schützt vor vorzeitiger Hautalterung durch Umwelteinflüsse. Bio Cassissamen und Schisandra Beeren lassen die Haut erstrahlen.

27410 | 30ML | UVP € 19,-

**03 FACE CREAM – ULTRA SOFT & CALMING**

Die sanfte Rezeptur der Creme beruhigt sanft empfindliche und zu Irritationen neigende Haut. Gleichzeitig stärkt sie wirkungsvoll die Hautmatrix und erhöht die Hautfeuchtigkeit. Bio Cassissamen, Schisandra Beeren und Bio Himbeersamenöl schützen vor vorzeitiger Hautalterung durch äußere Umwelteinflüsse.

27440 | 30ML | UVP € 19,-

**04 VITAL FACE OIL – MOISTURIZING & PROTECTIVE**

Die schnell einziehende Textur erhöht die Feuchtigkeit der Haut und sorgt unmittelbar für ein vitales Erscheinungsbild. Bio Cassissamenöl, Himbeersamenöl und Himalaya Rosenkirschöl lassen den Teint erstrahlen und aktivieren die natürliche Hautbarriere.

27430 | 30ML | UVP € 19,-

**05 EYE ROLL-ON – INSTANTLY COOLING**

Erfrischt trockene und müde Haut und sorgt für eine strahlende Augenpartie. Der praktische Roll-On-Applikator aus Edelstahl verbessert die Mikrozirkulation in der Haut, wirkt abschwellend, ausgleichend und wohltuend.

27420 | 12ML | UVP € 29,-

**06 STARTER & TRAVEL SET HYDRATING**

- Cleansing Milk – Soft & Delicate 25 ml
  - Face Toner – Ultra Hydrating 28 ml
  - Face Fluid – Pollution Protection 8 ml
- 44495 | UVP € 15,-





GLOWING AGE  
Zeitlose Strahlkraft

**FÜR REIFE, ANSPRUCHSVOLLE HAUT**  
Strafft, glättet, vitalisiert und regeneriert

**01 TONING LOTION – PERFECTLY ILLUMINATING**

Die innovative Formel stärkt anhaltend die natürliche Hautstruktur, sorgt für intensive Feuchtigkeit und bewahrt die jugendliche Frische der Haut. Durch Anigozanthos Flower Nectar und Caviar Lime Pearls wird die Spannkraft und Elastizität der Haut verbessert.

27600 | 100 ML | UVP € 25,-

**02 DAY CREAM – ULTIMATE NEW AGING**

Bewahrt und schützt die natürliche Hautarchitektur, verbessert die Elastizität und strafft die Gesichtshaut. Mit der innovativen, naturreinen Pflanzenkraft-Komposition verwöhnt sie duftend die Haut und sorgt für ein langanhaltendes, ebenmäßiges Aussehen mit faszinierender Strahlkraft.

27660 | 30 ML | UVP € 39,-

**03 NIGHT CREAM & MASK – SMOOTHING & RENEWING**

Strafft, glättet, vitalisiert und regeneriert. Sie macht die Haut samtweich und lässt uns jugendlich strahlen. Die Nachtcreme und Leave-On Maske steigert die Hautfeuchtigkeit, stärkt die Hautbarriere, festigt die Hautstruktur und sorgt für einen natürlichen Glow-Effekt.

27650 | 50 ML | UVP € 39,-

**04 RICH FACE OIL – REGENERATING**

Das leichte Gesichtsoil erhöht die Feuchtigkeit der Haut und sorgt unmittelbar für ein vitales und gestrafftes Erscheinungsbild. Die Komposition aus Kahaiöl und Maracujasamenöl aktiviert die Mikrozirkulation und verbessert so Hautelastizität und Regeneration.

27630 | 30 ML | UVP € 29,-

**05 EYE CREAM – BRIGHTENING**

Diese innovative Augencreme für anspruchsvolle Haut wirkt sichtbar aufhellend, glättend und liftend. Mit der wirkstarken Pflanzenkraft-Komposition aus Kahaiöl in Verbindung mit Jasmin- und Weißdorn Extrakten mindert sie dunkle Augenringe und Falten für strahlende Augenblicke.

27620 | 15 ML | UVP € 39,-

**06 STARTER & TRAVEL SET GLOWING AGE**

- Cleansing Milk – Soft & Delicate 25 ml
- Toning Lotion – Perfectly Illuminating 28 ml
- Day Cream – Ultimate New Aging 8 ml

44497 | UVP € 15,-





PURE BALANCE  
Haut in Balance

**FÜR MISCHHAUT & ÖLIGE HAUT**  
Mattiert, balanciert und verfeinert

**01 FACE TONER – CLARIFYING & PORE MINIMIZING**

Der Toner verfeinert die Poren, mildert Rötungen und sorgt für ein klares Hautbild. Bio Salbei, Bio Süßholzwurzel und Bio Lemongrass wirken belebend und regulieren auf natürliche Weise die Talgproduktion und sorgen für ein reines und frisches Hautgefühl.

27500 | 100ML | UVP € 19,-

**02 CREAM FLUID – MATTIFYING**

Das schnell einziehende, leichte Cream Fluid verfeinert die Poren und mildert Hautirritationen für ein klares, ebenmäßiges, mattiertes Hautbild.

27510 | 30ML | UVP € 26,-

**03 SPOT ACUTE GEL**

Das Pickel Akut Gel ist die perfekte SOS Hilfe bei Hautunreinheiten, Mitessern und verstopften Poren. Bio Salbei, Bio Süßholz, Bio Kamille und Weidenrindenextrakt regulieren und minimieren überschüssigen Talg und sorgen so ganz natürlich für ein klares und ebenmäßiges Hautbild.

27520 | 10ML | UVP € 15,-

**04 STARTER & TRAVEL SET**  
**PURE BALANCE**

- Cleansing Gel – 2 in 1 Deep Cleanse 25 ml
- Face Toner – Clarifying & Pore Minimizing 28 ml
- Cream Fluid – Mattifying 8 ml

44496 | UVP € 15,-



04



ENERGY BOOST  
Natürliche Leuchtkraft

## FÜR ALLE HAUTTYPEN

Wirkungsstarke, hochwertige Produkte für das Plus an Pflege – individuell mit allen Gesichtspflegeprodukten kombinierbar

### 01 HYALURON SERUM – DE-STRESSING & REGENERATING

Die wirkungsvolle Serum ist eine Komposition naturreiner Pflanzenkräfte. Die Haut wird intensiv und langanhaltend befeuchtet, zudem wirkt das Serum hautstraffend, glättend und reduziert Hautschädigungen durch Stressoren. Sichtbare Zeichen von Müdigkeit werden deutlich reduziert. Für ein frisches, entspanntes und vital gestärktes Hautbild.

27700 | 30ML | UVP € 49,-

### 02 VITAMIN C SERUM – ILLUMINATING & BALANCING

Das elegante Vitamin C Gesichtsserum für alle Hauttypen verbessert sichtbar die Hautelastizität und sorgt für ein glattes, natürlich frisches Hautbild. Es mindert gezielt Pigmentstörungen und Unregelmäßigkeiten. Mit seiner sensitiven Textur und den naturreinen Pflanzenkräften der weißen Strandlilie in Kombination mit Bio Limette, Bio Grüntee und Bio Kamillenblüte, steigert es die Hautfeuchtigkeit.

27710 | 30ML | UVP € 59,-

### 03 EYE CREAM FOR FACE – CELL RENEWING

Sorgt für einen Feuchtigkeits-Flash mit Sofortwirkung. Die revitalisierende und straffende Creme mindert ganz natürlich Falten, Augenringe sowie Schwellungen. Sie enthält Arjuna Rinde und energetisierendes Taurin der Jania Rubens Alge und stärkt somit duftend und sanft die Augenkontur. Die Creme kann für einen ultimativen Straffungseffekt auf die ganze Gesichtshaut aufgetragen werden.

27720 | 25ML | UVP € 59,-

SUPER  
STRAFFUNGSEFFEKT

*Einen Superstraffungseffekt erzielt man mit zweifacher Anwendung des Hyaluron Serums direkt hintereinander.*



VEGAN



WEISSE STRANDLILIE  
**PURE  
 PFLANZEN-  
 KRAFT**

STRAHLENDER TEINT

Der goldene Schimmer-Effekt des eleganten Vitamin C Gesichtsserums verfeinert das Hautbild für einen ebenmäßig strahlenden Teint.



**PFLANZENKRAFT  
 FÜR ALLE  
 HAUTTYPEN**

Die energetisierenden pflanzlichen Wirkkompositionen der Energy Boost Produkte sorgen für Ebenmäßigkeit und Strahlkraft. Alle drei vitalisierenden Elixiere glänzen durch ihre jeweils ganz eigene Wirkweise und machen die tägliche Hautpflege mit verwöhnenden Düften und Texturen zum spürbar sinnlichen Erlebnis. Die hoch wirksamen Energy Booster, für alle Hauttypen, können individuell je nach Hautbedürfnis mit allen drei Linien kombiniert werden.



TIPP

**KARIM SATTAR**  
 GLOBAL COMMUNICATION EXPERT  
 UND KOSMETIKPROFI

*„Mit der Eye Cream For Face nutzt Du die hohe Wirkkraft einer Augencreme für das ganze Gesicht. Punktuell auf Falten, Augenringe und Schwellungen auftragen. Danach folgt die Pflege.“*



VEGAN

A close-up photograph of a woman with long brown hair, smiling broadly and showing her teeth. She is holding a small green bottle of Primavera body spray in her right hand. The bottle has a white pump dispenser and a green label with white and yellow text. The background is a plain, light-colored wall.

# KÖRPER PFLEGE

DUFTENDES WOHLGEFÜHL

---

*Die neue PRIMAVERA Körperpflege ist die liebevolle, duftende Verbindung von Bio-Pflanzenkraft und Lebensfreude. Sie lässt Körper, Geist und Seele erstrahlen. Mit faszinierenden Dufterlebnissen schenken sie Dir eine wohltuende Auszeit und lassen Dich Freude, Glück und innere Balance erleben.*

# WIRKUNG AUF KÖRPER, GEIST UND SEELE

In die einzigartigen Duftkompositionen aus 100% naturreinen ätherischen Ölen haben wir unser tiefes Wissen über Aromatherapie und die Wirkkraft der Pflanzen einfließen lassen. Mit wirkstarker Bio-Pflanzenkraft spenden die leichten Texturen der neuen PRIMAVERA Körperpflege Feuchtigkeit und langanhaltende Pflege. Unsere 100% zertifizierte Naturkosmetik schützt, stärkt, erfrischt und beruhigt die Haut.



100%  
NATURREINE, ZERTIFIZIERTE  
NATURKOSMETIK

## NEUE, INNOVATIVE REZEPTUREN MIT NATURREINER BIO-PFLANZENKRAFT



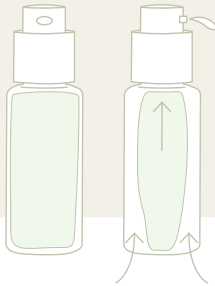
### TROCKENÖLE

Innovative, hochwertige Rezepturen, die schnell einziehen und intensiv pflegen

- Enthalten einen hohen Anteil an wertvollen mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- Verleihen der Haut ein gepflegtes, softes Gefühl, ohne zu glänzen



### NACHHALTIGE AIRLESS-VERPACKUNGEN



#EntdeckeMeine  
Geschichte

CLICK OR SCAN:



Flexibler  
Schutzbeutel innen



### KÖRPERLOTIONEN UND KÖRPERCREME FLUID

Einzigartig leichte Kompositionen  
naturreiner Pflanzenkräfte

- Schnell einziehend
- Pflegend und intensiv feuchtigkeitsspendend



### KÖRPERSPRAY

Erfrischende Pflanzenkraft,  
die pflegt und kühlt zugleich

- Gute-Laune-Frischekick,  
der Haut und Sinne belebt

### INNOVATIVER SPRÜHKOPF

Sprüht in jeder Position.  
Für die duftende Erfrischung  
von Kopf bis Fuß.

85%  
RECYCELTE  
MATERIALIEN

85% unserer Kunststoffverpackungen  
enthalten recycelte Materialien,  
d. h. im Durchschnitt von 32–83 %  
(ohne Verschlüsse und Etikett).





LEBENSFREUDE  
Quelle purer Freude

**01 CREMEDUSCHE**

Reinigt sanft und pflegt samtweich mit der Pflanzenkraft aus Bio Macadamianussöl, Bio Kamelien-samenöl und Bio Orangenblütenwasser.  
26630 | 200 ML | UVP € 9,-

**02 KÖRPERLOTION**

Pflegt, spendet intensive Feuchtigkeit und stärkt die Hautbarriere mit der Pflanzenkraft aus Bio Kameliansamenöl, Bio Cupuacubutter und Bio Sesamöl.  
26610 | 200 ML | UVP € 19,-

**03 TROCKENÖL**

Versorgt die Haut intensiv, zieht schnell ein und verleiht ein gepflegtes, softes Hautgefühl ohne zu glänzen mit der Pflanzenkraft aus Bio Traubenkernöl, Bio Wildrosenöl und Bio Johannisbeersamenöl.  
26600 | 100 ML | UVP € 19,-

**04 KÖRPERSPRAY**

Gute-Laune-Frischekick, der Haut und Sinne belebt, befeuchtet und vitalisiert mit der Pflanzenkraft aus Bio Limettenwasser, Bio Kiwi Extrakt und Bio Mateblätter.  
26670 | 100 ML | UVP € 19,-

**05 FRISCHEDEO**

Neutralisiert geruchsbildende Bakterien mit der Pflanzenkraft aus Bio Ingwer, Limette und Bio Salbeiextrakt. 24 Stunden Schutz ohne Aluminiumsalze.  
26650 | 50 ML | UVP € 10,-

**06 NATURSEIFE LEMONGRASS INGWER**

Frisch duftend reinigt die Seife Hände, Gesicht und Körper und erzeugt ein glattes, weiches Hautgefühl. Hergestellt in Bhutan im Rahmen unseres sozialen Seifenprojekts von Bio Bhutan. Nähere Infos auf den Seiten 16 und 17.  
73161 | 100 G | UVP € 5,95

DUFT &  
WIRKUNG



Lebensfreude ist eine fruchtig-frische Duftkomposition aus Limette und Bio Ingwer, die begeistert. Sie belebt Körper, Geist und Sinne für ein natürliches Wohlfühlgefühl und versprüht Lebensfreude pur.



PURE ENTSPANNUNG  
Körper in Balance

### 01 CREMEDUSCHE

Reinigt sanft und pflegt samtweich mit der Pflanzenkraft aus Bio Himalaya Rosenkirschöl, Bio Macadamianussöl und Bio Lavendelwasser.  
26530 | 200 ML | UVP € 9,-

### 02 KÖRPERCREME FLUID

Intensiv nährende Pflege in leichter Textur, die Feuchtigkeit spendet und schnell einzieht mit der Pflanzenkraft aus Bio Lavendelwasser, Bio Aprikosenkernöl und Kendiöl.  
26510 | 200 ML | UVP € 19,-

### 03 KÖRPERÖL

Pflegt intensiv, stärkt die Hautschutzbarriere und versorgt die Haut mit wichtigen Omega 3-, 6-, und -9-Fettsäuren. Eine Pflanzenkraft-Komposition mit Bio Inca Inchiöl, Bio Nachtkerzenöl und Bio Macadamianussöl.  
26500 | 100 ML | UVP € 19,-

### 04 SENSITIVDEO

Das Sensitivdeo Pure Entspannung bietet duftenden 24-Stunden-Schutz ohne Aluminiumsalze und Alkohol und sorgt mit seiner neutralisierenden Duftkomposition aus Bio Lavendel, Bio Kokos und Bio Bisabolol für ein sinnlich duftendes Erlebnis.  
26550 | 50 ML | UVP € 10,-

### 05 HANDCREME

Spendet Feuchtigkeit, stärkt die Hautbarriere und ist reich an ungesättigten Fettsäuren. Eine Pflanzenkraft-Komposition aus Bio Inca Inchiöl, Bio Himalaya Rosenkirschöl und Bio Cupuacubutter.  
26540 | 50 ML | UVP € 10,-

### DUFT & WIRKUNG

Pure Entspannung ist eine samt-warme Duftkomposition aus Bio Lavendel und Bio Vanille, die ausgleichend und beruhigend wirkt. Sie schenkt Dir einen Moment der Ruhe sowie Geborgenheit und Wohlgefühl.





WALDSPAZIERGANG

Kraft und Klarheit für Körper und Geist

**01 DUSCHBALSAM**

Reinigt sanft mit milden Zuckertensiden und bewahrt die natürliche Feuchtigkeit der Haut mit der Pflanzenkraft aus Bio Aprikosenkernöl, Bio Chiasamenöl und Bio Rosmarinextrakt.  
26930 | 200 ML | UVP € 9,-

**02 DUSCHPEELING**

Reinigt sanft mit milden Zuckertensiden, glättet die Haut und verfeinert das Hautbild mit Jojobawachspen und Olivenkerngranulat sowie Bio Hamameliswasser und Bio Rosmarinextrakt.  
26960 | 200 ML | UVP € 14,-

**03 TROCKENÖL**

Versorgt die Haut intensiv, zieht schnell ein und verleiht ein gepflegtes, softes Hautgefühl ohne zu glänzen mit der Pflanzenkraft aus Bio Traubenkernöl, Bio Wildrosenöl und Bio Kameliensamenöl.  
26900 | 100 ML | UVP € 19,-

**04 PURE FRISCHE AKTIV DUSCHGEL**

Belebender Frischekick, der sanft schäumend reinigt und vitalisiert mit der Pflanzenkraft aus Bio Pfefferminzwasser, Bio Rosmarinextrakt und Bio Kiwiextrakt. Der frische, aquatische Duft aus Bio Minze und Bio Weißtanne wirkt belebend und aktivierend. Für mehr Energie in Deinem Tag.  
26430 | 200 ML | UVP € 9,-

DUFT & WIRKUNG



Waldspaziergang ist eine würzig-herbe Duftkomposition aus Bio Zeder und Bio Zypresse, die aktivierend & stärkend wirkt und die herrliche Frische des Waldes sowie einzigartige Wohlfühlmomente in Deinen Alltag bringt.



ALLES LIEBE

Sinnlichkeit und Harmonie

**01 DUSCHBALSAM**

Reinigt sanft mit milden Zuckertensiden und bewahrt die natürliche Feuchtigkeit der Haut mit der Pflanzenkraft aus Bio Orangenblütenwasser, Bio Chiasamenöl und Bio Olivenöl.

26730 | 200 ML | UVP € 9,-

**02 KÖRPERÖL**

Pflegt und nährt die Haut langanhaltend und schenkt ihr ein seidiges, weiches Gefühl. Eine Pflanzenkraft-Komposition mit Bio Mandelöl, Bio Jojobaöl und Bio Sesamöl.

26700 | 100 ML | UVP € 19,-

**03 HANDCREME**

Hautberuhigende, leichte Rezeptur mit naturreiner Pflanzenkraft aus Bio Mandelöl, Bio Cupuacubutter und Bio Macadamianussöl.

26740 | 50 ML | UVP € 10,-

**04 ALLES LIEBE KÖRPERBUTTER**

Die verwöhnende Rezeptur aus Bio Kakaobutter, Bio Cupuacubutter und Bio Orangenblütenwasser pflegt und nährt die Haut intensiv.

26710 | 150 ML | UVP € 19,-

DUFT & WIRKUNG



Alles Liebe ist eine harmonisierende und sinnliche Duftkomposition aus Bio Rose und Bio Mandarine, die uns sanft umhüllt. Sie schenkt Körper und Geist pure Harmonie und Freude und schafft einzigartige Wohlfühlmomente.



01

02

03

04

GLÜCKSGEFÖHLE  
Sonnenschein für die Seele

**01 DUSCHBALSAM**

Reinigt sanft mit milden Zuckertensiden und bewahrt die natürliche Feuchtigkeit der Haut mit der Pflanzenkraft aus Bio Hanfsamenöl, Bio Orangenblütenwasser und Bio Sonnenblumenöl.  
26830 | 200 ML | UVP € 9,-

**02 KÖRPERLOTION**

Pflegt, spendet intensive Feuchtigkeit und aktiviert die Haut mit der Pflanzenkraft aus Bio Hanfsamenöl, Bio Cupuacubutter und Beerenwachs.  
26810 | 200 ML | UVP € 19,-

**03 KÖRPERÖL**

Pflegt und nährt die Haut langanhaltend und schenkt ihr ein erfrishtes, weiches Gefühl. Eine Pflanzenkraft-Komposition mit Bio Hanfsamenöl, Bio Jojobaöl und Bio Sonnenblumenöl.  
26800 | 100 ML | UVP € 19,-

**04 HANDCREME**

Pflegt, spendet intensive Feuchtigkeit und aktiviert die Haut mit der Pflanzenkraft aus Bio Hanfsamenöl, Bio Cupuacubutter und Beerenwachs.  
26840 | 50 ML | UVP € 10,-

DUFT &  
WIRKUNG



Glücksgeföhle ist eine sonnig-leichte Duftkomposition aus Bio Zitrone und Bio Tonka, die erfrischt und inspirierend wirkt. Sie schenkt Dir einen Moment der Fröhlichkeit und bringt pures Glück in Deinen Alltag.



VEGAN\*

\* Alle Produkte sind vegan, außer der Handcreme.



# WOHL BEFINDEN

NATURREINE DÜFTE – BEGLEITER FÜRS LEBEN

---

*Wir versuchen, jeden Tag die Balance zu halten zwischen den Herausforderungen des Alltags und Augenblicken der Ruhe. Das PRIMAVERA Wohlbefinden-Sortiment riecht gut und tut gut. Duftend und einzigartig. Ein Geschenk aus der Natur, das uns in allen Lebenslagen hilfreich zur Seite steht. Hierzu haben wir eine Vielfalt an individuellen Duftkompositionen aus naturreiner Pflanzenkraft geschaffen.*



### RAUMSPRAY

Sprühe Dir den Duft mit einigen Pumpstößen direkt in den Raum und genieße die wohltuende Wirkung der ätherischen Öle.

### DUFTMISCHUNG

Verwende die Düfte in Kombination mit dekorativen Duftgeräten. Gib einige Tropfen auf einen Duftstein, in eine Duftlampe oder einen Aroma Vernebler und schaffe Dir ein persönliches Wohlfühlambiente, das perfekt auf Deine Bedürfnisse abgestimmt ist.



### DUFT ROLL-ON

Der praktische Begleiter für zu Hause und unterwegs. Einfach auf Nacken, Handgelenke und Schläfen oder unterhalb der Nase auftragen und alle Anspannung für einen Moment loslassen.



# RAUMSPRAYS

SPRÜHENDE LEBENSFREUDE

*Egal, ob bei Dir gerade Entspannung oder Konzentration angesagt ist – unsere Raumsprays aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen zaubern zu Hause, im Hotel oder am Arbeitsplatz ein individuelles Wohlfühl-Raumklima.*






---

 RAUMDÜFTE – BEGLEITER FÜRS LEBEN
 

---

**01 SÜSSER MOMENT RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: einhüllend • Duftprofil: süß-warm; Das Raumspray Süßer Moment umhüllt uns und unsere Liebsten sanft und kuschelig mit Vanille und Benzoe Siam.

19515 | 50ML | UVP € 14,90

**02 SOMMERSONNE RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: erheitend • Duftprofil: fruchtig, warm; Mit ein paar Sprühstößen lässt sich das Sonne-Sommer-Süden-Gefühl jederzeit in das eigene Zuhause holen.

19506 | 50ML | UVP € 14,90

**03 GUTE LAUNE RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: motivierend • Duftprofil: fruchtig-exotisch; Betont die Sonnenseite des Lebens. Umhüllt von dem fruchtigen Duft aus Orange, Limette und Zitrone begegnen wir jedem Tag mit einem Lächeln.

19500 | 50ML | UVP € 14,90

**04 GLÜCKSGEFÜHLE RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: stimmungshobend • Duftprofil: leicht, heiter; Eingehüllt in den Duft von Mandarine, Grapefruit und Tonka lassen sich Glücksgefühle teilen oder ganz für sich erleben.

19507 | 50ML | UVP € 14,90

**05 HERZENSWÄRME RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: harmonisierend • Duftprofil: rosig-warm; Umhüllt behutsam und liebevoll mit Rose, Vanille und Sandelholz.

19508 | 50ML | UVP € 14,90

**06 IN BALANCE RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: ausgleichend • Duftprofil: blumig-weich; Das Raumspray In Balance bietet mit Rose, Orange und Rosengeranie eine wundervolle Möglichkeit, das Innerste ins Gleichgewicht zu bringen.

19511 | 50ML | UVP € 14,90

**07 KRAFT TANKEN RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: stärkend • Duftprofil: holzig-würzig; Der Duft von Zeder, Kardamom und Bergamotte stärkt uns für große und kleine Herausforderungen des Alltags.

19517 | 50ML | UVP € 14,90

**08 YOGA FLOW RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: für bewusstes Atmen • Duftprofil: klar, fruchtig, weich; Myrte, Grapefruit und Sandelholz wirken ausgleichend und klärend. Auch ideal zur Beduftung und Reinigung der Yogamatte geeignet.

19501 | 50ML | UVP € 14,90



## WELCHE FARBE DARF ES HEUTE SEIN?

**09 GANZ ENTSPANNT RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: entspannend • Duftprofil: blumig-einhüllend; Das Raumspray mit Lavendel, Benzoe Siam und Ho-Blättern entschleunigt und bringt Ruhe und Entspannung in unseren Alltag.  
19503 | 50ML | UVP € 14,90

**10 FRISCHE LUFT RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: klärend • Duftprofil: frisch-herb; Die Kombination aus Pfefferminze, Zitrone und Myrte klärt und erfrischt das Zuhause.  
19510 | 50ML | UVP € 14,90

**11 SPACE CLEARING RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: befreiend • Duftprofil: würzig-herb; Der Duft von Weißtanne, Rhododendron und Wacholderbeere reinigt und befreit die Räume von negativen Gedanken, Gefühlen und Energien.  
19516 | 50ML | UVP € 14,90

**12 KONZENTRATION RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: konzentrationsfördernd • Duftprofil: fruchtig-herb, klar; Wenn Klarheit im Kopf, wache Gedanken und die bestmögliche Fokussierung gefragt sind, macht dieses Raumspray Denkarbeit zu einem reinen Gedankenspiel.  
19502 | 50ML | UVP € 14,90

**13 ZIRBENWALD RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: erdend • Duftprofil: holzig, frisch, warm; Erdet uns, verhilft zu mehr Achtsamkeit. Bringt den Wald in unser Zuhause.  
19514 | 50ML | UVP € 14,90

**14 WALDSPAZIERGANG RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: aufrichtend • Duftprofil: waldig-frisch; Die waldige Frische von Riesentanne und Fichtennadeln richtet uns auf.  
19518 | 50ML | UVP € 14,90

**15 ENERGIEKICK RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: aktivierend • Duftprofil: holzig-frisch; Douglasfichte, Weißtanne und Grapefruit schaffen ein belebendes Raumklima, das uns kraftvoll durch den Tag bringt.  
19504 | 50ML | UVP € 14,90

**16 HAPPY LEMONGRASS RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: erfrischend • Duftprofil: frisch-zitronig; Das Raumspray Happy Lemongrass ist eine spritzige Quelle der Erfrischung und sorgt für fröhliche Unbeschwertheit.  
19513 | 50ML | UVP € 14,90

**17 LEBENSLUST RAUMSPRAY BIO**

Duftthema: aufmunternd • Duftprofil: frisch-fruchtig; Die frische Mischung aus Grapefruit, Spearmint und Limette bringt Schwung und Fröhlichkeit in den Alltag.  
19509 | 50ML | UVP € 14,90



# INNERES GLEICHGEWICHT



## STÄRKE DEIN INNERES GLEICHGEWICHT

*In Zeiten zunehmender Herausforderungen können natürliche Düfte unser Wohlbefinden wirksam unterstützen. Über den Riechsinn wirken sie direkt im limbischen System des Gehirns, wo sie einen positiven Einfluss auf unsere Gefühlswelt nehmen. Ausgewählte Düfte entspannen uns im Alltagsstress, unterstützen unseren erholsamen Schlaf, hüllen uns tröstend ein oder schenken uns sanften Aufschwung, wenn wir in einem Stimmungstief festhängen.*

### UNSERE MUST-HAVES



01 Kraft tanken Raumspray bio (siehe S. 89) | 02 Lass los Duftmischung (siehe S. 93)  
03 Aroma Vernebler Petit (siehe S. 105) | 04 Glücksgefühle Duschbalsam (siehe S. 85)



# DUFT MISCHUNGEN

DUFTENDE STIMMUNGSMACHER

*Perfekt aufeinander abgestimmte Duftkompositionen aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen fördern das Wohlbefinden immer dann, wenn Du es benötigst. Mithilfe eines Duftgerätes verteilen sich die Aromen in der Luft und schaffen zu Hause oder am Arbeitsplatz Dein ganz persönliches Wohlfühlambiente.*



01

02

03

04

05

06

07

---

 KLEINE KOSTBARKEITEN FÜR JEDEN TAG
 

---

**01 SOMMERSONNE DUFTMISCHUNG**

Duftthema: erheiternd • Duftprofil: fruchtig, warm; Sonnenstrahlen, Sommerwind und Orangenblüten. Mit der Mischung aus Neroli, grüner Mandarine und Orange lässt sich der Duft warmer Sommertage jederzeit ins Haus holen.

18506 | 5 ML | UVP € 9,90

**02 GUTE LAUNE DUFTMISCHUNG**

Duftthema: motivierend • Duftprofil: fruchtig-exotisch; Lebensfreude küsst Leichtigkeit. Mit dem fruchtigen Duft aus Orange, Limette und Zitrone begegnen wir jedem Tag mit einem Lächeln.

18500 | 5 ML | UVP € 9,90

**03 GLÜCKSGEFÜHLE DUFTMISCHUNG**

Duftthema: stimmungshhebend • Duftprofil: leicht-heiter; Glück hat viele Facetten. Mandarine, Grapefruit und Tonka schaffen die richtige Atmosphäre, um Glücksgefühle zu teilen oder ganz für sich zu erleben.

18507 | 5 ML | UVP € 9,90

**04 HERZENSWÄRME DUFTMISCHUNG**

Duftthema: harmonisierend • Duftprofil: rosig-warm; wie eine wohlige Umarmung. Rose, Vanille und Sandelholz umhüllen behutsam und schenken uns und unseren Lieben Geborgenheit, Zuneigung und Wärme.

18508 | 5 ML | UVP € 9,90

**05 IN BALANCE DUFTMISCHUNG**

Duftthema: ausgleichend • Duftprofil: blumig-weich; Rose, Orange und Rosengeranie. Ein sinnlich-harmonisierender Duft – und eine wundervolle Möglichkeit, sich selbst Achtsamkeit zu schenken und das Innerste ins Gleichgewicht zu bringen.

18511 | 5 ML | UVP € 9,90

**06 YOGA FLOW DUFTMISCHUNG**

Duftthema: für bewusstes Atmen • Duftprofil: klar, fruchtig, weich; ein fruchtig-frischer Duft für noch bewussteres Atmen beim Yoga-Workout. Myrte, Grapefruit und Sandelholz wirken klärend und begleiten uns auf dem Weg zur inneren Mitte.

18501 | 5 ML | UVP € 9,90

**07 LASS LOS DUFTMISCHUNG**

Duftthema: beruhigend, bestärkend • Duftprofil: sanft-krautig; Lavendel und Iris geben Kraft und Gelassenheit, um Beziehungen, Gedanken oder Erlebtes hinter sich zu lassen. Wer es schafft loszulassen, erlebt den Zauber des Anfangs.

18512 | 5 ML | UVP € 9,90



08

09

10

11

12

13

PURE PFLANZENKRAFT, DIE WIRKT

**08 GANZ ENTSPANNT DUFTMISCHUNG**

Duftthema: entspannend • Duftprofil: blumig-einhüllend; tiefe Ruhe und Entspannung für Körper und Geist. Lavendel, Benzoe Siam und Ho-Blätter beruhigen, hüllen uns schützend ein und sorgen für Gelassenheit und Entspannung. 18503 | 5 ML | UVP € 9,90

**09 FRISCHE LUFT DUFTMISCHUNG**

Duftthema: klärend • Duftprofil: frisch-herb; Pfefferminze, Zitrone und Myrte sind zusammen wahre Frischluftkünstler. Sie neutralisieren Gerüche, reinigen das Raumklima und holen die pure Frische der Natur ins Haus. 18510 | 5 ML | UVP € 9,90

**10 KONZENTRATION DUFTMISCHUNG**

Duftthema: konzentrationsfördernd • Duftprofil: fruchtig-herb, klar; Klarheit im Kopf, gute Konzentration und bestmögliche Fokussierung durch den Duft von Zitrone, Riesentanne und Salbei. So wird Denkarbeit zum Gedankenspiel. 18502 | 5 ML | UVP € 9,90

**11 WALDSPAZIERGANG DUFTMISCHUNG**

Duftthema: aufrichtend, Duftprofil: waldig-frisch; die waldige Frische von Riesentanne und Fichtennadeln richtet uns auf. Wir spüren weichen Waldboden, riechen den warmen Duft von Holz und Harz, und erleben neue Kraft. 18518 | 5 ML | UVP € 9,90

**12 FAHR FIT DUFTMISCHUNG**

Duftthema: belebend • Duftprofil: spritzig-fruchtig; der Duft aus Grapefruit, Douglasfichte und Lemongrass wirkt vielseitig: Er fördert die Konzentration beim Autofahren, sorgt für einen wachen Geist und unterstützt bei Reiseübelkeit. 18505 | 5 ML | UVP € 9,90

**13 LEBENSLUST DUFTMISCHUNG**

Duftthema: aufmunternd • Duftprofil: fruchtig-frisch; mit jeder Faser die pure Lust am Leben spüren. Grapefruit, Spearmint und Limette bringen Leichtigkeit in den Alltag und machen Lust auf alles, was uns beflügelt. 18509 | 5 ML | UVP € 9,90

**14 FAHR FIT GESCHENKSET**

Der PRIMAVERA Autobedufter verströmt den belebenden Duft der Fahr fit Duftmischung sanft im Fahrzeuginnenraum.

44505 | DUFTMISCHUNG 5 ML + AUTOBEDUFTER + 5 ERSATZVLIESE | UVP € 19,90



14



# LET IT FLOW



## YOGA MIT ALLEN SINNEN

*Auf dem Weg zur inneren Balance ist Yoga für viele Menschen ein wertvoller Begleiter. Die fließenden Bewegungen verbinden Körper, Geist und Seele und helfen uns, im stressigen Alltag gelassen zu bleiben. Unsere Düfte verstärken diesen Effekt und helfen Dir, Ruhe zu finden – mit oder ohne Yoga.*

### UNSERE MUST-HAVES



01 Yoga Flow Raumspray bio (S. 89) | 02 In Balance Duftmischung (S. 93)  
03 Aroma Duftstein Lotusblüte (S. 109) | 04 Pure Entspannung Cremedusche (S. 82)



# DUFT ROLL-ONS

AROMATHERAPIE FÜR UNTERWEGS

*Auch unterwegs musst Du nicht auf die wohltuende Kraft der ätherischen Öle verzichten. Unsere praktischen Duft Roll-Ons kannst Du direkt auf die Haut auftragen und Dir somit auch im Alltag kleine Duftauszeiten schenken. Einfach auf Nacken, Stirn, Schläfen oder Pulspunkte am Handgelenk auftragen.*





01

02

03

04

05

06



WIRKSAME WEGBEGLEITER

**01 GUTE LAUNE DUFT ROLL-ON BIO**

Duftthema: motivierend • Duftprofil: fruchtig-exotisch; Lebensfreude küsst Leichtigkeit. Der fruchtige Duft aus Orange, Limette und Zitrone macht fröhlich und schenkt uns jeden Tag ein Lächeln.

75500 | 10ML | UVP € 9,90

**02 YOGA FLOW DUFT ROLL-ON BIO**

Duftthema: für bewusstes Atmen • Duftprofil: klar, fruchtig, weich; Bewusst atmen. Die eigene Mitte finden. Myrte, Grapefruit und Sandelholz unterstützen uns dabei und sorgen für fruchtige Frische beim Yoga-Workout.

75510 | 10ML | UVP € 9,90

**03 STRESSFREI DUFT ROLL-ON BIO**

Duftthema: beruhigend • Duftprofil: blumig-krautig, mild; die zuverlässige Hilfe in stressigen Alltagssituationen. Wenn einmal alles zu viel ist, bringt der Duft Roll-On Stressfrei innere Ruhe und Gelassenheit zurück.

75530 | 10ML | UVP € 9,90

**04 KONZENTRATION DUFT ROLL-ON BIO**

Duftthema: konzentrationsfördernd • Duftprofil: fruchtig-herb, klar; Klarheit im Kopf, Konzentration und bestmögliche Fokussierung durch den Duft von Zitrone, Riesentanne und Salbei. So wird Denkarbeit zum Gedankenspiel.

75520 | 10ML | UVP € 9,90

**05 ENERGIEKICK DUFT ROLL-ON BIO**

Duftthema: aktivierend • Duftprofil: holzig-frisch; wenn die nötige Energie fehlt, hilft der Duft von Douglasfichte, Weißtanne und Grapefruit. Er belebt, erfrischt und spendet neue Kraft für einen schwungvollen Tag.

75540 | 10ML | UVP € 9,90

**06 FAHR FIT DUFT ROLL-ON BIO**

Duftthema: belebend • Duftprofil: spritzig-fruchtig; der Duft aus Grapefruit, Douglasfichte und Lemongrass fördert die Konzentration beim Autofahren, sorgt für einen wachen Geist und unterstützt bei Reiseübelkeit.

75550 | 10ML | UVP € 9,90



VEGAN

BIO

# KLEINE DUFTHELDEN

MIT GROSSER WIRKUNG

*Kinder wachsen zu sehen, ist wundervoll. Doch Großwerden bedeutet auch, Herausforderungen zu meistern. Die kleinen Dufthelden von PRIMAVERA sind wirksame Helfer im Alltag. Sie riechen gut, tun gut und sind eine tolle Möglichkeit für Eltern, ihren Kindern einfühlsam zur Seite zu stehen. Sie eignen sich für Rituale und schaffen duftende Erinnerungen mit 100 % naturreiner Pflanzenkraft.*



07



08



## FÜR LIEBEVOLLE RITUALE

### 01-04 LEICHTER LERNEN

Unter 3 Jahren nicht geeignet. Der 100% natur-reine Duft aus Zitrone, Orange und Grapefruit unterstützt Kinder nachweislich beim Lernen und hilft, Gelerntes besser zu verankern. Liegt der Duft wieder in der Luft, lässt sich das Gelernte leichter abrufen.

19600 | RAUMSPRAY BIO | 50 ML | UVP € 14,90

18600 | DUFTMISCHUNG | 5 ML | UVP € 9,90

75600 | DUFT ROLL-ON BIO | 10 ML | UVP € 9,90

44602 | GESCHENKSET (DUFTMISCHUNG 5 ML + MINI-DUFTSTEIN) | UVP € 12,90

### 05 DRACHENMUT DUFT ROLL-ON BIO

Ab 3 Jahren geeignet. Der duftende Mutmacher aus 100% naturreinen ätherischen Ölen fördert das Selbstbewusstsein und hilft Kindern, sich zu überwinden. Einfach und unkompliziert auf Handgelenke, Fußsohlen, Nacken oder Schläfen auftragen.

75610 | 10 ML | UVP € 9,90

### 06 BESCHÜTZ MICH RAUMSPRAY BIO

Unter 3 Jahren nicht geeignet. Der süß-blumige Wohlfühl-duft vertreibt Fantasiewesen und beunruhigende Gedanken. Mit Orange und Mimose unterstützt das Raumspray Kinder auch in Momenten vorübergehender Trennung und gibt ein Gefühl der Geborgenheit.

19602 | 50 ML | UVP € 14,90

### 07-08 SPIEL MIT!

Unter 3 Jahren nicht geeignet. Duftende Unbeschwertheit. Fördere Fantasie und Spielfreude Deines Kindes und Sorge mit Litsea, Frangipani und Orange für eine ausgeglichene Spielatmosphäre.

19603 | RAUMSPRAY BIO | 50 ML | UVP € 14,90

18603 | DUFTMISCHUNG | 5 ML | UVP € 9,90

### 09 ATMEWOHL BABY & KINDER BALSAM BIO

Ab 6 Monaten geeignet. Der wohlige Duft der kinderfreundlichen ätherischen Öle Thymian Linalool, Myrte und Cajepuť stärkt. Eine wohl-tuende Brustmassage regt ein wohlige Ein-atmen an und lässt beruhigt schlafen.

21560 | 30 ML | UVP € 10,90

### 10 SCHLAFWOHL BABY & KINDER BALSAM BIO

Ab 6 Monaten geeignet. Mit den milden äthe-rischen Ölen Benzoe Siam, Ho-Blätter und Lavendel schafft der sanfte Duft bei einer Fü-chenmassage oder dem Einreiben auf Brust und Rücken ein beruhigendes Einschlafritual.

21660 | 30 ML | UVP € 10,90

### 11 TRÄUM SÜSS DUFTMISCHUNG

Ab 1 Jahr geeignet. Die Traum süß Duftmi-schung schafft ein beruhigendes Badeerlebnis vor dem Zubettgehen und zaubert mit Laven-del, Benzoe Siam und Ho-Blättern eine wunder-voll entspannte Atmosphäre.

18601 | 5 ML | UVP € 9,90



VEGAN

BIO

# AROMA SAUNA

NATÜRLICH WOHLTUEND ENTSPANNEN

*In der warmen Saunaluft entfalten wertvolle ätherische Öle ihre naturreine Pflanzenkraft und ihr einzigartiges Potenzial. Mit allen Sinnen erleben wir Atemzug für Atemzug ihre belebende, erfrischende oder harmonisierende Wirkung.*





01

02

03

04

05

06



FÜR EIN WOHLTUENDEN SAUNAERLEBNIS

**01 ATEMKRAFT AROMA SAUNA BIO**

EHEM. EUKALYPTUS PFEFFERMINZE BIO  
Duftthema: erfrischend • Duftprofil: klar-minzig;  
Nimm einen bewussten Atemzug. Halte inne.  
Spüre, wie pure Minz-Frische und die Kraft des  
Eukalyptus Deinen Körper durchströmen.  
75252 | 100 ML | UVP € 16,90

**02 ENERGIEQUELLE AROMA SAUNA BIO <sup>1</sup>**

EHEM. LEMONGRASS ZEDER BIO  
Duftthema: belebend • Duftprofil: frisch-harzig;  
Lass Dich von purer Energie durchfluten. Atme  
den belebenden Duft von Lemongrass und Zeder  
und spüre den frischen Tatendrang.  
75253 | 100 ML | UVP € 16,90

**03 TIEFENENTSPANNUNG AROMA SAUNA BIO <sup>1</sup>**

EHEM. HONIG LAVENDEL BIO  
Duftthema: zur Ruhe kommen • Duftprofil: balsa-  
misch-einhüllend; Sanft duftend streicheln Honig,  
Lavendel und Benzoe Siam Sinne und Seele.  
Wohlige Wärme lässt Deinen Körper zur Ruhe  
kommen und der Duft verzaubert Deine Sinne.  
75256 | 100 ML | UVP € 16,90

**04 WALDGEFÜHL AROMA SAUNA BIO**

EHEM. ZIRBELKIEFER RIESENTANNE BIO  
Duftthema: harmonisierend • Duftprofil: waldig-  
frisch; Tauche ein in die Welt des Waldes. Atme den  
frischen Duft von kräftigem Grün, von sonnen-  
verwöhntem Holz und erfrischender Waldkraft.  
75251 | 100 ML | UVP € 16,90

**05 WÄRMEKICK AROMA SAUNA BIO <sup>1</sup>**

EHEM. ORANGE INGWER BIO  
Duftthema: spritzig • Duftprofil: warm-frisch;  
Warm umhüllt und getragen von der Kraft der  
Sonne. Atme den ausgleichenden Ingwer-Orangen-  
Duft und erlebe ein Gefühl wohliger Geborgenheit.  
75254 | 100 ML | UVP € 16,90

**06 ZITRUSFREUDE AROMA SAUNA BIO <sup>1</sup>**

EHEM. GRAPEFRUIT LIMETTE BIO  
Duftthema: stimmungshebend • Duftprofil:  
spritzig-fruchtig; Fruchtig-frisch duftend sorgen  
Limette, Mandarine und Grapefruit für fröhliche  
Leichtigkeit. Erfreue Dich am Zitrusduft und  
erlebe glückliche Momente.  
75255 | 100 ML | UVP € 16,90

**07 KRAFT & RUHE**

3 Sauna-Aufgüsse zum Kennenlernen mit  
harmonisierenden und waldig-frischen Düften.  
Aroma Sauna Waldgefühl, Wärmekick und  
Tiefenentspannung.  
75258 | 3 X 10 ML | UVP € 12,90

**08 FRISCHE & ENERGIE**

3 Sauna-Aufgüsse zum Kennenlernen mit  
aktivierenden und erfrischenden Düften für  
neue Energie: Atemkraft, Energiequelle und  
Zitrusfreude.  
75259 | 3 X 10 ML | UVP € 12,90

<sup>1</sup>verbesserte Rezeptur



VEGAN\*

\* Alle Produkte sind vegan, außer Tiefenentspannung Aroma Sauna bio



# DUFTGERÄTE & MEHR

WAHRE WOHLFÜHLKÜNSTLER

---

*Manchmal fällt es uns schwer, nach einem langen Tag abzuschalten. Der Lieblingsduft kann dabei helfen, richtig zu Hause anzukommen und das Gedankenkarussell zum Stehen zu bringen. Mit unseren Duftgeräten kann im Handumdrehen ein Wohlfühl-Raumklima zum Entspannen, Loslassen und Krafttanken geschaffen werden.*



#### AROMA VERNEBLER WOODY

Dein leuchtendes Dufterlebnis aus Glas und Holz. 4 Betriebs- und 8 Lichtmodi, schonende Ultraschallvernebelung, austauschbare Membran. Material: gefrorenes Glas, Gummibaumholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft und hochwertiger BPA-freier Kunststoff.

42003 | H 12, Ø 12,5 CM | UVP € 74,90



#### AROMA VENTILATOR FLOWER

Kraftvoll & leuchtend – Dein farbenfroher Duftzauber für größere Räume. 3 Ventilationsstufen, Farbwechsel, Kaltverdunstung ohne Zugabe von Wasser. Automatische Abschaltung nach 2 Stunden. Material: Metall, hochwertiger BPA-freier Kunststoff und Vliese aus Bio-Baumwolle.

42030 | H 13,5 CM, Ø 15 CM | UVP € 54,90

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Duftgerät	Besonders geeignet für	Dosierung	Umfeld
Aroma Duftstein, -vlies / -holz	Schlafzimmer, Wohnzimmer, Bad, Hotel	2–5 Tropfen	Ca. 2 m <sup>2</sup>
Aroma Duftlampe	Wohnzimmer, Küche, Büro	5–10 Tropfen	Ca. 8 m <sup>2</sup>
Aroma Duftbrunnen	Wohnzimmer, Küche, Büro	5–10 Tropfen	Ca. 15 m <sup>2</sup>
Aroma Leuchte	Wohnzimmer, Schlafzimmer, Büro	5–10 Tropfen	Ca. 20 m <sup>2</sup>
Aroma Thermoduftstein	Wohnzimmer, Schlafzimmer, Büro	5–8 Tropfen	Ca. 25 m <sup>2</sup>
Aroma Vernebler	Wohnzimmer, Küche, Büro	1–5 Tropfen	Ca. 20–30 m <sup>2</sup>
Aroma Ventilator	Wohnzimmer, Küche, Büro	2–3 Tropfen	Ca. 50 m <sup>2</sup>
Aroma Zerstäuber	Wohnzimmer, Küche, Büro	5 oder 10 ml Flasche	Ca. 80 m <sup>2</sup>

Duft wird unterschiedlich empfunden, daher sind unsere Dosierungsempfehlungen und Umfeldangaben nur eine Orientierungshilfe.

# ELEKTRISCHE DUFTGERÄTE

EINGEHÜLLT IN SCHÖNE DÜFTE

*Unsere elektrischen Duftgeräte verbreiten nicht nur feine Düfte, sondern sorgen teilweise auch durch sanftes Licht für eine entspannte Atmosphäre. Lass Dich von der wohltuenden Wirkung von Licht und Pflanzenkraft tragen und mach Dein Zuhause zu Deinem ganz persönlichen Ruheort.*







01



02



03



04

MEHR  
ENTDECKEN 

DUFT, LICHT, LEBENSFREUDE

### 01 AROMA ZERSTÄUBER PURIST

Schlichte Eleganz. Pure Anwendung. Kraftvolle Duftwirkung. Einfache Anwendung von purem Öl in den Original-PRIMAVERA Flaschen (5/10 ml) ohne Zugabe von Wasser. 2 Intensitätsstufen und 3 Beduftungszeiten wählbar, große Duftreichweite bis zu 80 m<sup>2</sup>. Langlebig und nachhaltig durch auswechselbare Düse.

Material: Beton, Metall und hochwertiger, BPA-freier Kunststoff

42020 | H 19 cm, Ø 10 cm | UVP € 94,90

### ERSATZTEILSET DÜSE FÜR AROMA ZERSTÄUBER PURIST

42901 | UVP € 19,90

### 02 AROMA VERNEBLER TRAVELLER

Deinen Lieblingsduft immer dabei – kabellos, kompakt, vielseitig. Li-Ion Akku, 4 Betriebsmodi, schonende Ultraschallvernebelung, ca. 45 ml Fassungsvermögen. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff und Carbonstahl.

42002 | H 17,5 cm, Ø 7 cm | UVP € 64,90

### 03 AROMA VERNEBLER PETIT

Immer an Deiner Seite – klein, praktisch, elegant. Perfekt für die Hand- und Hosentasche. Li-Ion Akku, schonende Ultraschallvernebelung, ca. 8 ml Fassungsvermögen. Inklusive Bio-Baumwollbeutel. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff.

42001 | H 12,6 cm, Ø 3,6 cm | UVP € 39,90

### 04 AROMA VERNEBLER FUNNY FRIENDS

Der Duftspaß für die ganze Familie. Wechselohren (Katze, Bär und Hase), entspannende Melodie, Farbwechsel-LED (3 Farben), Beduftung in 3 Betriebsmodi, ca. 145 ml Fassungsvermögen. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff.

42007 | H 22 cm, Ø 10 cm | UVP € 79,90



1 Produkt -  
3 Tiere



Musik mit  
Naturklängen



3 Farben im  
Wechsel

# AROMA LEUCHE EMOTION

DUFT & LICHT IN IHRER SCHÖNSTEN FORM

*Die Aroma Leuchte Emotion ist neben der wirksamen Verbindung von Aroma- und Farbtherapie ein echtes optisches Erlebnis. Entwickelt von Leuchtobjekt-Designer Huub Ubbens und gefertigt aus hochwertigen Materialien, bereichert sie Dein Zuhause mit ihrem exklusiven Design.*

*Wähle zwischen sechs Farben oder einem warmen Weiß, um Dein Zuhause harmonisch zu beleuchten. Erlebe ein ganz neues Duft-Licht-Gefühl, lass Dich begeistern und schaffe in Deinem Zuhause oder in Deiner Arbeitswelt ein Energiefeld aus Duft, Licht und Lebensfreude.*





01

02

03

MEHR  
ENTDECKEN 

DEKORATIV, HOCHWERTIG, DUFTIG

### 01 AROMA VERNEBLER FEEL HAPPY

Einfach viele Möglichkeiten. 3 verschiedene Vernebelungs-, Betriebs- und Lichtmodi, ca. 200 ml Fassungsvermögen. Durch individuelle Wahl der LED-Farbe anpassbar an jedes Wohnambiente und jede Stimmung. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff.

42008 | H 14 CM, Ø 14 CM | UVP € 59,90

### 02 AROMA LEUCHE EMOTION

Duft und Licht in ihrer schönsten Form. 6 Beleuchtungsfarben und warmweiße Beleuchtung, 3 Beduftszeiten, Sleep-Timer-Funktion, Anwendung ohne Wasser. Material: Glas, Metall und hochwertiger BPA-freier Kunststoff.

41070 | H 27,5 CM, Ø 15,5 CM | UVP € 159,90



### 03 AROMA THERMODUFTSTEIN SIMPLY SILENT

Einfach. Lautlos. Ohne Wasser. Geräuschlose und rasche Erwärmung auf die ideale Diffusionstemperatur. Einfache Handhabung und mühelose Reinigung, automatische Abschaltung nach 1 Stunde. Ideal z. B. für das Schlafzimmer. Material: Hochwertige glasierte Keramik.

41005 | H 6,5 CM, Ø 13,5 CM | UVP € 36,90



01

Cremeweiß  
mattFrühlingsgrün  
glänzendTaupe  
matt

02

Cremeweiß  
mattEisgrün  
glänzendWarmgrau  
matt

---

 UNSERE LIEBLINGE, KLASSIKER, AMBIENTE
 

---

## DUFTLAMPEN

Dein natürlicher Duftmoment mit Kerzenlicht. Die Verbindung von zarten Düften und sanftem Kerzenlicht hat etwas Magisches. Erlebe diesen Zauber zu Hause und freue Dich jeden Tag ein bisschen mehr darauf heimzukommen.

**01 AROMA DUFTLAMPE PRIMAVERA**

Material: hochwertige Keramik und lebensmittelechte Glasuren

40042 | CREMEWEISS MATT

40048 | FRÜHLINGSGRÜN GLÄNZEND

40044 | TAUPE MATT

H 13 CM, Ø 12,5 CM | UVP je € 24,90

MEHR  
ENTDECKEN



## DUFTBRUNNEN

Duftendes Wasserspiel für ein wohltuendes Raumklima. Duftbrunnen schaffen durch Raumaromatisierung und Luftbefeuchtung ein gesundes und wohltuendes Wohnambiente. Dank des zeitlosen Designs sind sie ein Blickfang in Deinem Wohn- und Arbeitsräumen.

**02 AROMA DUFTBRUNNEN RONDO**

Inklusive hochwertiger Brunnenpumpe.

Material: hochwertige Keramik und lebensmittelechte Glasuren

43033 | CREMEWEISS MATT

43035 | EISGRÜN GLÄNZEND

43037 | WARMGRAU MATT

H 15,5 CM, Ø 25,5 CM | UVP je € 74,90

**ERSATZPUMPE FÜR DUFTBRUNNEN**

43105 | OHNE ABBILDUNG | € 31,90




---

 PRAKTISCH FÜR ZU HAUSE UND UNTERWEGS
 

---

## DUFTTRÄGER

Hingucker mit Mehrwert. Wenige Tropfen auf die zu beduftende Oberfläche dieser Schmuckstücke genügen, um in Deinem Wohn-, Schlaf- oder Arbeitsbereich eine duftende Atmosphäre zu schaffen.

### 01 DUFTSTEIN ORNAMENT

Duftstein aus Keramik, Unterseite glasiert.  
60047 | H 1,4 CM, Ø 5,5 CM | UVP € 5,90

### 02 MINI DUFTSTEIN

Der kleine Duftbegleiter für unterwegs.  
Dose aus langlebigem Weißblech,  
Duftstein aus unversiegelter Keramik.  
60029 | H 1,5 CM, B 6 CM, T 4,5 CM | UVP € 6,90

### 03 DUFTSTEIN LOTUSBLÜTE

Lässt Düfte aufblühen. Duftstein aus offenporigem Gips, Buchenholzteller aus nachhaltiger Forstwirtschaft.  
60111 | H 4 CM, Ø 12 CM | UVP € 19,90

### 04 DUFTSTEIN ENERGIESPIRALE

Unversiegelter Duftstein und glasierter Teller aus Keramik.  
60077 | H 2,5 CM, Ø 6 CM | UVP € 9,90

### 05 DUFTSTEIN ROSENBLÜTE

Unversiegelter Duftstein aus Keramik, eckiger Teller aus Glas.  
60081 | H 4,5 CM, B 10 CM | UVP € 14,90

### 06 ZIRBENKUGEL

Ein Naturprodukt aus nachhaltiger Forstwirtschaft in Österreich. Die Kugel verströmt von Natur aus einen angenehm waldig-klaren Duft und kann mit 100 % naturreinem Zirbelkieferöl oder unseren Duftmischungen beduftet werden.  
60123 | H 7,5 CM, Ø 7,8 CM | UVP € 22,90

# EINFACH SELBST GEMISCHT



DIY

## *Schutz Mischung Kraftkonzentrat*

Für den Schutz in der kalten Jahreszeit, zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr.

### SO GEHT'S:

Bis zu 10 Tropfen der Schutz Mischung in 50 ml Johanniskrautöl bio mischen. Täglich morgens und abends die Füße und den Brustbereich damit einreiben und massieren.

**MEHR  
ENTDECKEN** 

## DO-IT-YOURSELF (DIY) MACHT GLÜCKLICH

Selbermachen ist nicht nur ein Trend, es macht auch Spaß und glücklich! Selbst etwas entstehen zu lassen und sich dann staunend über das Ergebnis zu freuen beflügelt. Entdecke Deine eigene Schaffenskraft und bringe mit dem neuen Trend Nachhaltigkeit und Kreativität in Dein Leben. Mische mit PRIMAVERA im Handumdrehen eigene Produkte, und schaffe individuelle Geschenke für Dich selbst oder Deine Liebsten.



ZUM MISCHEN, DEKORIEREN UND REINIGEN

**01 HOLZAUFSTELLER ÄTHERISCHE ÖLE**

Für ätherische Öle und Duftmischungen.  
93206 | UVP € 12,-

**02 LEERFLASCHENSET 10 ML**

Für eigene Duftmischungen, 10 x 10 ml Braunglasflasche mit Tropfeinsatz, kindersicherem Verschluss und Etikett. Material: Glas und hochwertiger BPA-freier Kunststoff. (Ohne Abb.)  
61050 | 6 ST | UVP € 9,90

**03 LEERFLASCHENSET 50 ML**

Für eigene Pflegeölmischungen, 6 x 50 ml Braunglasflasche mit Gießringeinsatz, kindersicherem Verschluss und Etikett. Material: Glas und hochwertiger BPA-freier Kunststoff. (Ohne Abb.)  
61051 | 6 ST | UVP € 9,90

**04 LEERFLASCHENSET DIY**

2 x 10 ml Braunglasflasche mit Tropfeinsatz  
2 x 50 ml Braunglasflasche mit Gießring  
2 x 20 ml Braunglasflasche mit Sprühkopf  
2 x 10 ml Braunglasflasche mit Roll-On Aufsatz;  
inkl. passender Verschlüsse und 12 ovalen Etiketten  
Material: Glas und hochwertiger BPA-freier Kunststoff.  
61052 | UVP € 13,90

**05 GLAS FÜR TEELICHT**

60024 | 1 ST | UVP € 2,90

**06 RUNDETIKETTENSET**

Ca. 170 beschriftete Decketiketten für alle ätherischen Öle und Duftmischungen.  
60019 | UVP € 7,90

**07 AROMEX DUFTLAMPENREINIGER**

Zum Reinigen von Duftlampen aus Keramik, Glas oder Metall.  
60007 | 100 ML | UVP € 6,90

**08 DOSIERPUMPE FÜR BIO PFLEGEÖLE**

Nur für PRIMAVERA Grünglasflaschen der Größen 30/50/100 ml geeignet, individuell kürzbar auf die passende Länge. Nicht geeignet für Braunglasflaschen im Leerflaschenset. Material: hochwertiger BPA-freier Kunststoff.  
61024 | UVP € 3,90

**09 GLASPIPETTE BIO PFLEGEÖLE 30 ML**

Pipette für PRIMAVERA Bio Pflegeöle-Glasflaschen 30 ml. Nicht geeignet für Braunglasflaschen im Leerflaschenset. Material: Glas, TPE und hochwertiger BPA-freier Kunststoff.  
61026 | UVP € 3,90

**10 RIECHSTREIFEN**

Als Duftmuster zum Schnuppern zu verwenden. Einzelstreifen in einem Block zum Heraustrennen und Tränken mit ätherischem Öl oder Duftmischung.  
60014 | 60 STREIFEN | UVP € 5,90

**11 AROMA STICKS ZUM SELBSTBEFÜLLEN**

Die wiederverwendbaren Aroma Sticks zum Selbstbefüllen sind einfach in der Handhabung und ermöglichen auch unterwegs ein individuelles Dufterlebnis mit 100% naturreiner Pflanzenkraft – wohltuend und wirkungsvoll.  
60009 | 5 AROMA STICKS MIT 10 VLIESRÖLLCHEN, 8 ETIKETTEN | UVP € 8,90

# DUFTWISSEN

*In unseren Nachschlagewerken findest Du praktische Informationen und Rezepturen, mit denen Du die Aromatherapie ganz einfach in Deinen Alltag integrieren kannst.*

## DAS BELIEBTE LEHR- UND NACHSCHLAGEBUCH



### HANDBUCH ÄTHERISCHE ÖLE

*64 Öle für die Hausapotheke, Schönheit und Genuss. Kompaktes Fachwissen für die Aromatherapie und -pflege.* Das beliebte Lehr- und Nachschlagebuch in überarbeiteter Neuauflage! In diesem informativen und übersichtlich strukturierten Handbuch werden ausgewählte ätherische Öle vorgestellt und deren Charakteristika ausführlich beschreiben.

Autorinnen: Anusati Thumm und Katharina Zeh  
50037 | 224 SEITEN | € 29,95



### HAUSAPOTHEKE ÄTHERISCHE ÖLE

*Schnelle Hilfe für jeden Tag*  
Ausführliche Informationen zu den 13 wichtigsten ätherischen Ölen für die Haus- und Reiseapotheke und über 250 Rezepturen zum Selbermischen.

Autorin: Maria M. Kettenring  
50058 | 126 SEITEN | € 16,95



### AROMATHERAPIE FÜR EINSTEIGER

*Die gebräuchlichsten ätherischen Öle auf einen Blick*  
Auf leichte und verständliche Weise wird beschrieben, wie einfach Aromatherapie anzuwenden ist. Viele praktische Tipps machen Lust auf sofortiges Ausprobieren.

Autor: Kurt Ludwig Nübling  
50000 | 112 SEITEN | € 7,99

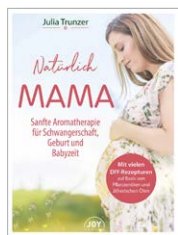


### ÄTHERISCHE ÖLE - REISE UND OUTDOOR

*Schnelle Hilfe für Unterwegs*  
Die besten Öle für die Reiseapotheke. Eine große Auswahl an Rezepturen für Camping und Outdoor, Körperpflege unterwegs und Reisen mit Kindern. Special: Frausein unterwegs.

Autorin: Alisa Leube  
50068 | 128 SEITEN | € 16,95





**NATÜRLICH MAMA**

*Sanfte Aromatherapie für Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit.*

Mit vielen DIY-Rezepturen auf Basis von naturreinen Pflanzenölen und ätherischen Ölen.  
 Autorin: Julia Trunzer  
 50071 | 144 SEITEN | € 18,95



**ZITRUSDÜFTE**

*Die Heilkraft der ätherischen Öle von Orange, Zitrone, Limette & Co.*

Das Buch präsentiert viele Hintergründe und Detailwissen zu Botanik, Herstellung und Wirkweisen der ätherischen Öle. Mit ausführlicher Darstellung von 14 Zitrusölen für Körper und Seele und 150 duftenden Rezepturen.  
 Autorinnen: Anusati Thumm, Maria M. Kettenring  
 50070 | 160 SEITEN | € 22,-



**SO DUFDET GLÜCK**

*Natürlich durchs Leben mit ätherischen Ölen*

Mit wertvollem Pflanzenwissen und mehr als 100 DIY-Rezepten und Ritualen.  
 Autorinnen: Vivian Keller, Alisa Leube, Julia Merbele  
 50062 | 224 SEITEN | € 19,99



**SO DUFDET GLÜCK TISCHKALENDER**

*Das Leben mit natürlichen Düften kreativ bereichern*

50500 | TISCHAUFSTELLER MIT SPIRALBINDUNG | € 14,99



**AROMATHERAPIE FÜR KINDER**

*Schnelle und sanfte Alltagshilfe*  
 Über 100 bewährte Rezepturen für Eltern und Aromaxperten. Abgestimmt auf die Altersstufen von 0 bis 16 Jahren.  
 Autorinnen: Sabrina Herber und Eliane Zimmermann  
 50069 | 144 SEITEN | € 17,95



**WALDMEDIZIN**

*Die Heilkraft der ätherischen Baumöle*

Dieses Buch enthält eine ausführliche Beschreibung ausgewählter ätherischer Nadelbaumöle sowie Anleitungen, wie diese gezielt eingesetzt werden können.  
 Autorinnen: Anusati Thumm, Maria M. Kettenring  
 50065 | 160 SEITEN | € 22,-



**ÄTHERISCHE ÖLE**

*ganzheitlich anwenden*

Mit den rund 50 wichtigsten ätherischen Ölen. Enthält einfache, wirkungsvolle Rezepte für die Duftapotheke, für entspannende Massageöle, Aromaküche und natürliche Raumdufte.  
 Autorin: Maria M. Kettenring  
 50066 | 162 SEITEN | € 9,99

# PRIMAVERA AKADEMIE

KURSE FÜRS LEBEN

*In unzähligen Bereichen Deines Alltags kann Aromatherapie unterstützend, hilfreich und bereichernd eingesetzt und angewendet werden. Lass Dich in unsere bunte und vielfältige Kurswelt entführen – für unvergessliche, duftende PRIMAVERA Momente!*



# DEINE ONLINE LERNWELT

---

## DIE PRIMAVERA AKADEMIE – DIGITAL UND FLEXIBEL

Seit weit über 35 Jahren steht die PRIMAVERA AKADEMIE für fundiertes Wissen und kompetente Wissensvermittlung im Bereich der Aromatherapie und Naturkosmetik.

Wir legen besonderen Wert auf eine fachgerechte Beratung und sichere Anwendung unserer Produkte. Unsere Online Lernwelt unterstützt Dich nicht nur bei der Organisation und Auswahl Deiner Weiterbildung, sondern bietet Dir eine Vielzahl an Lerninhalten auf Abruf.

Wir wünschen Dir eine spannende und inspirierende digitale Entdeckungsreise und freuen uns, Dich in der PRIMAVERA Lernwelt begrüßen zu dürfen!



## WORAUF KANNST DU DICH IN DER LERNWELT FREUEN?

---

- Kostenloser persönlicher Account mit eigener Lernhistorie wie z. B. Kursunterlagen, Zertifikate, Teilnahmebestätigungen und Rechnungen
- Buchung erfolgt sofort online, zu jeder Tageszeit
- Terminverfügbarkeit und freie Plätze sind direkt sichtbar
- Um Kurse und Seminare in der Online Lernwelt buchen zu können, ist eine Registrierung erforderlich. Hierzu benötigst Du einen neuen, eigenen Account. Deine Zugangsdaten zum Online Shop sind hier nicht gültig bzw. automatisch hinterlegt.
- Viele Angebote stehen ohne Registrierung zur Verfügung (Bibliothek und Mediathek)

CLICK OR SCAN:



*Jetzt kostenlos registrieren und die vielen Vorteile nutzen!*



UNSER TIPP

## AKADEMIE MEDIATHEK

---

In unserer Mediathek Wissen findest Du zeitnah und gratis die Aufzeichnungen aller Webkurse, u. a. auch eine „Einführung in die Welt der ätherischen Öle“.

CLICK OR SCAN:



## UNSER KURSANGEBOT FÜR DICH

---

Seit Beginn unserer Firmengeschichte ist es uns ein Herzensanliegen, unser reichhaltiges Wissen über die Kraft der Pflanzen weiterzugeben. Wir wollen unser Wissen so vielen Menschen wie möglich zugänglich machen. Unsere Kursleiter\*innen freuen sich darauf, ihr Wissen an Dich weiterzugeben.



### DIY-WORKSHOPS

Eintauchen in die Welt der ätherischen Öle, Naturkosmetik selbst gemacht und anderen spannenden Themen. Mit unseren gemeinsam hergestellten Do-it-yourself Rezepten, Tipps und Ritualen kannst Du Dir Deine Wünsche selbst erfüllen.

CLICK OR SCAN:



### DUFTREISEN

Komm mit uns auf Duftreise und entdecke vor Ort, wie das ätherische Öl vom Feld in die Flasche kommt. Wir nehmen Dich mit zu unserem Anbaupartner nach Südtirol zu den Zirben oder unserem Anbauprojekt nach Frankreich.

CLICK OR SCAN:



### TAGESKURSE

Entdecke spannende Themen in unseren Tageskursen „Stress reduzieren – mentale Widerstandskraft stärken“ oder „Ein Tag von Frau zu Frau – ganz entspannt von der Pubertät bis in die Wechseljahre“. Lass Dich in die wunderbare Welt der Düfte zu Deinem persönlichen Wunschthema entführen. Naturreine Pflanzenkraft verstehen, spüren und erleben.

CLICK OR SCAN:



### OUTDOOR-KURSE

In unseren Outdoor-Kursen kannst Du in die Welt der Waldmedizin eintauchen oder eine Exkursion zum Zirbenweg bei Innsbruck machen. Erlebe den Pflanzenzauber bei PRIMAVERA und komme zu uns ins Naturparadies. Spüre hier vor Ort die Kraft der Düfte und erlebe die Allgäuer Kräuterwelt.

CLICK OR SCAN:





## WEBKURSE FÜR PRIVATKUND\*INNEN

Gratis

In unseren Webkursen möchten wir unser Wissen mit Dir teilen, damit Du bei der Anwendung und dem Einsatz unserer Produkte die für Dich geeignete Unterstützung für Dein Wohlbefinden und Deine Gesundheit findest.

Anmeldung

CLICK OR SCAN:



## ONLINE VIDEOKURSE

Mit unseren Online Videokursen bist Du zeitlich und örtlich komplett unabhängig. In mehreren Modulen bieten Dir diese digitalen Kurse umfangreiches Basis- und Aufbauwissen zu vielfältigen Aromatherapie-Themen.

CLICK OR SCAN:



### AROMATHERAPIE ONLINE BASISKURS

Lerne die Basics rund um ätherische Öle, Bio Pflegeöle und Hydrolate kennen. Wir nutzen die Kraft der Natur, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt.



### FRAUENKRAFT ONLINE AUFBAUKURS

Wir vermitteln Dir kostbares Wissen rund um den Frauenkörper in allen Lebensphasen. Wir zeigen Dir die Herstellung selbstgemischter Rezepturen zu Themen wie weiblicher Zyklus, Sexualität und Wechseljahre.



### MAMAGLÜCK ONLINE AUFBAUKURS

Hier dreht sich alles um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Mama- und Babypflege mit ätherischen Ölen, Pflanzenölen und Pflanzenwässern. Gerade in dieser Zeit können natürliche Düfte Dich auf körperlicher sowie psychischer Ebene besonders wirksam begleiten.



### SELENSTREICHLER ONLINE AUFBAUKURS

In Zeiten zunehmender seelischer Herausforderungen können natürliche Düfte unser Wohlbefinden wirksam unterstützen. Ausgewählte Düfte reduzieren Stress, fördern erholsamen Schlaf, lindern Ängste und hüllen uns tröstend ein.

# NATURPARADIES 1

EIN ENERGIEFELD VON DUFT,  
LICHT UND LEBENSFREUDE



## Ein Fest für die Lebensfreude

Das Naturparadies ist nicht nur ein zauberhafter Ort. Im Naturparadies laufen alle Fäden zusammen: Hier kommen die naturbelassenen Rohstoffe von unseren Bio Anbaupartnern aus aller Welt an, hier werden Ideen geschmiedet, Visionen weiterentwickelt und hier fließt unser geballtes Wissen aus jahrzehntelanger Erfahrung in unsere Wohlfühlprodukte. Im Naturparadies wirken Menschen mit Leidenschaft und Herzblut. Es ist unser Zentrum des herzlichen Miteinanders und es ist der Ort, an dem über 250 Mitarbeiter\*innen dafür sorgen, dass Duft, Licht und Lebensfreude auch bei den Menschen zu Hause erlebbar werden.

DIE LIEBESERKLÄRUNG  
AN MENSCH UND  
NATUR

## DUFT- & NATURKOSMETIKSHOP

---

### Tauche ein in die Welt der Düfte

Genieße unser duftendes Naturparadies bei einem inspirierenden Einkaufsbummel in unserem Duft- & Naturkosmetikshop oder bei einem erholsamen Spaziergang durch unseren weitläufigen Garten.

Wir freuen uns auf Dich!

### PRIMAVERA Duft- & Naturkosmetikshop

Öffnungszeiten Mo–Sa von 10–18 Uhr\*  
shop@primaveralife.com  
Tel. +49 8366 8988-880

*\*außer an bayer. Feiertagen.*



---

### NEU: PRIMAVERA Duft- & Naturkosmetikshop in Berlin

Im Herzen Berlins wurde unser neuer PRIMAVERA Duft- und Naturkosmetikshop eröffnet.

Weinbergsweg 2, D-10119 Berlin  
Öffnungszeiten Mo–Sa von 10–19 Uhr\*  
shop-berlin@primaveralife.com  
Tel. +49 30 412 094 83

*\*außer an Berliner Feiertagen.*

*„Wir freuen uns sehr, mit diesem neuen Standort künftig die Geschenke der Natur vielen Menschen zugänglich zu machen und ihnen mit unseren Produkten Lebensfreude zu schenken.“*

UNTERNEHMENSMITGRÜNDER UND -INHABER  
KURT L. NÜBLING

---

Das Naturparadies ist Sinnbild für ein harmonisches und wertschätzendes Miteinander von Mensch und Natur. Es ist Sinnbild für nachhaltiges Denken und Handeln. Man könnte sagen, es ist die erlebbar gewordene „Liebeserklärung an Mensch und Natur“. Alle Entscheidungen, die wir hier treffen, treffen wir mit Rücksicht auf ein nachhaltiges Gleichgewicht. Ein achtsamer und respektvoller Umgang mit Mensch, Umwelt und Natur begleitet dabei jeden unserer Schritte.

*Die  
Liebeserklärung  
an Mensch  
& Natur*



PRIMAVERA®

# Pflanzenkräfte für Körper, Geist und Seele



---

PRIMAVERA LIFE GMBH • Naturparadies 1 • 87466 Oy-Mittelberg, Germany  
Tel +49 8366 8988-0 • [www.primaveralife.com](http://www.primaveralife.com) • [info@primaveralife.com](mailto:info@primaveralife.com)

---

